



NOS CONSEILS randos

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !

1 La veille, prendre le temps de **vérifier la météo**, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

2 **Partir à plusieurs** (ou prévenir un proche de son itinéraire), **bien équipés**. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

3 Envie d'observer la faune de montagne, d'emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

destinationchartreuse.fr/accomp

RISQUE D'AVALANCHES



Faible



Fort



Limité



Très fort



Marqué

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



Balisage indiquant les numéros des itinéraires raquettes



Signalétique indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



FORÊT DE L' *Océpé* / St Pierre de Chartreuse

TOPO RAQUETTES

Un parcours idéal pour une journée complète en raquettes au cœur de la forêt de Chartreuse. Vous allez découvrir les contreforts du Roc d'Arguille, admirer la Dent de Crolles et profiter de vues sublimes sur le village de Saint Pierre de Chartreuse.

Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, **respectez l'espace skating et les traces parallèles** réservées à l'alternatif. **Merci de marcher en file indienne** en bord de piste.
- Ne laissez **aucun déchet sur place**.
- Respectez la **propriété privée**.

Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse

Tél : 04 76 88 62 08 / Mail : info@coeurchartreuse-tourisme.com

Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112



DIFFICULTÉ

17 km

770 m

7 h

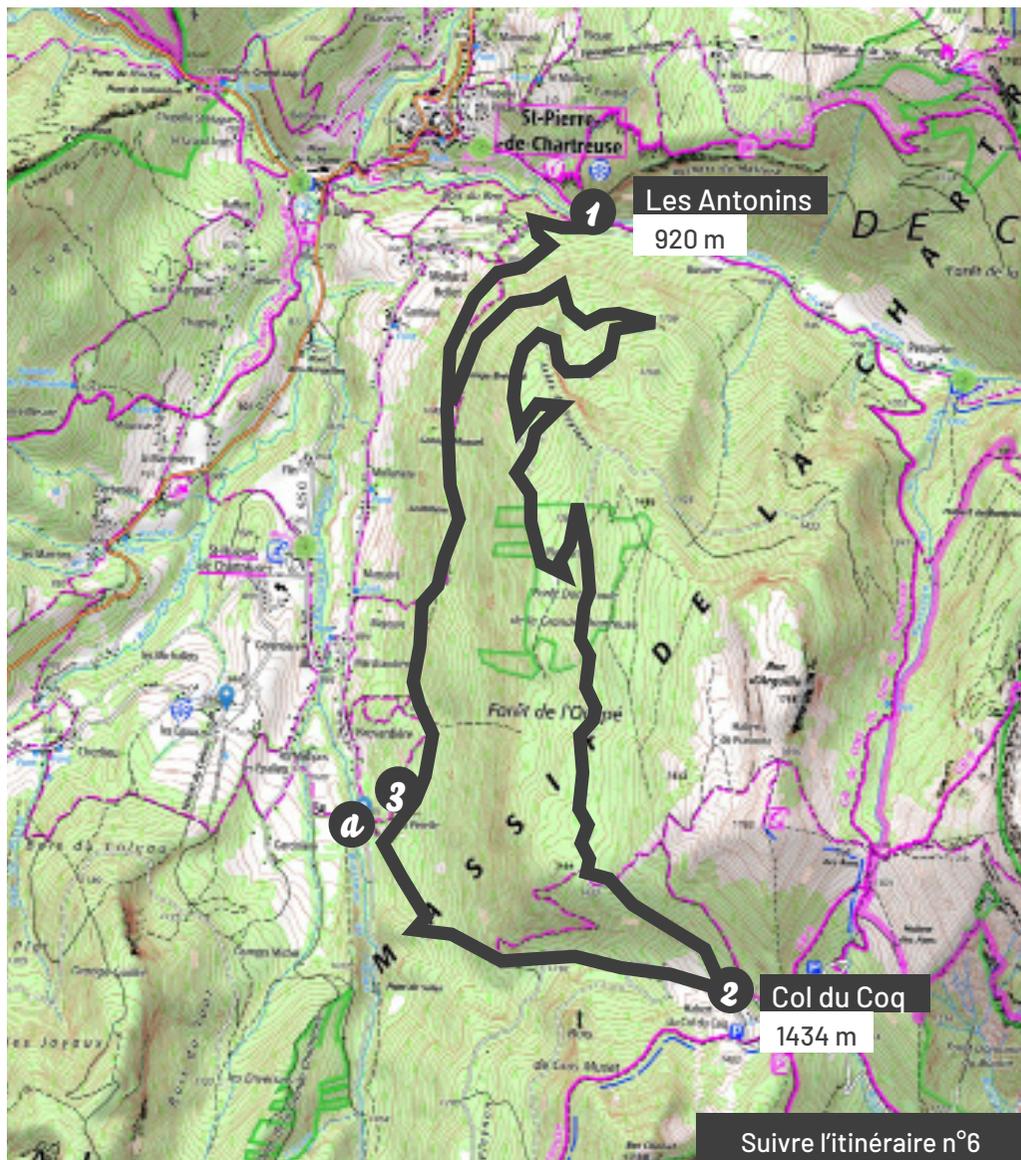
- En boucle
- Départ/Arrivée : hameau des Antonins
- Parking : parking dans le hameau
- Itinéraire praticable sans neige : oui



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTITUDE



Indications

Deux départs possibles pour ce parcours d'envergure.

(1) Départ 1 : à l'entrée du hameau des Antonins, prenez la piste forestière à gauche (balisage raquettes N° 6) elle monte dans la forêt de l'Occépé, une longue montée jusqu'au Col du Coq.

(2) La descente se fait par le parcours n°5 en retour, en longeant la route qui descend vers St Hugues dans la prairie située sous le col au départ, puis en empruntant l'ancienne voie Romaine du parcours N° 5 (balisage raquette) jusqu'au dessus du lieu dit la Perelle.

(3) A partir de cet endroit prenez une piste à droite, elle est balisée raquettes n°6, elle fait quelques petites remontées avant de rejoindre la piste forestière des Antonins, à ce point descendez sur la gauche, vous êtes proche de l'arrivée dans ce hameau. Quand vous êtes sur la route prenez à droite, puis à gauche au croisement suivant.

(a) L'autre départ se fait au dessus du hameau de Brévardière, au terminus de la route non-déneigée en hiver. Après une courte montée vous prenez sur la gauche une piste qui fait quelques petites remontées avant de descendre sur la piste forestière de l'Occépé, arrivez sur celle-ci prenez à droite, montez sur cette piste jusqu'au Col du Coq.

A partir du col la descente est identique à celle du parcours N°5. Attention quand vous reviendrez au croisement emprunté le matin au dessus de Brévardière continuez tout droit la descente pour rejoindre votre point de départ.

À VOIR / À FAIRE à proximité

- Musée Arcabas en Chartreuse (à 1 km du départ) : visite du musée, ateliers
- Badiane Créations (à 4 km du départ) : création de vêtements
- Eclat des Cimes (à 4 km du départ) : artisan-glacier, visite de l'atelier
- Chocolaterie Chappaz (à 15 km du départ) : visite de la chocolaterie, confiserie



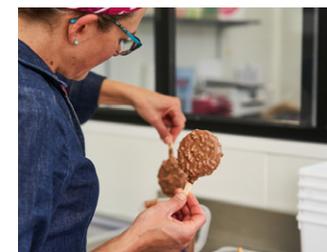
Informations et autres idées de visites sur destinationchartreuse.fr/pepites ou sur la carte touristique (disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme du massif).



Musée Arcabas en Chartreuse



Badiane Créations



Eclat des Cimes