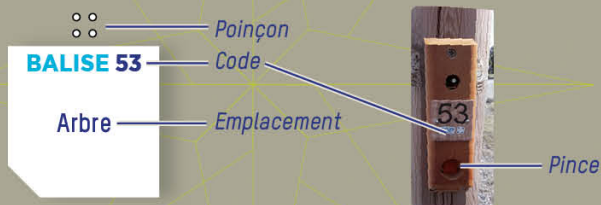


# DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA VILLE DE GRENOBLE

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

**Bonne découverte !**

[www.bastille-grenoble.com](http://www.bastille-grenoble.com)

## PARCOURS PERMANENT LA BASTILLE - LA FORTERESSE GRENOBLE

"FAMILLE"

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | ACCÈS : VOIR OUVERTURES CI-DESSOUS  
DISTANCE : 1,3 KM | DÉNIVELÉ : +120 M | DURÉE : +/-1H | 13 BALISES

## RECOMMANDATIONS

- Les services des espaces verts de la ville de Grenoble travaillent en permanence à l'amélioration des chemins et à l'entretien des murs, des falaises, et des espaces arborés et fleuris composant ce site exceptionnel.
- Ensemble, par une attitude responsable, faisons en sorte que cet espace reste un environnement de détente, de contemplation et de découverte.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

### OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

- Fort : Accès piéton par le GR@9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.
- Porte Jardin des Dauphins : **Attention aux heures de fermeture**  
- Du 16 septembre au 31 mars :  
ouverture: 9 h00 / **fermeture haut** : 17h30 / **fermeture bas** : 18 h00  
- Du 1<sup>er</sup> avril au 15 septembre :  
ouverture: 9h00 / **fermeture haut** : 19h30 / **fermeture bas** : 20 h00



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

## SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



Toutes les activités outdoor de l'Isère  
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**  
Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

CDCO  
38

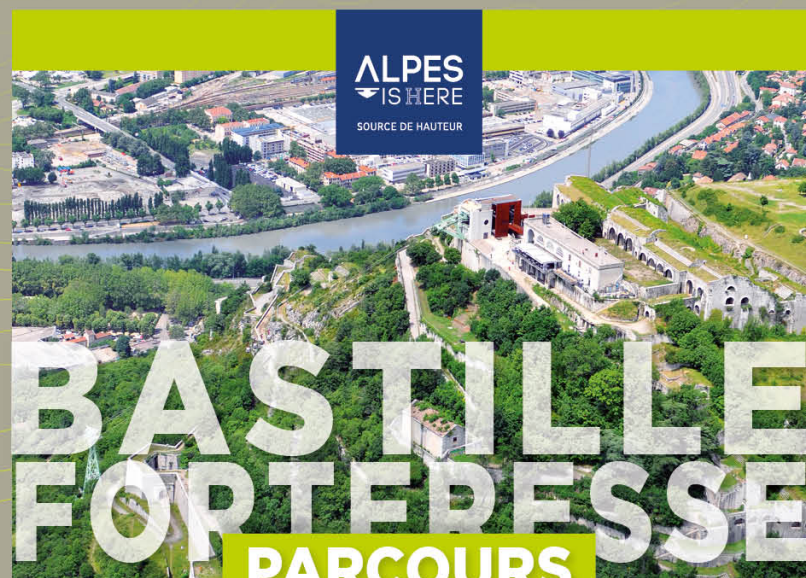
COURSE  
orientation  
LIGNE NIVERNAIN-BORGES-ALPES

Office  
de Tourisme  
GRENOBLE-ALPES  
MÉTROPOLIS

isère  
LE DÉPARTEMENT



GRENOBLE  
BASTILLE  
TÉLÉPHÉRIQUE



ALPES  
IS HERE  
SOURCE DE HAUTEUR

# BASTILLE FORTERESSE

## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "FAMILLE"

À LA DÉCOUVERTE  
DE LA BASTILLE -  
LA FORTERESSE  
GRENOBLE



# PARCOURS FAMILLE

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE

ACCÈS SELON OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

▶ 1,3 KM | ⌚ +/- 1H | 🏔️ +120M | 13 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes

# BASTILLE - FORTERESSE - GRENOBLE



△ Départ : Panneau en-dessous de la gare haute du téléphérique  
○ Balise

LEGENDE	
	Bâtiment
	Propriété privée
	Terrain en dur
	Allée, chemin
	Sentier
	Escaliers
	Clôture
	Mur
	Panneau, poteau
	Banc
	Table
	Agrès de sport
	Forêt, traversée facile
	Forêt, traversée ralentie
	Végétation dense
	Pelouse
	Arbres isolés
	Courbe de niveau
	Rochers
	Falaise
	Fontaine

