

Un Espace Sports Orientation (ESO) : comment ça marche ?

*La carte : elle permet de se situer par rapport à un élément caractéristique du terrain (falaise, bâtiment, rocher, clôture..), de visualiser les différents types de végétation, de définir sa pente.
L'itinéraire : il y a presque toujours plusieurs possibilités de chemins pour aller d'un point à un autre. A vous de choisir le votre selon vos capacités.*



Comment trouver les balises : partez depuis le départ (symbolisé par le triangle \blacktriangle sur la carte) de l'ESO (panneau d'accueil \uparrow sur le parking). Observez le paysage, identifiez les éléments du terrain et leur représentation sur la carte (légende). Cherchez un itinéraire simple sur la carte pour aller à la 1ère balise \bigcirc 1-31. Tout au long de votre déplacement, vérifiez la concordance terrain-carte pour pouvoir vous situer sur le terrain.

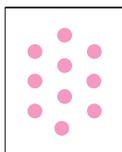
Vous avez trouvé la 1ère balise ? bravo ! Vérifiez le numéro code et poinçonnez, à l'aide de la pince encastrée, la 1ère case sur le bord de votre carte. Continuez votre circuit en cherchant les autres balises dans l'ordre. A la fin de votre parcours, vous pouvez contrôler vos poinçons sur le panneau d'accueil.

Circuit VERT : 1km 8 balises 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 11

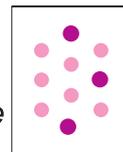
les distances sont comptées à vol d'oiseau

correction des parcours :

chaque piquet comporte une pince avec des picots représentés ci-contre



chaque piquet est associé à un numéro comportant différents picots ici en violette foncé ; pour exemple la balise N° 1



Un ESPACE SPORTS ORIENTATION propose un espace de nature cartographié, où il est fait appel aux techniques de l'orientation pour se déplacer. Il se compose d'un réseau de postes de contrôle matérialisés par des balises (piquet en bois numéroté avec une pince rouge encastrée) installées en permanence sur des détails caractéristiques du terrain (rocher, clôture, bâtiment, arbre ...).

Muni de cette carte, vous entrez dans un espace naturel aménagé pour votre plaisir. La forêt de la Brétouze est également utilisée par d'autres activités de loisirs : vtt, parcours sportif et sentiers de découverte pédestres et équestres. Merci de préserver le site et ses équipements et de respecter la faune et la flore.

Pour votre sécurité, en période de chasse ou lors de l'exploitation forestière, certaines zones peuvent être temporairement interdites à la pratique de l'orientation.

L'utilisation de cet Espace Sports Orientation se fait sous votre propre responsabilité.

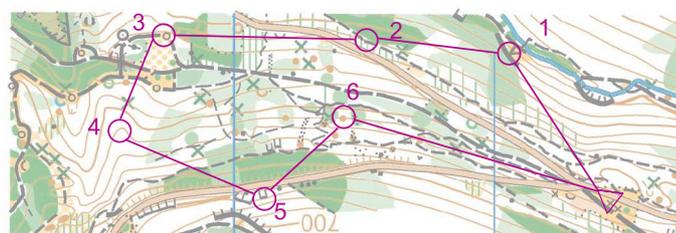
En cas d'accident, appelez le **112**

D'autres ESPACES SPORTS d'ORIENTATION sont à votre disposition dans l'Ain. Vous trouverez toutes les informations sur le site internet du Comité Départemental de l'Ain de Course d'Orientation : <http://cdco01.free.fr>



FORÊT de la Brétouze

OYONNAX (AIN)



Le départ de l'Espace Sports d'Orientation se trouve au parking de la forêt de la Brétouze accessible par la D13 en direction du lac Genin.



