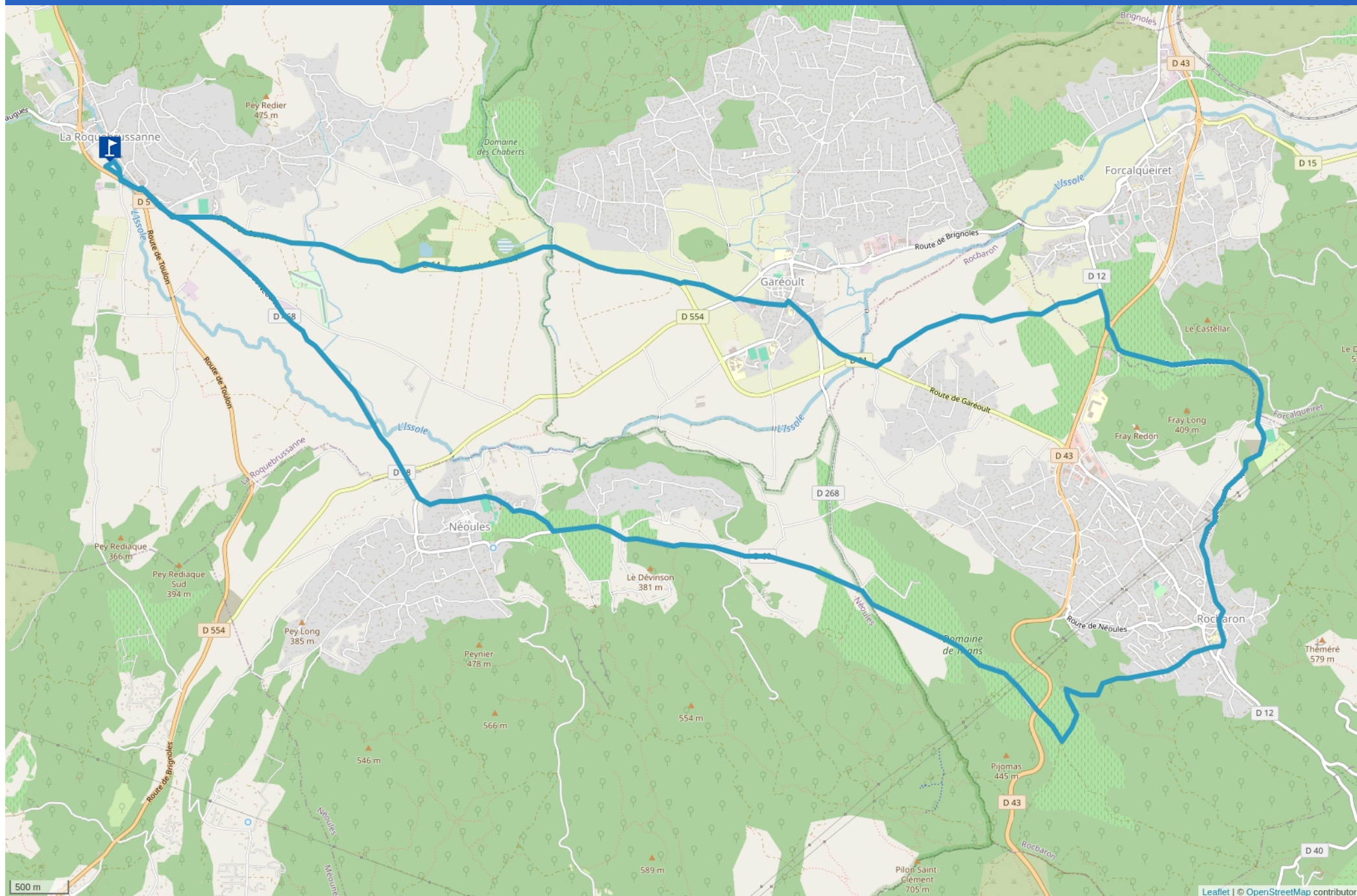


# LA PLAINE DE L'ISSOLE



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 01/03/24 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# La plaine de l'Issole

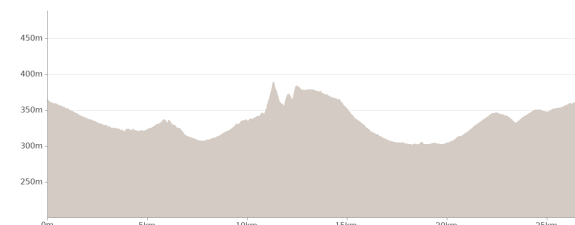
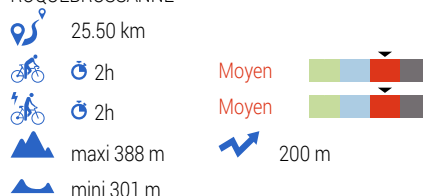
Proposé par :

**Provence Verte & Verdon Tourisme**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" [www.cirkwi.com/circuit/655231](http://www.cirkwi.com/circuit/655231)



Départ : Place du Gueit - 83136 LA  
ROQUEBRUSSANNE



Parcourez au guidon de votre vélo la plaine de l'Issole et son vignoble lovée entre la Montagne de la Loube, les Barres de Cuers et le Plateau d'Agnis.

