



RESPIRELAX



FESTIVAL

RESPIRELAX

13-14 juin 2026

2 jours pour comprendre
et pratiquer les bienfaits
de la respiration
consciente

- Conférences animées par des experts
- Ateliers thématiques de pratique respiratoire
- Flow respiratoire, marches respirelax...
- Animation musicale

aux Thermes d'Alleverd-les-bains

Renseignements et billetterie sur Respirelax.eu ou via le QR code :



Crédit photo : Stramba Badiali