



8,8 km



+ 320 m



3 h 00

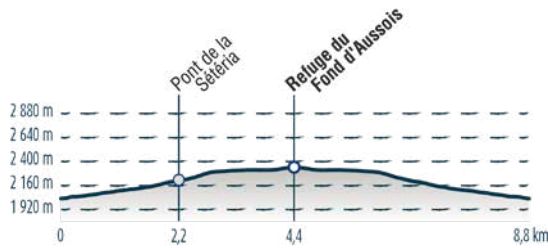
2346 m
2025 m

Accès au départ

Aussois, Plan d'Aval, Parking Carrière 4.
Depuis Aussois, RD108 jusqu'au parking
situé au-dessus du lac de Plan d'Aval.



Scannez
et suivez
le parcours
avec votre
appli préférée



Au pied des cimes



Au cœur du Parc national de la Vanoise, cette randonnée d'initiation vous donnera l'eau à la bouche pour vos prochaines échappées. Avec son air de haute montagne, elle vous conduit sur le plateau du Fond d'Aussois qui dévoile pudiquement son refuge.



Au fil de la balade

Savez-vous que plan d'eau que vous longez, et son jumeau en contre-bas, ont une curieuse fonction ?

Pendant que ces barrages hydroélectriques alimentent l'ONERA située bien plus bas dans la vallée, vous voilà en route sur le chemin bordé de rhododendrons et de pins cembro aux odeurs de résine ! De nombreux animaux habitent ce petit paradis : marmottes, écureuils, gypaètes, bouquetins... Vous croiserez sûrement l'un d'entre eux.

Vous débouchez sur une plaine où serpente le ruisseau paisible de Saint-Antoine. Suivez-le jusqu'à la jolie chapelle Notre-Dame-des-Anges où quelques chocards voltigeant semblent monter la garde.

Vous arriverez enfin au refuge, surplombant l'ancien « Chalet de la Marie ». L'accueil chaleureux de Tim et la restauration bio et locale vous inciteront assurément à faire une halte.

Les plus courageux sont invités à poursuivre sur une pente un peu plus raide vers le col d'Aussois. Mais vos efforts seront largement récompensés par la vue imprenable sur la Dent Parrachée et ses quelques névés.

Le saviez-vous ?

Les barrages hydroélectriques de Plan d'Amont et Plan d'Aval servent entre autres à alimenter la soufflerie internationale de l'ONERA, un fleuron de la recherche aérospatiale qui permet de tester les maquettes d'avions et fusées. On peut rêver de voyage dans l'espace tout en pénétrant dans le Fond d'Aussois !