

ATELIER LACTO FERMENTATION

WORKSHOP MILCHSAUERFERGORENES GEMÜSE

16 juillet & 6 août

10:00 - 12:00

20 €

ESPACE PERGOLA, SOULAC

Découverte des bienfaits et fabrication des produits lacto-fermentés.
Matières premières fournies. Initié par Yoga sur Mer et animé par Pascale
Zouari, naturopathe à Soulac

*Entdeckung der Vorzüge und Herstellung von milchsauer vergorenen
Produkten. Zutaten werden gestellt. Initiiert von Yoga am Meer, angeleitet
von Pascale Zouari, Heilpraktikerin in Soulac.*

Inscription / Anmeldung : Tél. / Whatsapp 0033 (0) 6 20 80 64 89

