

TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

TARIF TRIBU 6 JOURS : 10% de réduction sur le pass de base pour les groupes de 4 à 6 personnes dont au moins 1 adulte.

Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi :

- * du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté
- * 50% de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges
- * du prêt de livres gratuit à la bibliothèque
- * de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs
- * de 50% de réduction sur les stages de peinture à la semaine
- * 1€ de réduction pour les + de 5 ans au Cinéma «Le Palais»

Activités non incluses dans la Carte PREMIUM : aquabike, team coaching, sauna, powerplate, leçon de natation, préparation physique. Équipements non fournis : matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.

6-DAY «TRIBE» RATE: 10% off basic passes for groups of 4 to 6 people including at least one adult.

Purchase a PREMIUM pass and enjoy:

- * Equipment loan at Sport and Convention Centre depending on the PREMIUM Card bought
- * 50% off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- * free loan of library-books
- * discounts on guided tours and creative workshops
- * 50% off one-week painting course
- * €1 of reduction for over 5 years at Cinema «Le Palais»

Activities not included in the PREMIUM Pass: aquabike, team coaching, sauna, powerplate, swimming course, physical training.

Equipments not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.

2023-2024 / 6 JOURS		
Tarifs PREMIUM Séjour	Adulte 16-64 ans	Sénior 65 ans et +
PREMIUM Complet	77€	66€
PREMIUM Loisirs Musculature, Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong	47€	41€
Options à ajouter		
TONIQUE* Fitness, Aquafitness, Squash	22€	18€
SPORTS* Squash, Badminton, Tennis, Foot, Pan, Escalade, Tir, Tir à l'arc, Tournois	22€	18€
Options Tonique ou Sports en plus du Pass Loisirs + Alpe d'Huez Grand Domaine	30€	30€
2023-2024 / 6 JOURS / PREMIUM COMPLET		
Enfants (5-15 ans)	Tarifs	
5-15 ans PREMIUM Loisirs Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong	36€	
8-15 ans PREMIUM + Sports Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong, Tournois, Squash, Foot, Escalade, Badminton, Tennis, Tir	50€	
Option Sports 8-15 ans en plus du Pass Loisirs + Alpe d'Huez Domaine Skiable	26€	

*Option tonique ou sports vendues uniquement en complément du Pass Premium «Loisirs»
*Tonic package or sport/activities sold only when presenting the Premium Pass «Leisure»

HORAIRES & CONTACTS TIMETABLE AND CONTACTS

OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

51 route de la poste
+33 (0)4 76 11 44 44

- 📅 Tous les jours du 02/12 au 21/04
Daily from 2nd December to 21st April
- 🕒 8h45-18h30 / 8.45 am to 6.30 pm

MAIRIE / TOWN HALL

226 route de la Poste
+33 (0)4 76 11 21 21

- 📅 Toute l'année sauf jours fériés.
Open year-round, Except public holidays.
- 🕒 Lundi au Vendredi : 8h-12h / 14h-16h
Monday to Friday : 8 am to 12 pm / 2 pm to 4 pm.

MUSÉE / MUSEUM

Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 74

- 🕒 Du lundi au samedi: 10h-12h, et
14h-19h + 1er dimanche du mois.
Monday to Friday: 10 am to 12 pm,
and 2 pm to 7 pm + Open every 1st
Sunday of the month.

PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORTS AND CONVENTION CENTER

Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 41

- 📅 Ouvert tous les jours / Open daily
- 🕒 16/12 au 21/04 : 9h-20h30
16th December to 21st April : 9 am
to 8.30 pm

PATINOIRE À CIEL OUVERT OUTDOOR ICE RINK

Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 16

- 📅 Du 02/12 au 21/04
From 2nd December to 21st April
- 🕒 10h-13h / 15h30-22h30 (sauf
interruption stages, manifestations,
entraînements clubs ou mauvaises
conditions météo). Évacuation 15
min avant l'heure de fermeture.
Dernière entrée 45 min avant
fermeture.
10 am-1 pm / 3.30 pm-10.30 pm
(except in case of interruption for
lessons, events, club training sessions, or
bad weather). Visitors must vacate the
rink 15 mins before closing time. Last
entry is 45mins before closing time.

Sous réserve de modifications en
fonction des événements.

Subject to modification according
to the events.

CINÉMA

Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 64

2 salles / 2 screens

- 📅 Du lundi au vendredi du 18/12
au 19/04 / Open from Monday
to Friday from 18th December to
19th April
- 🕒 Horaires et tarifs à consulter sur
place et sur www.alpedhuez.com
Séances supplémentaires en cas
de mauvais temps
Times and prices displayed
at the cinema and on www.alpedhuez.com
Sessions in case of bad weather.