**BALISE 56**  
Muret **1**

**BALISE 65**  
Angle mur **2**

**BALISE 59**  
Falaise **3**

**BALISE 61**  
Intersection chemins **4**

**BALISE 51**  
Angle mur **5**

**BALISE 52**  
Panneau **6**

**BALISE 62**  
Angle du mur **7**

**BALISE 60**  
Angle du mur **8**

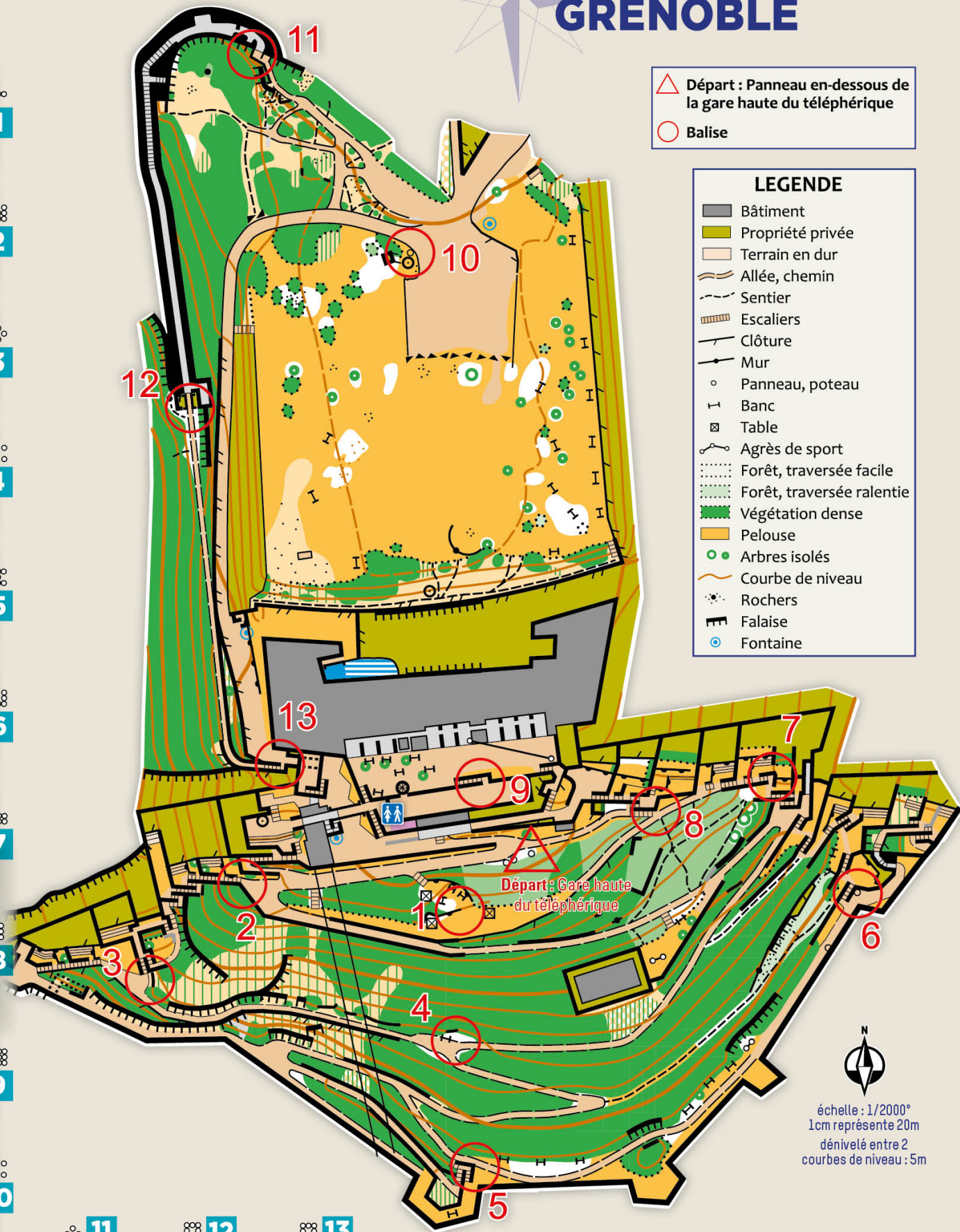
**BALISE 63**  
Haut des escaliers **9**

**BALISE 53**  
Panneau **10**

**BALISE 54**  
Entrée grotte

**BALISE 55**  
Passerelle

**BALISE 64**  
Haut des escaliers



échelle : 1/2000°  
1cm représente 20m  
dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5m

Carte de course d'orientation 2016. Cartographie : Théo Fleurent. La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation. Edition 2022.