1. A la sortie du parking, prendre à gauche sur la D5 direction « Toulon ». Au rond point, prendre la 2<sup>de</sup> sortie sur la D64 direction « Néoules/Garéoult ». Après 450 mètres, virer à droite sur la D468 direction « Néoules » poursuivre pendant 2,5 km jusqu'au rond-point. Prendre en face, la 2<sup>de</sup> sortie sur la D68 direction « Néoules ». Tourner à gauche sur le « Chemin du Moulin ». Au petit rond-point, poursuivre tout droit sur le « Chemin des arrosants »

2. Au niveau du rond-point (stade/cimetière) tourner à gauche sur le « Chemin de Reminbrance ». Longer les cimetières. 50 mètres après, tourner à droite sur le « Chemin de l'Issole » puis poursuivre sur le « Chemin de la Plaine ». Au niveau du « Mas des Vignes » poursuivre tout droit.

3. Au niveau de la route, tourner à gauche (Prudence, circulation plus importante). Au croisement, emprunter à droite la D68 direction Rocbaron.
4. Au croisement avec la D43, traverser tout droit (Prudence!) sur le chemin. A à la 1<sup>ère</sup> intersection, tourner à gauche et grimper le vallon de Limbeau pour rejoindre les 1<sup>ères</sup> habitations. Au stop, poursuivre tout droit direction Rocbaron-centre. Après le parking, traverser à gauche sur l'avenue principal qui traverse le village. Poursuivre sur la route départementale en passant devant le stade.
5. Au rond-point, prendre la 2<sup>de</sup> sortie sur la D12 direction Forcalquereit. Après 300 mètres, tourner à gauche (Prudence) sur le « Chemin des Plans » et suivre le chemin jusqu'à la route.
6. Au stop, tourner à droite (Prudence!). Après 250 mètres, virer à droite direction Garéoult. S'engager à droite en coeur de ville. Au niveau de la « Place Tivoli » tourner à gauche, puis immédiatement à droite direction « La Roquebrussanne / Néoules ». Au niveau de la route, traverser (Prudence !) pour aller tout droit sur le « Chemin des Puits » pour rejoindre la D64.
7. Au niveau de la route, tourner à gauche et rouler sur la bande ocre pendant environ 5 km, jusqu'à l'entrée de la Roquebrussanne.
8. Au rond point, tourner à droite, 1<sup>ère</sup> sortie direction « centre-ville ». Après 200 mètres, tourner à gauche « Chemin du Pont Rouge » pour retrouver le parking de départ.

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Cette pratique se déroule sur des routes secondaires ou voie revêtues ou non mais hors des sentiers ou terrains naturels. Les types de vélos les plus souvent recommandés pour ces circuits sont le Vélo Tous Chemins (VTC) ou le Vélo à Assistance Electrique (VAE)

## PASSAGES DÉLICATS

- Traversée de plusieurs départementale (D554, D268, D43 x2)
- 250 mètres sur la D81 à l'arrivée sur Garéoult - circulation + intense
- Montée puis descente à 10 % sur 200 mètres à l'approche de Rocbaron

## Sécurité :

- Attention, cet itinéraire emprunte des routes publiques, vous partager la route avec les voitures. Respecter le code de la route, ne prenez pas de risques et adapter votre conduite à l'état de la chaussée et à la visibilité.
- Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans et est fortement recommandé pour les plus grands !

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références Topo guides :

A retrouver sur les sites/applications gratuites :

- <https://www.cirkwi.com/fr/provence-verte-verdon>

- <https://ignrando.fr/fr/communautes/provence-verte-verdon-tourisme/>

## NATURE DU TERRAIN



Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)  
Gravillons

#### **CONTACT**

Téléphone : 04 94 72 04 21

Email : [contact@provenceverteverdon.fr](mailto:contact@provenceverteverdon.fr)

Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

#### **PÉRIODE D'OUVERTURE**

Toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

#### **ENVIRONNEMENTS**

Vue panoramique

Vue sur le vignoble

Centre village

Vue sur fleuve ou rivière

A la campagne

