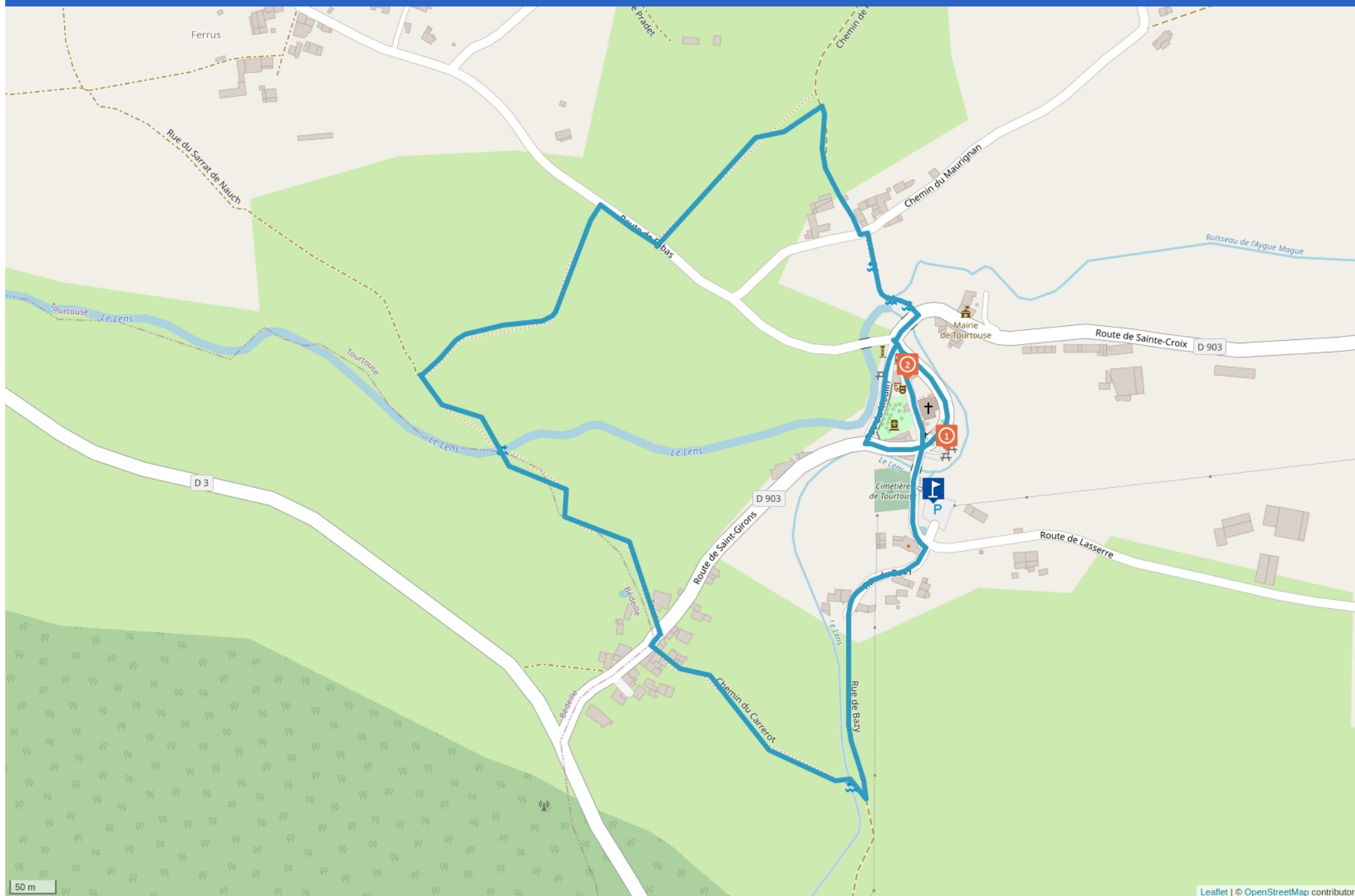


# SENTIER D'INTERPRÉTATION DE TOURTOUSE



Leaflet | © OpenStreetMap contributors

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)

