

JEUDI  
5 OCTOBRE

# ROC TROPHY #2 | XC

CATÉGORIE

À partir d'Espoir  
(2004 et avant)



## JOUR J



### Départ

9h00

Place Perrin,  
Roquebrune-sur-Argens



### Arrivée

Place Perrin,  
Roquebrune-sur-Argens



### Barrière horaire

Pas de barrière horaire



## CARACTÉRISTIQUES



### Distance

38,9 km



### Dénivelé cumulé (+/-)

1280 m



### Ravitaillements

4



### Assistance mécanique

2

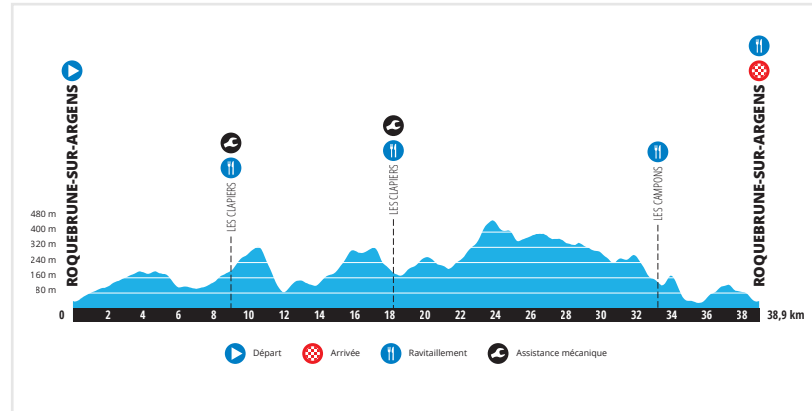


### Le conseil de Fred Salomone

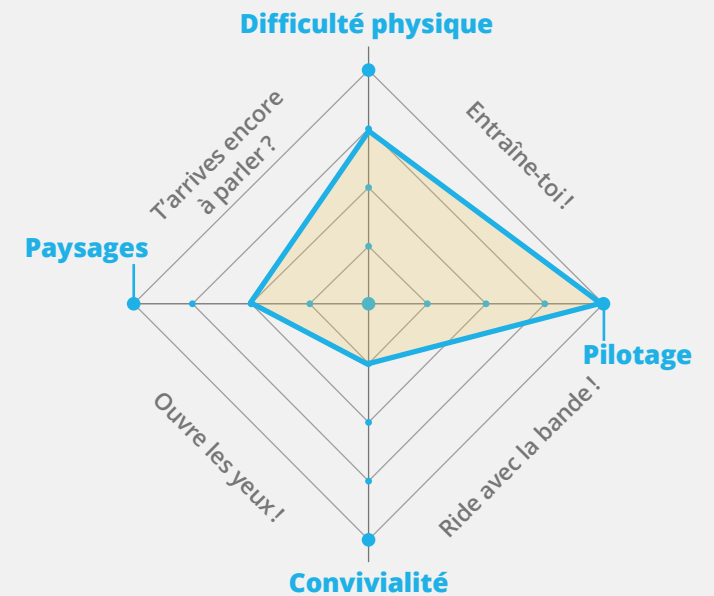
Une 2<sup>e</sup> étape qui sera la plus technique!  
#beapilot Ce sera surtout l'occasion de changer de décor avec un départ et une arrivée dans le cœur de Roquebrune ! Prévois 30 mn de transport pour t'y rendre.



## PROFIL DE L'ÉPREUVE



## L'ÉPREUVE EN 4 DIMENSIONS



## POINTS D'INTÉRÊTS

La Flûte

KM 10,5

Valdingarde

KM 26,5

Les Campons

KM 33,5



NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Expérimenté