



# Yoga - La Chambre

Mairie

73130 Sainte-Marie-de-Cuines

**Saison 2023-2024**

Notre association cantonale a pour but la pratique du hatha-yoga.

Les séances ont lieu quatre fois par semaine (Certains cours sont assurés pendant les vacances scolaires)

Il est prévu de recommencer la saison 2023-2024 à partir du 19 septembre 2023 en tenant compte des horaires habituels.

Plus précisément :

- \* Le mardi 19 septembre de 10 h à 11 h 15 à la Salle Belledonne de Saint-Rémy-de-Maurienne
- \* Le mardi 19 septembre de 18 h 30 à 19 h 45 à la salle des fêtes de Saint-Martin-sur-La Chambre
- \* Le mercredi 20 et le jeudi 21 septembre, de 18 h 30 à 19 h 45 à la salle polyvalente de Sainte-Marie-de-Cuines.

***(Penser à prendre un tapis).***

## Composition du bureau

Présidente : Corinne ROUGE

Vice-président : René ROUGE

Trésorière : Martine JULLIARD

Trésorier adjoint : Alain BELLOT

Secrétaire : Denis COUVERT

Secrétaire adjointe : Christine FÉJOZ

## Cotisations

Le montant de la cotisation pour la saison 2023-2024 reste fixé à 130 € par personne, et 120 € par personne pour les membres d'une même famille (couples, parents et enfants...). Cette cotisation permet de participer aux quatre séances hebdomadaires.

Vous avez la possibilité de payer en deux fois ; dans ce cas, nous vous remercions de faire les deux chèques en même temps, à l'ordre de **Yoga-La Chambre**, sachant que le premier sera encaissé immédiatement, et le second à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024.

Sauf cas exceptionnels, la cotisation est à régler pour l'année entière pour celles et ceux qui s'inscrivent entre les mois de septembre et décembre 2023.

Pour les personnes s'inscrivant en cours d'année :

- entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2024, la cotisation est de 90 €

- à partir du 1<sup>er</sup> avril 2024, elle est de 45 €.

Vous pouvez, si vous le souhaitez, participer gratuitement à deux séances afin de prendre connaissance de notre pratique.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter

au 06 32 42 62 94 (Corinne Rouge) ou au 06 81 18 93 28 (Denis Couvert)