



Accès au départ

Valfréjus, Maison du Thabor.
Rue des Bettets. Parking à proximité.

J'y vais en bus

Ligne 1 : arrêt Valfréjus - Office de tourisme

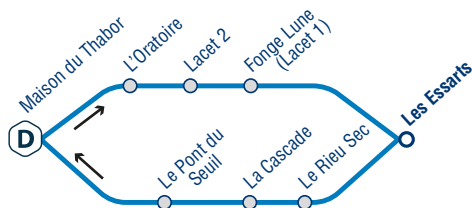


Scannez
et suivez
le parcours
avec votre
appli préférée

La fraîcheur à l'état naturel



Un sentier plein de fraîcheur entre forêt et torrent sur fond de patrimoine. Traversez l'ancien hameau du Charmaix au cours d'une balade jalonnée par des panneaux pédagogiques à lire sans hésiter.



Au fil de la balade

Prenez le temps de parcourir les kilomètres sans négliger les pauses boisson. Avalez 380 mètres de dénivelé au gré des découvertes et des bruits de la forêt. Un arrêt à Notre-Dame du Charmaix procurera ce supplément d'âme à votre pause goûter. Elle est comme suspendue à la falaise. À l'intérieur de cet édifice insolite, observez les décors, les peintures et cette statue d'une vierge à l'enfant tout en noir et blanc.

Le petit +

Il était une fois une vierge à l'enfant, qui ne voulait pas qu'on la dérange. Depuis des temps immémoriaux, elle apportait aux femmes fertilité et protection. On venait de loin la vénérer, dans cet endroit reculé, escarpé et avalancheux. Elle se nichait au fond d'une grotte au lieu-dit du Charmaix... Et pour en savoir plus sur ce personnage, vous trouverez son histoire complète dans les offices de tourisme.



Accès au départ

La Norma, base de loisirs des Avenières.
Chemin des Tufs. Parking à proximité.

J'y vais en bus

Ligne 1 : arrêt La Norma - Rond-point



Scannez
et suivez
le parcours
avec votre
appli préférée

Des sculptures insolites



Rendez visite aux sculptures monumentales qui vous accueillent fièrement à la Norma. Offrez-vous un subtil cocktail de patrimoine local et découvrez le mélange des arts contemporains et baroques sur marbre de Savoie.



Au fil de la balade

L'idée d'un safari imaginaire vous incite à entamer la première grimpe en forêt. Rapidement éloignés de la route, vous avancez de rencontre en rencontre. Toutes de blanc vêtues, les statues qui ornent votre chemin semblent vous souhaiter une à une la bienvenue. Portés par l'odeur des épicéas qui libèrent leur résine, direction les Avenières et sa bulle de fraîcheur !



Sur le sentier des arts - M-F Rigolet, CCHMV