

3 > 28 NOVEMBRE 2026

le mois du doc



Contre-courant

Chaque jour à vos côtés

présentation de la 16^e édition

CONTRE-COURANT : LA LIBERTÉ D'AGIR !

Le thème Contre-courant invite à porter un regard vers celles et ceux qui choisissent – ou sont contraintes – d'emprunter des voies divergentes. À l'encontre des normes, des récits dominants et des pouvoirs mis en place, ces trajectoires individuelles et collectives dessinent d'autres manières d'interagir avec son environnement. Aller à contre-courant, c'est résister, bifurquer, refuser l'évidence, ouvrir une brèche là où tout semblait tracé d'avance.

Il capte les élans de révolte, les combats patients, les gestes quotidiens qui, parfois discrètement, parfois frontalement, contestent l'ordre établi et proposent d'autres possibles.

À contre-courant, ce sont aussi des manières différentes d'habiter le monde. Des choix écologiques qui résistent aux logiques productivistes, des formes

de solidarité qui privilégient le commun, des relations entre humains et animaux qui interrogent la domination et explorent d'autres formes de cohabitation. Ces perspectives alternatives ne relèvent pas seulement de l'utopie: elles sont visibles dans des pratiques concrètes, des expériences locales, des initiatives collectives qui redessinent nos horizons.

Enfin, Contre-courant peut aussi s'entendre comme un geste de cinéma. Des formes documentaires qui expérimentent, dérangent, déjouent les attentes, empruntent des chemins de traverse et inventent leurs propres langages. Refuser la linéarité, fragmenter le récit, mêler les voix, troubler les frontières entre réel et fiction : autant de choix formels qui, eux aussi, vont à l'inverse des conventions.

L'ENTRÉE AUX PROJECTIONS EST LIBRE ET GRATUITE.

édito du président

Le Mois du Film Documentaire a été pensé comme une soirée « chaleureuse » qui contraste avec les journées d'hiver du mois de novembre. Le film d'abord, puis la rencontre et l'échange avec un réalisateur ou participant du film ou encore un intervenant local, puis enfin un temps gourmand et convivial qui réchauffe avant de se quitter !

Aussi, je suis heureux de vous proposer ce nouveau programme du Mois du Film documentaire, lequel va traverser le mois de novembre et le département, de Pierrefort à Riom-ès-Montagnes et de Saint-Flour à Mauriac.

« **Contre-courant** » est le thème de cette 16^{ème} édition portée par la Médiathèque départementale du Cantal et en partenariat avec les 13 communes participantes : Pierrefort, Mauriac, Saint-Cernin, Massiac, Saint-Paul-des-Landes, Vic-sur-Cère, Neuvéglise-sur-Truyère, Saint-Mamet, Saint-Flour, Murat, Ydes, Naucelles et Riom-ès-Montagnes.

De film en film, cette nouvelle programmation repose sur une grande diversité et richesse de films documentaires. Lesquels lèvent le voile sur tous les possibles encore, les solutions à tester, les freins qui empêchent toute forme de projets et qu'il est bon de dépasser !

Dans le Cantal « contre-courant » résonne en effet avec la liberté d'agir ! Les films programmés invitent à la réflexion mais plus encore à l'initiative, à tenter une aventure seul ou en groupe, à oser contrecarrer les échecs attendus, à accompagner autrement ceux dont le chemin de vie est rendu impraticable ...

Belle 16^{ème} édition du Mois du Film documentaire à tous !



BRUNO FAURE,
Président du Conseil
départemental du Cantal

Les Esprits Libres

DE BERTRAND HAGENMÜLLER
2025 | 94 MIN

Un autre soin est possible...

Le film "Les Esprits Libres" raconte une expérimentation inédite où les résidents retrouvent leur autonomie, leur créativité et du lien social. Fort, touchant, drôle aussi, sans nier les difficultés, il contribue à démystifier la maladie d'Alzheimer, il interroge sur la question du

grand âge, de l'Ehpad de demain, évoque l'art-thérapie, les solutions non-médicamenteuses, le vivre-ensemble, l'intergénérationnel. Autant de choses simples à mettre en place et qui transforment la vie de nos aînés trop souvent en détresse ou en situation de grande fragilité.