1 - 1
rentrant le haut

2 - 2
colline côté O

3 - 3
entre les buttes

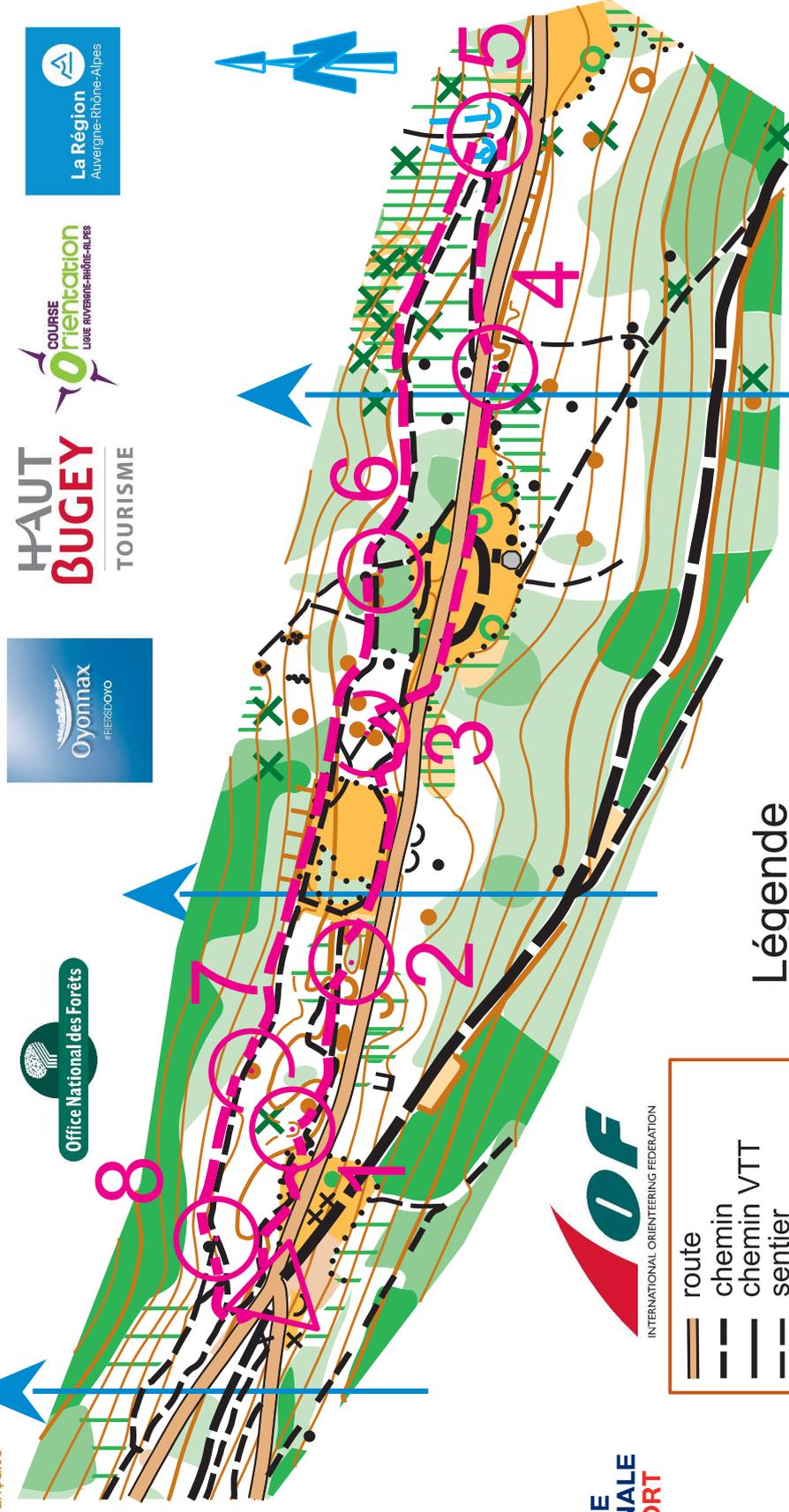
4 - 4
rocher côté O

5 - 5
entre les sources

6 - 6
jonction des sentiers

7 - 7
butte côté S

8 - 11
rocher



1 km à vol d'oiseau
Circuit VERT

extrait carte N° 2010 - 01 - 110
mise à jour hiver 2019 - 2020



edco01.free.fr

AGENCE NATIONALE DU SPORT



Légende

	route		courbe de niveau
	chemin VTT		tiret de pente
	sentier		abrupt de terre
	rocher		levée de terre
	panneau		colline, butte
	construction		dépression
	limite de végétation		petite dépression
	terrain découvert		cours d'eau
	clairière, friche		source
	arbre particulier		
	souche		

