



LES HAUTES ROQUES



DÉPART

Depuis le parking Les Hautes Roques, à droite du panneau d'information, prendre le sentier vert se présentant face à vous en laissant le poteau [P11] sur votre gauche.

À 180 m, marcher tout droit en direction de la plateforme rocheuse. Continuer sur 120 m et prendre à gauche. Poursuivre sur 100 m et bifurquer à gauche. Au pied de la falaise, prendre à droite sur le sentier qui serpente sous les arbres sur 300 m. Au panneau "Variante", possibilité d'emprunter le sentier sur 600 m pour rejoindre le sentier bleu. Autrement, continuer à monter en suivant le balisage vert sur 230 m. Prendre à droite sur 30 m, puis s'engager à gauche sur la montée technique et poursuivre sur 100 m.

Prendre à droite et progresser sur 180 m, puis prendre à gauche. Continuer sur le sentier vert sur 100 m.

Emprunter une descente sur 100 m, avec des passages délicats puis suivre le balisage vert. À [P14], bifurquer à gauche sur le sentier rouge et amorcer une descente sur environ 20 m de rochers et continuer à gauche sous les arbres sur 10 m.

Prendre à gauche à travers les rochers en direction de la main courante. S'aider de la chaîne pour faciliter l'ascension. Continuer l'ascension sur 30 m en restant vigilant : passage délicat. Poser soigneusement les pieds sur les marches en acier et s'aider de la chaîne pour progresser en toute sécurité.

Au pied des Trois Croix, choisir entre deux options : partir sur la gauche pour rejoindre une première croix (aller-retour) ou suivre la direction de la main courante face à vous afin d'atteindre le sommet.

Possibilité de poursuivre sur un autre sentier balisé (rouge ou jaune) ou de faire demi-tour par le même itinéraire.

Attention : la descente est technique et exige une vigilance accrue.

Infos pratiques

Le Rocher de Roquebrune est un site de randonnée réservé aux sportifs. Ce sentier se termine par une montée particulièrement physique dotée de mains courantes, et il est déconseillé aux personnes sujettes aux vertiges. Certains passages peuvent être glissants en cas de pluie. L'accès au sommet des Trois Croix est dangereux en cas de vent fort. Les chiens sont déconseillés.

1.6 km



Niveau de difficulté Sportif

POINT DE DÉPART

P Les Hautes Roques
[43.458500, 6.603168]

Accès :

Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction de Roquebrune-sur-Argens.

À l'entrée du village, prendre la première à droite après le pont de l'Argens.

Suivre le chemin La Maurette sur 970 m, puis tourner à droite 1,7 km sur le chemin de la Roquette puis tourner à gauche sur 830 m.

Durée estimée 1h30	Parcours Aller
Altitude Mini 25 Maxi 373	Dénivelé cumulé +375m
Couleurs du parcours balisé	

En chemin
Les Trois Croix



LA DRAILLE DU FACTEUR



DÉPART

Depuis le parking de La Draille du Facteur, traverser la route pour rejoindre le départ du sentier au poteau [P10] et suivre le sentier bleu.

À 150 m, prendre à droite, parcourir 70 m, puis prendre successivement à droite et à gauche sur 10 m supplémentaires. Continuer la montée sur 220 m en admirant le panorama.

Au croisement du panneau "Variante", possibilité d'emprunter le sentier sur 600 m pour rejoindre le sentier vert. Autrement, bifurquer à droite pour pénétrer dans la partie boisée sur 700 m.

À hauteur du poteau indiquant les Deux Frères, emblème de Roquebrune-sur-Argens, effectuer un aller-retour (180 m) pour admirer la formation géologique.

Poursuivre la randonnée sur le sentier bleu jusqu'au poteau [P7], puis continuer tout droit jusqu'au poteau [P4]. Faire une pause pour admirer la vue spectaculaire sur le rocher et les Trois Croix.

Possibilité de poursuivre sur le sentier balisé jaune ou de faire demi-tour par le même itinéraire.



LES DEUX FRÈRES

Infos pratiques

Certains passages peuvent être glissants en cas de pluie. Les chiens sont déconseillés.

1.9 km



Niveau de difficulté Sportif

POINT DE DÉPART

P Draille du facteur
[43.459377, 6.598294]

Accès :

Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction de Roquebrune-sur-Argens.

À l'entrée du village, prendre la première à droite après le pont de l'Argens.

Suivre le chemin La Maurette sur 970 m, puis tourner à droite 1,7 km sur le chemin de la Roquette puis tourner à gauche sur 1,2 km.

Durée estimée 1h30	Parcours Aller
Altitude Mini 25 Maxi 231	Dénivelé cumulé +206m
Couleur du parcours balisé	

En chemin
Les Deux Frères

