

Un Espace Sports Orientation (ESO) : comment ça marche ?

*La carte : elle permet de se situer par rapport à un élément caractéristique du terrain (falaise, bâtiment, rocher, clôture..), de visualiser les différents types de végétation, de définir sa pente.
L'itinéraire : il y a presque toujours plusieurs possibilités de chemins pour aller d'un point à un autre. A vous de choisir le votre selon vos capacités.*



Comment trouver les balises : partez depuis le départ (symbolisé par le triangle \blacktriangle sur la carte) de l'ESO (panneau d'accueil \uparrow sur le parking). Observez le paysage, identifiez les éléments du terrain et leur représentation sur la carte (légende). Cherchez un itinéraire simple sur la carte pour aller à la 1ère balise \bigcirc 1-31. Tout au long de votre déplacement, vérifiez la concordance terrain-carte pour pouvoir vous situer sur le terrain.

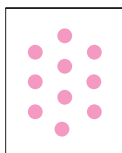
Vous avez trouvé la 1ère balise ? bravo ! Vérifiez le numéro code et poinçonnez, à l'aide de la pince encastrée, la 1ère case sur le bord de votre carte. Continuez votre circuit en cherchant les autres balises dans l'ordre. A la fin de votre parcours, vous pouvez contrôler vos poinçons sur le panneau d'accueil.

Circuit BLEU : 2,1km 11 balises 42 - 27 - 26 - 38 - 39 - 36 - 33 - 32 - 30 - 35 - 44

les distances sont comptées à vol d'oiseau

correction des parcours :

chaque piquet comporte une pince avec des picots représentés ci-contre



chaque piquet est associé à un numéro comportant différents picots ici en violette foncé ; pour exemple la balise N° 1



Un ESPACE SPORTS ORIENTATION propose un espace de nature cartographié, où il est fait appel aux techniques de l'orientation pour se déplacer. Il se compose d'un réseau de postes de contrôle matérialisés par des balises (piquet en bois numéroté avec une pince rouge encastrée) installées en permanence sur des détails caractéristiques du terrain (rocher, clôture, bâtiment, arbre ...).

Muni de cette carte, vous entrez dans un espace naturel aménagé pour votre plaisir. La forêt de la Brétouze est également utilisée par d'autres activités de loisirs : vtt, parcours sportif et sentiers de découverte pédestres et équestres. Merci de préserver le site et ses équipements et de respecter la faune et la flore.

Pour votre sécurité, en période de chasse ou lors de l'exploitation forestière, certaines zones peuvent être temporairement interdites à la pratique de l'orientation.

L'utilisation de cet Espace Sports Orientation se fait sous votre propre responsabilité.

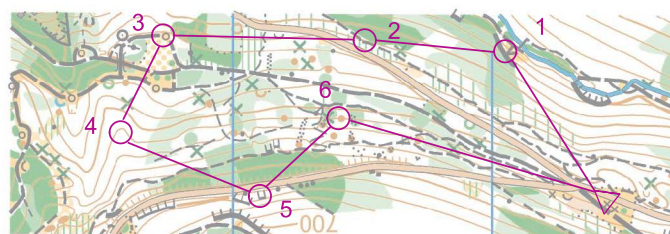
En cas d'accident, appelez le **112**

D'autres ESPACES SPORTS d'ORIENTATION sont à votre disposition dans l'Ain. Vous trouverez toutes les informations sur le site internet du Comité Départemental de l'Ain de Course d'Orientation : <http://cdco01.free.fr>



FORÊT de la Brétouze

OYONNAX (AIN)

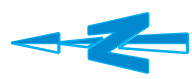


Le départ de l'Espace Sports d'Orientation se trouve au parking de la forêt de la Brétouze accessible par la D13 en direction du lac Genin.

