



Association Karya

57, Route de la Plaine
74 300 THYEZ
06.32.46.70.81

<http://www.karya.fr>

association.karya@gmail.com

Lettre d'information N° 95 : spéciale « Festival de TIHAR »
Namaste, Namaste, c'est parti pour le Festival de TIHAR 2025 !!!!



NAMASTE !

KARYA ET SPIRIT&CO SONT HEUREUX DE VOUS ACCUEILLIR POUR FETER TIHAR AVEC EUX.
21 / 22 / 23 novembre FORUM DES LACS DE THYEZ

Samedi et dimanche dès 9h, ENTREE LIBRE : films, documentaires, conférences, animations adultes et enfants, expositions, vente d'artisanat népalais, espace bien-être avec praticiens.

VENDREDI 21 novembre, forum

20h : « **Himalaya Bothia** » film de Denis Poulet suivi d'un échange

SAMEDI 22 novembre

Forum : films, spectacles gratuits

14h00 « **Humlako Keta Ketu** » documentaire d'Adeline Depraz-Depland suivi d'un diaporama
« **20 ans d'actions au Népal** »

16h00 « **Volunteers Needed** » film en présence du réalisateur Barak Laub
et d'Amnesty International

17h30 **Présentation de leur projet : « L'école idéale au Népal »** en présence de
Dharma Karki et Kheti Rawal

18h 45 « **Célébration de TIHAR** » avec Leslie Mistry et Karim Amari

19h 30 **Repas Bio Népalais** sur réservation par mail ou téléphone

20H30 **Spectacle « Les saveurs de l'Inde »** avec Leslie Mistry (danses)
et Karim Amari(musiques)

Amphithéâtre : Conférences gratuites

9H45 « **Les bases de la méthode ESPERE** » avec Aude Viroit

11H00 « **Ces pierres qui nous veulent du bien** » avec Fabien Duflot de Orkian Energie

13H00 « **D'où vient la MAL-A-DIT ?** » avec Estelle Gautier de Ame Thérapie

14H15 « **L'Hypnose...** » avec Virginie Saddier

15H 30 « **Entre Conscience et Sacré** » avec Laurence Germain de In Yin Coaching

16H45 « **Comment les huiles essentielles nous aident à retrouver
notre authenticité émotionnelle** » avec Emilie de la Fée des Arômes

Ateliers : 10€ la séance

Inscriptions par téléphone : 06 32 46 70 81 / 06 29 77 24 26 ou par courriel : association.karya@gmail.com

Se présenter à l'accueil du Festival 10 min à l'avance.

Qi Gong	avec Antoine	9H30/10H30
Marche Afghane	avec Claire	10H00/12H00
Communication Non Violente	avec Dominique	10H00/11H30
Taï Chi	avec Elodie	11H00/12H00
Découverte de la Danse des Chakras	avec Véronique	13H00/14H30
Sophrologie Enfant « je libère mes émotions »	avec Florence	14H00/15H00
Danses Indiennes et Rythme Katak	avec Leslie	14H45/15H45
Améliorer ses relations avec ESPERE	avec Aude	15H15/16H15
Voyage Sonore	avec Emilie	16H00/17H00
Contes Népalais Gratuit	avec Françoise	17H00/18H00
Découvrir le Soin Energétique du cheveu	avec Magali	toutes les 30 min

Invités :

Amnesty International, Raphaël Favrat avec ses présentations de voyages,

DIMANCHE 23 novembre

Forum : films, spectacles gratuits

- 14h00** **Présentation de leur projet : « L'école idéale au Népal »** en présence de
Dharma KARKi et Kheti RAWAL
- 15h30** **« Kathputli Colony »** spectacle tout public avec Karim Amari
conte, marionnettes et musiques de l'Inde
- 17H00** **« Démonstrations libres »** (dances Laotiennes, Break Dance, Tai Chi,...)
- 18h00** **« Confliture »** spectacle avec Gaëtan Schneider (Terres de Break)
- 18h30** **« Break Dance »** une prestation avec Hors Normes Crew
- 19H00** **« Dissolution du Mandala de l'Espoir »** avec Nathalie, Karim et le public

Amphithéâtre : Conférences gratuites

- 9H45** **« Le toucher, mon chemin pour être bien dans mon corps
et m'aimer vraiment »** avec Véronique Miège de Vitalâm-Bien-Etre
- 11H00** **« Holisynthonie, l'harmonie globale de l'Etre »** avec Amélie Depraz-Depland
de ÂmeTerra
- 13H00** **« Psychogénéalogie »** avec Estelle Gautier de Âme Thérapie
- 14H15** **«Présentation de l'Aromathérapie et l'Hydrolathérapie familiales »**
avec Arnaud Pernollet de la Distillerie Les Fleurs de Lune
- 15H 30** **« L'univers, l'humain... Le QI (ch'i) : un aperçu de la médecine
traditionnelle Chinoise »** avec Elodie Rosé et Antoine Ruez de La Vie en Rose
- 16H45** **« Accueillir ses Ombres pour y allumer la Lumière »** avec Les ateliers d'Estelle

Ateliers : 10€ la séance

Inscriptions par téléphone : 06 32 46 70 81 / 06 29 77 24 26 ou par courriel : association.karya@gmail.com
Se présenter à l'accueil du Festival 10 min à l'avance.