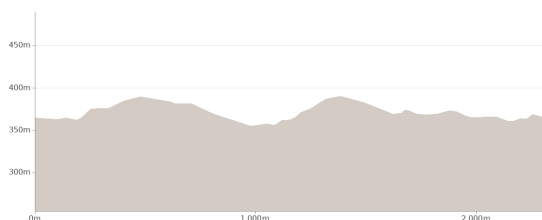


Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

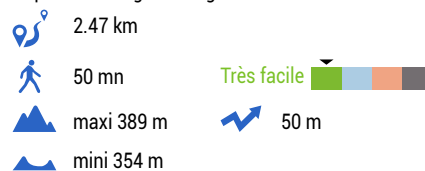
# Sentier d'interprétation de Tourtouse

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" [www.cirkwi.com/circuit/664956](http://www.cirkwi.com/circuit/664956)



Départ : Parking du village - 09230 TOURTOUSE



Cette agréable balade, très accessible dans un des très beaux villages du Couserans, est ponctuée d'une dizaine de panneaux d'interprétation vous permettant de découvrir l'histoire, le patrimoine local et le fameux donjon de Tourtouse.

La particularité de ce village, est qu'il s'organise autour d'une motte féodale dont il subsiste, outre le donjon du XIIe siècle, une grande partie des remparts et des restes de l'église primitive.

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

## NATURE DU TERRAIN

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr)

Office de tourisme du Couserans

Terre  
Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :  
Carte IGN - 2046 SB - Le Mas d'Azil /Ste Croix Volvestre

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60  
Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)  
Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

- Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.  
Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.
- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
  - Observer la flore sans la cueillir.
  - Rester discret, pour les animaux sauvages.
  - Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
  - La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
  - Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
  - En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
  - En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.



Mise à jour le 27/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

1

## Le Village - 09230 TOURTOUSE

### Monuments et Architecture, Lieux historiques

Loïc Bel



## Le village de Tourtouse

Un village médiéval aux remparts fortifiés avec sa motte féodale et son donjon, dont un sentier d'interprétation vous permet de découvrir l'histoire. Un arrêt s'impose lorsque vous prenez l'itinéraire bis (la route touristique) depuis ou vers Toulouse !

Tourtouse est un petit village dans le Volvestre Ariégeois, proche de Sainte Croix Volvestre et de sa forêt royale. Découvrez ce petit village et sa motte féodale lors d'une balade d'environ 1h30 qui vous amène dans les hameaux typiques. Dans l'enceinte du village, une partie des remparts a été restaurée en théâtre de plein air : vivre un spectacle dans ce lieu est un moment magique! L'association Remp'arts propose une programmation éclectique.

### PÉRIODE D'OUVERTURE

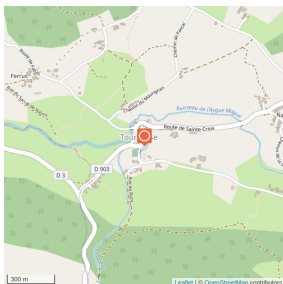
Toute l'année, tous les jours.

### CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>



2

## Le village - 09230 TOURTOUSE

### Autres, Activités Culturelles

Office de tourisme Couserans Pyrénées



## Théâtre de verdure

L'association Remp'Arts organise des manifestations culturelles en Ariège toute l'année et au théâtre de Plein Air de Tourtouse pendant la période estivale.

Les spectacles sont très diversifiés et peuvent vous permettre de découvrir le Couserans sous une autre forme durant votre séjour. La programmation évolue au fil de la saison estivale. Rendez-vous sur le site des réservation de l'association Remp'Arts pour obtenir des informations complémentaires sur la programmation.

### PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 03/05 au 06/12.

Ouverture uniquement les soirs de concert.

### CONTACT

Téléphone :

05 34 14 04 77

06 78 50 73 20

Email : [assoc@rempartstourtouse.fr](mailto:assoc@rempartstourtouse.fr)

Site web : <http://www.rempartstourtouse.fr/index.html>

Facebook : <https://www.facebook.com/rempartstourtouse/>