© Les Esprits Libres de Bertrand Hagenmüller

MARDI 3 NOVEMBRE | 20H30 - PIERREFORT - Salle Roger Besse

En présence de Christine ECHAVIDRE, déléguée de la Région AURA pour la Fondation pour la recherche médicale

MARDI 24 NOVEMBRE | 20H30 - MAURIAC - Cinéma le Pré Bourges

En présence de Soraya Bruno, Vice-présidente et Référente France Alzheimer et maladies apparentées Cantal (antenne de Mauriac) & Dr Françoise Méylheuc, gériatre à l'hôpital d'Aurillac.

VENDREDI 27 NOVEMBRE | 20H30 - ST-CERNIN - Salle des fêtes

A Tempo

DE I-CHU LIN
2022 | 78 MIN

Double de la réalisatrice, Yahui a abandonné le confort d'une vie toute tracée à Taïwan. Musicienne talentueuse, elle est venue en France pour vivre en France comme percussionniste au Théâtre du Soleil d'Ariane Mnouchkine. Avec sa fille de 6 ans, elles vivent dans une

roulotte prêtée par la troupe. A Tempo dresse un portrait intime et subtil de Yahui, une révoltée silencieuse et douce, entre deux cultures, l'Orient et l'Occident, dans lequel elle tente de construire «sa liberté intérieure».



© Les films du sillage

JEUDI 5 NOVEMBRE
18H - MASSIAC
Cinéma municipal

SAMEDI 28 NOVEMBRE
18H - ST-PAUL-DES-LANDES
Salle du Conseil municipal

Le monde est à eux

DE JÉRÉMIE FONTANIEU

2023 | 75 MIN

En région parisienne, deux irréductibles professeurs d'un lycée public décident d'en finir avec l'échec scolaire, en impliquant élèves et parents. Sans matériel coûteux mais avec volontarisme et foi en cette jeunesse.

Et ça marche : aucun décrochage, 100 % de réussite au bac et de nombreuses mentions. Profs et élèves se sont filmés pendant une année scolaire pour transmettre leurs clés de réussite.



© Sylvie Bisconti

VENDREDI 6 NOVEMBRE
20H - VIC-SUR-CÈRE

Centre culturel du Carladès

avec la participation de CAMINA du Centre Social et Culturel du Carladès.

Les Reines du Foot

VALENTIN NONORGUE
& PATRICE LAIDIN
2025 | 52 MIN

En Dordogne, un groupe de femmes de plus de 50 ans forme une équipe de football inattendue. Ce film suit leur parcours, des entraînements locaux jusqu'à un tournoi mondial en Afrique du Sud, révélant comment le sport

devient pour elles un espace de renaissance, de sororité et de liberté. Une aventure humaine et joyeusement subversive, qui redonne corps et voix à celles qu'on croyait invisibles.



VENDREDI 13 NOVEMBRE
NEUVÉGLISE-SUR-TRUYÈRE
20H30

Médiathèque

SAMEDI 14 NOVEMBRE
18H - SAINT-MAMET

Salle des animations de l'école municipale

En présence de Valentin Nonorgue, réalisateur, accompagné de deux footballeuses à Neuvéglise-sur-Truyère et Saint-Mamet.

La part des singes

DE YANNICK CHARLES

2021 | 55 MIN

Seuls maîtres à bord, vraiment ?

Au port de Lorient, trois générations de capitaines de grande pêche racontent leurs quotidiens en haute mer, au large de l'Ecosse comme dans le Golfe de Guinée. Paroles de vies de marins au long cours où stress et adrénaline, angoisses, plaisirs et passions de l'océan rythment les

départs et retours de campagnes. Libres comme l'air il y a 30 ans, cette femme et ces hommes sont aujourd'hui traqués par les satellites, surveillés en direct en mer comme depuis la terre. L'un des métiers les plus «fliqués» au monde, disent-ils. Pour le bien des océans ? Au dépens du sel du «Grand Métier» ?



© Yannick Charles

MERCREDI 25 NOVEMBRE
20H30 - SAINT-FOUR

Cinéma le Delta

Ciné-concert avec 4 musiciens du Next Quartet (musiques originales) dont le réalisateur Yannick Charles

Voyageuses

DE CLAIRE PODEUR

2025 | 52 MIN

Voyageuses est un documentaire de 52 minutes personnel et sensible qui explore la force et les défis des femmes qui voyagent en solitaire. La réalisatrice, raconte son propre besoin d'exploration, et part à la rencontre de cinq femmes inspirantes : Julia, qui traverse le Moyen-Orient en auto-stop ; Evelyne, qui voyage à cheval en France ; Aurélie, qui mêle voyages

à vélo pliant et en train ; Mylène, qui a traversé l'Atlantique à la rame ; et Heidi, qui marche à travers le Québec. Chacune partage son rapport à l'intuition, aux risques, à la solitude, à la peur et à la bienveillance humaine rencontrée en chemin. Le film célèbre l'écoute de soi et la quête de liberté intérieure, au-delà des obstacles sociaux et personnels.



