




# Un Espace Sports Orientation ( ESO ) : comment ça marche ?

*La carte : elle permet de se situer par rapport à un élément caractéristique du terrain (falaise, bâtiment, rocher, clôture..), de visualiser les différents types de végétation, de définir sa pente.  
L'itinéraire : il y a presque toujours plusieurs possibilités de chemins pour aller d'un point à un autre. A vous de choisir le votre selon vos capacités.*



**Comment trouver les balises :** partez depuis le départ (symbolisé par le triangle  sur la carte) de l'ESO (panneau d'accueil  sur le parking). Observez le paysage, identifiez les éléments du terrain et leur représentation sur la carte (légende). Cherchez un itinéraire simple sur la carte pour aller à la 1ère balise  1-31 . Tout au long de votre déplacement, vérifiez la concordance terrain-carte pour pouvoir vous situer sur le terrain.

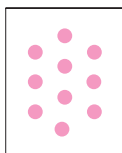
**Vous avez trouvé la 1ère balise ? bravo !** Vérifiez le numéro code et poinçonnez, à l'aide de la pince encastrée, la 1ère case sur le bord de votre carte. Continuez votre circuit en cherchant les autres balises dans l'ordre. A la fin de votre parcours, vous pouvez contrôler vos poinçons sur le panneau d'accueil.

**Circuit JAUNE :** 3,7km 14 balises 2 - 12 - 14 - 15 - 17 - 19 - 20 - 22 - 25 - 40 - 34 - 32 - 29 - 42

les distances sont comptées à vol d'oiseau

## correction des parcours :

chaque piquet comporte une pince avec des picots représentés ci -contre



chaque piquet est associé à un numéro comportant différents picots ici en violette foncé ; pour exemple la balise N° 1



Un ESPACE SPORTS ORIENTATION propose un espace de nature cartographié, où il est fait appel aux techniques de l'orientation pour se déplacer. Il se compose d'un réseau de postes de contrôle matérialisés par des balises (piquet en bois numéroté avec une pince rouge encastrée) installées en permanence sur des détails caractéristiques du terrain (rocher, clôture, bâtiment, arbre ... ).

Muni de cette carte, vous entrez dans un espace naturel aménagé pour votre plaisir. La forêt de la Brétouze est également utilisée par d'autres activités de loisirs : vtt, parcours sportif et sentiers de découverte pédestres et équestres. Merci de préserver le site et ses équipements et de respecter la faune et la flore.

Pour votre sécurité, en période de chasse ou lors de l'exploitation forestière, certaines zones peuvent être temporairement interdites à la pratique de l'orientation.

L'utilisation de cet Espace Sports Orientation se fait sous votre propre responsabilité.

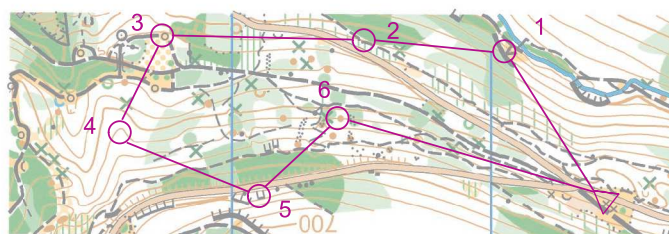
En cas d'accident, appelez le **112**

D'autres ESPACES SPORTS d'ORIENTATION sont à votre disposition dans l'Ain. Vous trouverez toutes les informations sur le site internet du Comité Départemental de l'Ain de Course d'Orientation : <http://cdco01.free.fr>



## FORÊT de la Brétouze

OYONNAX ( AIN )



Le départ de l'Espace Sports d'Orientation se trouve au parking de la forêt de la Brétouze accessible par la D13 en direction du lac Genin.





cdco01.free.fr



# HAUT BUGEY

TOURISME



<p><b>NOIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>route</li> <li>chemin carrossable</li> <li>chemin</li> <li>sentier</li> <li>sentier peu visible</li> <li>layon</li> <li>ligne électrique</li> <li>clôture</li> <li>mur en pierre</li> <li>falaise franchissable</li> <li>falaise infranchissable</li> <li>rocher, pierrier</li> <li>banc, agrées, panneau</li> <li>borne, souche</li> <li>construction, ruine</li> <li>limite de culture</li> <li>limite de végétation</li> </ul>	<p><b>JAUNE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>terrain découvert</li> <li>terrain semi ouvert</li> <li>terrain déc, encombré</li> <li>terrain déc, encombré avec arbres dispersés</li> </ul> <p><b>VERT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>arbre particulier</li> <li>haie</li> <li>plantation</li> <li>propriété privée</li> </ul> <p>             100% 80 50 10 0%              végétation basse         </p>	<p><b>BISTRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>courbe de niveau</li> <li>tiret de pente</li> <li>abrupt de terre</li> <li>levée de terre</li> <li>ravin, fossé</li> <li>colline, butte</li> <li>dépression</li> <li>petite dépression</li> <li>trou, charbonnière</li> </ul> <p><b>BLEU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>cours d'eau</li> <li>trou d'eau, source</li> <li>fossé humide</li> <li>maréage</li> </ul>
---	---	---



Carte de course d'Orientation N° 2010 - 01 - 110	
Centre de bases : IGN	mise à jour : hiver 2019 - 2020
Reliefs : KAMAK - PLOCKYN	Dessin : KAMAK - PLOCKYN
Distribution : cdco.free.fr	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains, autorisation d'accès (maître, ONF, etc.).	
nombre d'urgence : 15 ou 112	©FFCO-2020
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme que ce soit, même partielle, est interdite.	
Coordonnées CDCCO : cdco01.free.fr	



01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

### Circuit JAUNE

3,7 km à vol d'oiseau

1 - 2	colline côté O		2 - 12	rocher 1m		3 - 14	rocher côté O		4 - 15	arbre		5 - 17	souche côté N		6 - 19	souche côté E		7 - 20	grotte		8 - 22	jonction sentiers		9 - 25	coude sentier		10 - 40	coude sentier		11 - 34	petit rocher		12 - 32	coude sentier		13 - 29	jonction sentiers		14 - 42	petite avancée	
-------	----------------	--	--------	-----------	--	--------	---------------	--	--------	-------	--	--------	---------------	--	--------	---------------	--	--------	--------	--	--------	-------------------	--	--------	---------------	--	---------	---------------	--	---------	--------------	--	---------	---------------	--	---------	-------------------	--	---------	----------------	--

www.ffcoorientation.fr