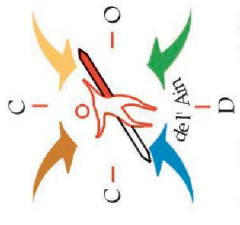


FEDERATION FRANCAISE DE COURSE D'ORIENTATION

La Brétouze - Oyonnax - AIN Echelle : 1/4 000 Equidistance : 5m



HAUT BUGEY
TOURISME



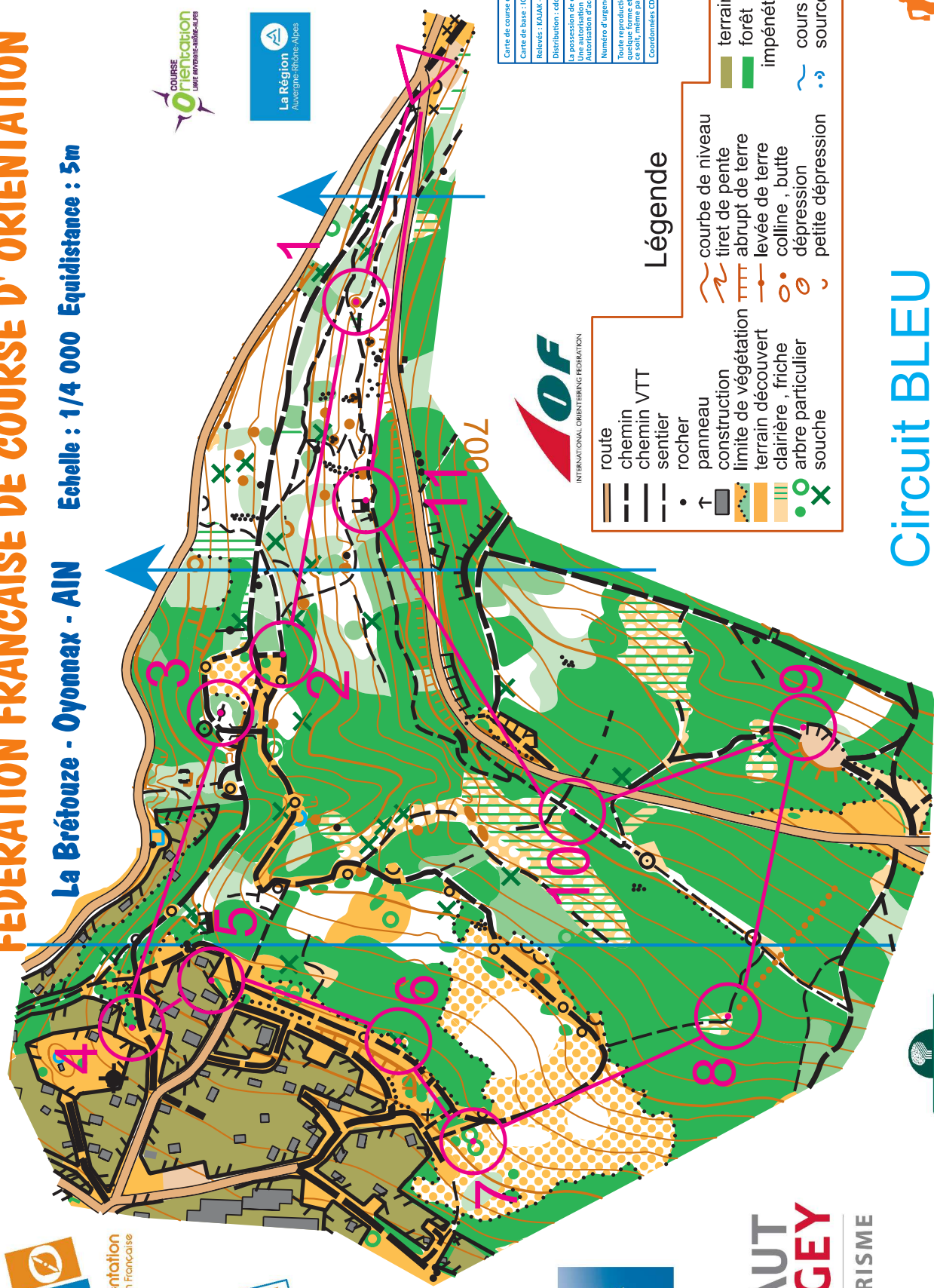
Comité Départemental de l'Ain de Course d'Orientation



edeco01.free.fr



Carte de course d'Orientation N° 2010 - 01 - 110	mise à jour : hiver 2019 - 2020
Carte de base : IGN	Reliefs : KAJAK - Plockyn
	Dessin : KAJAK - PLOCKYN
Distribution : edco 1.free.fr	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Autorisation d'accès (maître, ONF, etc.) : propriétaires des terrains.	
Nombre d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous réserve de mentionner le nom de l'auteur et de sa société, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2020	
Coordonnées GCGO : edco01.free.fr	



Légende			
	route		courbe de niveau
	chemin VTT		fort de pente
	sentier		abrupt de terre
	rocher		levée de terre
	panneau		colline, butte
	construction		dépression
	limite de végétation		petite dépression
	terrain découvert		cours d'eau
	clairière, friche		source
	arbre particulier		
	souche		
			terrain privé
			forêt
			impassable
			cours d'eau
			source

Circuit BLEU

2,1 km à vol d'oiseau



01 47 97 11 91 - contact@fforientation.fr

www.fforientation.fr

1 - 42	petite avancée	2 - 27	jonction sentiers	3 - 26	muret côté O	4 - 38	bosquet côté SO	5 - 39	angle clôture	6 - 36	tronc arbre coupé	7 - 33	entre les arbres	8 - 32	coude chemin	9 - 30	falaise extrémité N	10 - 35-	sur le sentier	11 - 44	falaise 1,5m ext E