MARDI 17 NOVEMBRE
20H30 - MURAT

Cinéma l'Arverne

VENDREDI 20 NOVEMBRE
20H - YDES - Cinéma Vox

+ Séance scolaire à 13h30
avec les classes de 4^{ème} et 3^{ème}
du collège Georges Brassens

En présence d'Evelyne Laurent, l'une des voyageuses du film, à Murat et Ydes

Shimla, une fugue des temps modernes

YOHAN REBOUL
& VICTORIA GUILLOMON
2025 | 78 MIN

En septembre 2023, Johan Reboul et Victoria Guillomon se lancent un défi alors qu'ils ne se connaissent pas : rallier Shimla, au nord de l'Inde, sans avion, caméra embarquée. Leur ambition initiale est claire : documenter les enjeux de l'eau à travers le monde. Mais au fil des 19 pays traversés et des rencontres marquantes, leur quête se

transforme et laisse place à une odyssée des temps modernes. De la traversée du désert saoudien aux villages isolés de l'Inde, en passant par les rives du Nil et les mangroves du Bengale, ils découvrent une écologie intérieure : celle qui renoue avec des valeurs humaines qui se perdent aujourd'hui.



© Shimla de Johan Reboul & Victoria Guillomon

MERCREDI 4 NOVEMBRE
20H - NAUCELLES

Médiathèque

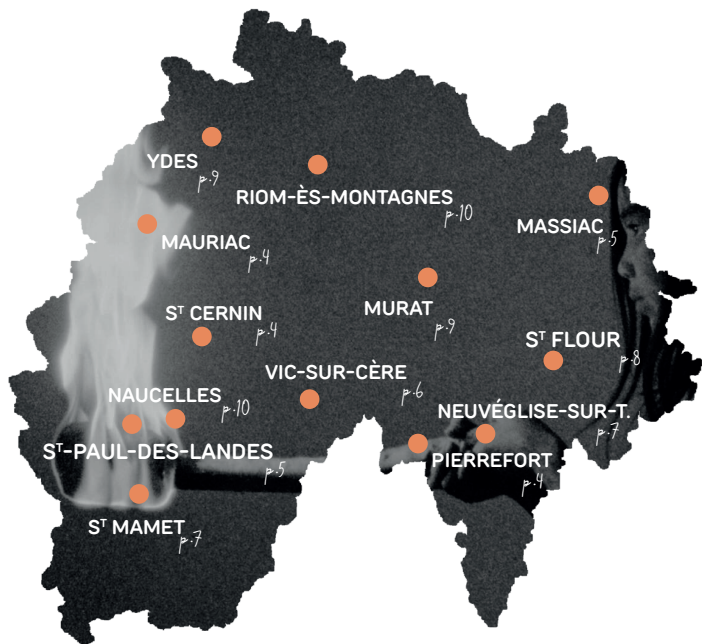
SAMEDI 21 NOVEMBRE
16H30 - RIOM-ÈS-MONTAGNES

Cinéma le Quai des Arts

En présence de Marina Vieira De Sousa,
Paysanne du monde

+ Séance scolaire le 20 novembre à 13h30

la carte de la programmation





le mois
du doc

IMAGES
DE
BIBLIOTHÈQUES

RENSEIGNEMENTS :

Mélanie Halley des Fontaines – 04 71 60 53 92

Marie-Line Dionnet-Galtier – 04 71 60 53 91

UN ÉVÈNEMENT PORTÉ PAR :

La Médiathèque du Conseil départemental du Cantal



EN PARTENARIAT AVEC :

Les Communes de :

Pierrefort et Saint-Flour,

Les Médiathèques de :

Saint-Cernin, Murat, Naucelles, Saint-Mamet, Mauriac, Riom-ès-Montagnes, Vic-sur-Cère, Ydes, Massiac, Saint-Paul-des-Landes

Les Cinémas :

Le Delta de Saint-Flour, l'Arverne de Murat, le Pré Bourges de Mauriac, le Quai des Arts de Riom-ès-Montagnes, le Ciné Vox d'Ydes, le Cinéma de Massiac.



Scam*