Naad Yoga ou Yoga du son	avec Karim	9H00/10H00
Initiation Break Dance	avec Thone	10H00/11H30
Communication Non Violente	avec Dominique	10H00/11H30
Yoga Nidra Védique	avec Adeline	10H30/11H30
Voyage sonore	avec Emilie	13H15/14H15
Sophrologie Enfants « je libère mes émotions »	avec Florence	14H00/15H00
Yoga du Rire	avec Maryse	14H45/15H45
Améliorer ses relations, Méthode ESPERE	avec Aude	15H15/16H15
Voyage Méditatif	avec Laurence	16H00/17H00
Découvrir le Soin Energétique du cheveu	avec Magali	toutes les 30 min

PROGRAMME COMPLET & INFOS SUR WWW.KARYA.FR

à partir du 15 octobre

« Mieux aider l'autre en se reliant à soi. » (Karya)

« Chacun apporte à chacun. Chacun inspire chacun. » (Gaëtan Schneider)

**« La Bulle Bien-Etre » entrée gratuite
samedi et dimanche de 9H à 18H :
des rencontres avec différents praticiens**

ÂmeTerra, Amélie DEPRAZ-DEPLAND, Coaching et soin énergétique,
Sophrologie, Holisyntonie 0752075291

Angy Thérapie, Massage et Guidance RDV sur place
Massage bien être aux pierres chaudes ou Guidance - 30 min/20€



Association les Ateliers d'Estelle, Estelle CAPPE, Thérapie par l'art 0663542874
Atelier Créatif tout au long du week-end 15 min/prix conscient (dès 3 ans accompagné d'un adulte)
Dessin vibratoire personnalisé format A5/10€

Aude VIROT, Praticienne de la méthode ESPERE, audeviro.espere@gmail.com
Entretien individuel, participation libre

Chantal BERGER, Réflexologie, constellations familiales, Reiki, mémoires cellulaires, 0689900392
Réflexologie plantaire et crânienne, 20€ le soin

CoiffureOnaturel, Magali GAROUTE, Coiffeuse formée à la Trichothérapie,
Découverte du soin énergétique du cheveu

Florence FAUCHER, Sophrologie et Olfactothérapie

Grain de Bonheur, Mylène LEBARON, Thérapeute de l'âme, médium et énergéticienne 0686012435
Soin énergétique - 30 min/30€

Holisticalm, Émilie, Thérapeute Holistique, Activation d'énergie vitale et Breathwork 0659130150

In Yin Coaching, Laurence GERMAIN, Coach en harmonie identitaire

La Fée des Arts Ôm, Emilie, Thérapeute holistique
Conseil et Vente, sprays auriques / bougies

La Vie en Rose, Elodie (Taichi) et **Antoine** (Qi Gong), Massage Tui Na (médecine Chinoise) 0684974392
Massage découverte Tui Na - 30min/15€

La distillerie des Fleurs de Lune, Arnaud Pernollet, distillateur de plantes médicinales
(vente d'huiles essentielles, d'hydrolats)

L'Envolée, Coralie EMMANUEL, Massage et soin énergétique 0744412424
Massage bien être et soin énergétique personnalisés 30min/30€

Louise TIRLOIS, Praticienne en libération énergétique et émotionnelle 0767392412
Séance découverte Méthode des 2 Points - 30 min/30€

O Lys de Vie, Sylvie NOWACK, Thérapeute intuitive, 0658550591
Séance découverte de libération des mémoires cellulaires 30min/25€

Orkian Energie, Fabien DUFLLOT, Accompagnant Mieux Être, 0663748836
Guidance et Soin énergétique 30€

SaansLana, Massage Ayurvédique Yoga, Soin énergétique 0767125403
Massage et soin énergétique sur futon - 30min/30€

Virginie SADDIER, Accompagnement Corps Esprit (PNL, Hypnose, Massage), 0637183974
Massage personnalisé, 15min/20€

Vitalam-Bien-Etre, Véronique Miège, massothérapie, réflexologie, sonothérapie, soin énergétique et
chamanique 0786436531
Massage détente sensorielle (nuque, crâne, visage) ou Réflexologie plantaire, 30 min /40€

Si vous souhaitez un soin, inscrivez-vous directement auprès du praticien ou sur place.

Restauration sur place ou à emporter seulement les midis
Break Eat Lao, Nini PINOT, Traiteur, Spécialités Laotiennes
Commande au 06 24 81 33 84

*Merci,
Dhan ya bahn*