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 15

- 🕒 Du 16/12 au 22/12: 12h30-
19h30
Du 23/12 au 21/04 : 10h-20h
Évacuation du bassin 30 min
avant la fermeture. Dernière
entrée 1h avant la fermeture.
From 16th December to 22nd
December: 12.30 pm to 7.30 pm
From 23rd December to 21st April:
10 am to 8 pm
Visitors must vacate the pool
30mins before closing time. Last
entry 1 hour before closing time

PISCINE COUVERTE INDOOR SWIMMING POOL

Avenue de Brandes
Palais des Sports et des Congrès
+33 (0)4 76 11 21 41

- 📅 Tous les jours du 02/12 au 21/04
Daily from 2nd December to 21st
April
- 🕒 Horaires à partir du 16/12:
Lundi-Jeudi 14h30-20h30
Vendredi : 14h30-18h15
Samedi : 14h30-20h
Dimanche : 9h-20h30
Évacuation du bassin 30 min
avant fermeture. Dernière entrée
1h avant la fermeture.
From the 16th December:
Monday-Thursday: 2.30 pm-8.30
pm
Friday: 2.30 pm-6.15 pm
Saturday: 2.30 pm - 8 pm
Sunday: 9 am-8.30 p.m.
Bathers must leave the pool 30mins
before closing time. Last entry 1
hour before closing time.

Guide du Palais des Sports et des Congrès Patinoire, Piscines, Cinéma et Musée

Sports and Convention Centre, Ice-rink,
Swimming-pools, Cinema and Museum Guide

Hiver 2023 / 2024
Winter 2023 / 2024



FamillePlus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

alpe*huez
UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H
LUNDI MONDAY		PILA STRETCH ●			BIKE ●				ESCALADE	ABDOS FESSIERS ESCALADE ●	REGGAETON ESCALADE	STRETCH ESCALADE
	AQUAFIT TRAINING		AQUABIKE							T.A.	T.A.	T.A.C.
												SOIRÉE BADMINTON
MARDI TUESDAY	NATATION SPORTIVE ●									TOTAL BODY	CARDIO BOX	ABDOS GAINAGE
	AQUAFLOWERS		AQUARUNNING				ESCALADE ●	ESCALADE	ESCALADE 6/7 ANS		ESCALADE	ESCALADE
								T.A.C.	T.A.C.			
												TOURNOI DE BADMINTON
MERCREDI WEDNESDAY		PILA YOGA			FUNCTIONAL					PILATES AVEC MATERIEL	HIIT	STEP INTER
			AQUAGYM			TIR À L'ARC	T.A.			ESCALADE ●	ESCALADE	
								ESCALADE 6/7 ANS		T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.
												SOIRÉE BADMINTON ET VOLLEY
JEUDI THURSDAY	VISIO PILA YOGA ●				PILATES						U CAN DANCE	BIKE
	AQUABIKE		AQUABOXING							TIR À L'ARC	T.A.C.	T.A.C.
		ESCALADE	ESCALADE							ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE
	NAGE AVEC PALMES ●											SOIRÉE BADMINTON
 VENDREDI FRIDAY	RÉVEIL MUSCULAIRE	STRETCH									FUNCTIONAL	PILAYOGAFLEX
			AQUAGYM								CROSS TERRE ET EAU	
							ESCALADE ●	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE / BLOC ●	BLOC	
												TOURNOI DE FOOTBALL ENFANTS 8/12 ANS ●
SAMEDI SATURDAY										BODY BARRE	DANCE	STRETCH
									ESCALADE	ESCALADE	BLOC	
DIMANCHE SUNDAY										GYM BALL	STEP DEB	YOGA STRETCH
							ESCALADE	ESCALADE		BLOC / ESCALADE ●		

- Uniquement pendant les vacances scolaires françaises
Only during french school holidays
- Cours en visio
Online class
- A la piscine de plein-air chauffée
Heated open-air swimming pool

ACTIVITÉS / ACTIVITIES

Nages avec palmes / Finswimming
Gym d'entretien / Soft gym
Abdos - Fessiers / Abs - glutes
Escalade / Climbing
Tennis de table / Table tennis

T.A.: Tir à l'arc / Archery
T.A.C.: Tir à air comprimé
Air rifle shooting

MATÉRIEL / EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires. Slip de bain obligatoire pour la piscine. Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1 € pour les casiers. Proper sports clothing and footwear are compulsory. Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 token.

Sous réserve de modifications en fonction des événements / Subject to modification according to the events.

Activités encadrées soumises à quota de réservations hebdomadaires. Réservez vos activités au Palais des Sports et des Congrès, renseignements au +33 (0)4 76 11 21 41.
Supervised activities subject to quota of weekly bookings. We suggest you to book your activities in advance at the Sports and Convention Centre, for more information call +33 (0)4 76 11 21 41.