



Journée découverte Yoga

DIMANCHE 22 JUIN

- 🕒 10h30 - 11h30 Yoga sur chaise
- 🕒 15h00 - 16h00 Vinyāsa yoga
- 🕒 17h00 - 18h00 Hatha yoga doux
- 🕒 19h00 - 20h00 Haṭha Yoga
Méditatif

Entrée libre

Lieu

Salle de danse et yoga
Bâtiment Jules Fromage

889 route du Moutet, 82210
Saint-Nicolas-de-la-Grave

Inscription:

☎ **07 82 85 69 99**



Yoga Wlad

Informations
complémentaires :
yogawlad.com

