

Cet été...osez!

C. Sophrologie

"Ma semaine Sophro" ...en bord de mer!

Du lundi au vendredi / 90€ le stage

- Stage: 5 séances collectives d'une heure
- Formules: 2, 3 ou 4 séances (20€ la séance)

Gérer son stress, retrouver sa vitalité,
apprendre à se détendre, écouter son corps,
améliorer son sommeil...

Juillet - Août - Septembre

Pour vous inscrire ou tout renseignements,
APPELEZ VITE!



C. Sophrologie

Christel PÉREZ «Sophrologue»

07.66.47.51.03

Pour une rentrée en sérénité!



Dès le mois d'Août
...des séances à la carte.

TARIFS Séances en groupe:

- A la séance: 20 €
- Au trimestre: 215 €
- A l'année: me contacter

groupe de 2 à 8 personnes

TARIFS Séances individuelles*:

- A la séance: 50 €
- Au trimestre: me contacter
- A domicile: frais de déplacement en sus

TARIFS Enfant/Ado*:

- A la séance: 45 €
- Séances Parent/Enfant: me contacter

* certaines mutuelles prennent en charge le
remboursement de séances de Sophrologie.

C. Sophrologie

Christel PÉREZ **Tél: 07.66.47.51.03**

Centre Azur Santé

275 Route de La Cadène d'Azur - 83270 St Cyr

c.sophrologie.artdevie@gmail.com

<https://www.facebook.com/C.Sophrologie>