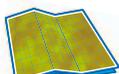




Après Ax-les-Thermes, suivre la RN20 en direction de l'Andorre. Dans le village de Mérens-les-Vals, tournez à gauche en direction de la mairie et gardez vous sur le parking à droite avant le pont métallique.



IGN TOP25-2249 OT

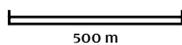
**P** Village de départ  
Mérens-les-Vals



240 m



300 m



500 m

Le village de Mérens les Vals est surtout connu pour son église romane (X<sup>e</sup> siècle) et le cheval de Mérens. Pourtant, sur cette vaste commune de montagne, sourdent près du village des sources d'eaux sulfureuses vierges de tout aménagement thermal. Les randonneurs du fameux GR10 les découvrent sur leur chemin et apprécient ce moment de réconfort dans la partie basse de la longue vallée du Nèdre.

## Conseil

La balade accompagnée d'enfant nécessite un minimum d'attention et de diplomatie. Veillez à la bonne hydratation de ceux-ci ainsi qu'à leur protection contre le soleil. Adaptez votre vitesse à leur niveau et n'hésitez pas à vous arrêter souvent. En cas de lassitude, inventez des petits jeux qui rendront l'itinéraire plus ludique aux yeux des enfants : la recherche des balises est un grand classique.

# Les sources sulfureuses de Mérens

20



1h30 Très Facile



**D Départ.** Passer le pont et remonter le ruisseau de Saint-Touret en suivant le GR10 (balisage rouge et blanc) par les ruelles puis par un sentier débouchant à l'église de Mérens d'en haut. Toujours sur le GR10, poursuivre la montée par des sentiers coupant les lacets de la route.

**1 Intersection GR10 / GR107.** Au lavoir, choisir la direction du GR10 en passant le pont à droite. Suivre quelques instants la route puis s'engager à gauche sur un sentier en sous bois. En une dizaine de minutes, vous trouverez les sources en bordure gauche du sentier.

**2 Sources.** Quelques mètres plus haut, quitter le GR10 pour prendre à gauche un chemin (balisage jaune) qui file tranquillement à flanc de versant.

**3 Ruisseau de St Touret.** Le traverser et retrouver le GR107 (balisage rouge et blanc) que l'on suit dans le sens de la descente jusqu'au lavoir repéré à l'aller. Rejoindre l'église puis le parking.

## LE GR 10

Mérens est le seul village des Vallées d'Ax à accueillir le sentier de Grande Randonnée n°10, le fameux GR10. Créé en 1963, le GR10 traverse l'intégralité de la chaîne pyrénéenne côté français, d'Hendaye à Banyuls, de l'océan à la mer. La partie ariégeoise, balisée depuis 1975, couvre 210 km et culmine sur la commune de Mérens, à 2470 m d'altitude au col de Coma d'Anyell, frontalier avec les Pyrénées Orientales. Balisé en blanc et rouge comme l'ensemble des GR, il attire chaque année de nombreux randonneurs, effectuant le tracé intégral d'une traite, par tronçon, ou plus tranquillement sur une ou deux journées de marche. Les refuges gardés du Rulhe et des Bésines accueillent ces aventuriers itinérants sur les montagnes des Vallées d'Ax.

## LES SOURCES SULFUREUSES

Signalées pour la première fois en 1852 par le D. Constant Alibert, ce sont en fait quatre sources classées monosulfurées sodiques qui sont situées à 800 m en amont dans les prairies à l'Est de Mérens. La source supérieure (appelée source Filhol), la plus accessible actuellement, se situe à 1305 m, sourd dans une enceinte entre deux blocs de rocher à une température de 48°C. Les sources de Mérens sont d'une parfaite limpidité et ne changent pas de couleur au contact de l'air, comme quelques sources d'Ax et de Bagnères-de-Luchon. Utilisées en bains pour les rhumatismes, pour l'affermissement des os et le rétablissement de la sonorité des tympanes, elles peuvent également être coupées avec du lait chaud, pour les affections de la poitrine et les asthmes. Les animaux eux-mêmes en sont très friands et accourent de très loin pour y boire. A la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, il était prévu que ces sources fassent l'objet d'une exploitation. Un établissement thermal à Mérens aurait ainsi constitué une succursale à ceux d'Ax-les-Thermes, devenant « lieu préféré des curistes, amateurs de solitude et recherchant un cadre naturel sauvage ». Aujourd'hui, malgré l'abandon du projet, les sources ont une nouvelle finalité : soulager les pieds des randonneurs.

