



ASSOCIATION

DANSE
DU
TAO

QI GONG TRADITIONNEL

ART DE SANTÉ & DE LONGÉVITÉ

舞
遶

La Voie de l'énergie et du mouvement

Le Qi Gong est un moyen de développer la connaissance intérieure pour revenir à l'union entre l'Humain et les lois de l'Univers. Les pratiques aident à conserver ou à reconstruire l'équilibre du système corporel afin de maintenir la santé du corps, du mental et de l'esprit.

Cours hebdomadaires
LES VANS 2023/2024

Renseignements :

06 13 01 11 28

nouna2369@gmail.com

Enseignement transmis par Nathalie Pépin,
enseignante de Qi Gong
20 ans d'expérience et de formation
à votre service
Formée par Dr Liujun Jian
de l'Institut Quimétao

- * Mardi de 10h00 à 11h30, Qi Gong en extérieur
- * Vendredi de 18h30 à 20h00, Qi Gong
- * Jeudi de 16h45 à 18h30, Atelier Qi Gong Spontané et autres découvertes...

