



BASSE ROUQUAIRE



DÉPART

Depuis le parking Saint-Roch, prendre à droite sur la route goudronnée et parcourir 970 m pour atteindre le poteau [P6].

Au croisement, continuer tout droit sur la route des Pétignons sur 380 m.

Poursuivre sur la droite en franchissant le pont et avancer sur 100 m jusqu'au poteau [P5]. Prendre à droite et s'engager sur le sentier jaune et GR 653A (ancien GR51) sur 1 050 m.

S'arrêter pour capturer l'instant photo souvenir de l'ancien GR51 puis continuer sur le sentier jaune sur 120 m avant de prendre à droite sur 660 m.

Au panneau, faire un détour en empruntant le sentier sur la gauche (aller-retour de 100 m) pour admirer le pont de Verne.

Au poteau [P4], prendre à droite en restant sur le sentier jaune sur 250 m, puis, au poteau [P3], prendre à gauche. À 170 m, sur votre gauche, admirer l'ancienne bergerie.

Continuer sur 160 m, puis prendre les marches situées à droite, au milieu d'un mur en pierre, pour atteindre le poteau [P2]. **Au poteau [P2]**, prendre à droite à travers le bois sur 130 m. S'aider d'une main courante sur quelques passages pour faciliter la progression en toute sécurité. Poursuivre l'ascension en empruntant les marches sur environ 60 m.

Prendre ensuite à gauche et utiliser la main courante sur quelques mètres pour accéder au sommet du Rocher.

Faire une pause pour découvrir les Trois Croix ainsi qu'un point de vue à 360°.

Possibilité de poursuivre sur un autre sentier balisé (rouge ou vert) ou de faire demi-tour par le même itinéraire.

Attention : la descente est technique et exige une vigilance accrue.

Infos pratiques

Le Rocher de Roquebrune est un site de randonnée réservé aux sportifs. Ce sentier se termine par une montée particulièrement physique dotée de mains courantes, et il est déconseillé aux personnes sujettes aux vertiges. Certains passages peuvent être glissants en cas de pluie. L'accès au sommet des Trois Croix est dangereux en cas de vent fort. Les chiens sont déconseillés.

4.8 km



Niveau de difficulté Sportif

POINT DE DÉPART

P Saint-Roch
[43.448293, 6.632803]

Accès :

Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction de Roquebrune-sur-Argens.

À l'entrée du village, prendre la première à droite après le pont de l'Argens.

Durée estimée 1h45	Parcours Aller
Altitude ▲- Mini 11 ▲+ Maxi 373	Dénivelé cumulé +306m
Couleur du parcours balisé	

En chemin

Chapelle Saint-Roch
Le pont de Verne
Les Trois Croix

TRACÉ GPX



RANDO

1



LES HAUTS PÉTIGNONS



DÉPART

Depuis le parking les Hauts Pétignons, à droite du panneau d'information, prendre le sentier bleu se présentant face à vous en laissant le poteau [P9] sur votre droite.

À 100 m, prendre à droite, continuer sur 50 m et prendre à droite pour éviter la descente pentue et dangereuse. En bas, parcourir 200 m pour emprunter le sentier qui traverse les bruyères afin d'atteindre le poteau [P8], puis prendre à droite pour poursuivre sur le sentier bleu.

À 550 m, prendre à gauche et continuer sur 270 m pour arriver au poteau [P7]. Faire une pause pour admirer la vue sur le Rocher et les Trois Croix, qui marquent l'objectif de la randonnée, puis prendre à droite.

Au poteau [P4], poursuivre tout droit sur le sentier jaune sur 250 m, puis, au poteau [P3], prendre à gauche. À 170 m, sur la gauche, admirer l'ancienne bergerie.

Continuer sur 160 m, puis prendre les marches situées à droite, au milieu d'un mur en pierre, pour atteindre le poteau [P2]. **Au poteau [P2]**, prendre à droite à travers le bois sur 130 m. S'aider d'une main courante sur quelques passages pour faciliter la progression en toute sécurité. Poursuivre l'ascension en empruntant les marches sur environ 60 m.

Prendre ensuite à gauche et utiliser la main courante sur quelques mètres pour accéder au sommet du Rocher. Faire une pause pour découvrir les Trois Croix ainsi qu'un point de vue à 360°.

Possibilité de poursuivre sur un autre sentier balisé (rouge ou vert) ou de faire demi-tour par le même itinéraire.

Attention : la descente est technique et exige une vigilance accrue.

Infos pratiques

Le Rocher de Roquebrune est un site de randonnée réservé aux sportifs. Ce sentier se termine par une montée particulièrement physique dotée de mains courantes, et il est déconseillé aux personnes sujettes aux vertiges. Certains passages peuvent être glissants en cas de pluie. L'accès au sommet des Trois Croix est dangereux en cas de vent fort. Les chiens sont déconseillés.

2.1 km



Niveau de difficulté Sportif

POINT DE DÉPART

P Les Hauts Pétignons
Commune du Muy
[43.448019, 6.586274]

Accès :

Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction de Roquebrune-sur-Argens.

À l'entrée du village, prendre la première à droite après le pont de l'Argens.

Suivre le chemin La Maurette sur 2,7 km, puis tourner à droite sur le Chemin des Bas Pétignons pour 1,9 km.

Tourner à droite, le parking est à 400 m.

Durée estimée 1h30	Parcours Aller
Altitude ▲- Mini 177 ▲+ Maxi 373	Dénivelé cumulé +217m
Couleurs du parcours balisé	

En chemin

Les Trois Croix

TRACÉ GPX



RANDO

2