

## RECOMMANDATIONS

1. La trace est un **itinéraire balisé non damé et non sécurisé** qui s'emprunte **exclusivement à la montée**, en ski de randonnée ou splitboard.
2. Vous empruntez cette trace sous **votre propre responsabilité**. Respectez l'arrêté municipal et les consignes de sécurité.
3. Si vous êtes débutant, il est fortement recommandé d'être encadré par un professionnel.
4. Avant de partir, renseignez-vous sur les **conditions météorologiques et nivologiques (dont risque avalanche)**.
5. Emportez **impérativement votre matériel de sécurité** : DVA-pelle-sonde, trousse de secours etc.
6. **Soyez attentif à la signalétique et au balisage** présent tout au long de la trace.
7. **Prudence à la montée, lorsque vous traversez des pistes de ski : vous n'êtes pas prioritaire**. Il est interdit de remonter le long des pistes de ski (sauf si la signalétique de La Trace vous y invite).
8. **Au-delà de l'échappatoire de Myrtilles, La Trace est réservée aux pratiquants confirmés**.
9. Pour la descente, empruntez les pistes du domaine skiable adaptées à votre niveau.
10. Vous évoluez dans un environnement naturel : **respectez la faune et la flore montagnarde** en limitant le bruit et en emportant vos déchets.  
Ne sortez pas de la trace.
11. Vous ne devriez pas emprunter la trace si vous n'êtes pas **assuré pour la pratique du ski alpin et de la randonnée à ski**.
  - **Secours** : 04 92 44 16 12 ou 112
  - **Signalez-nous toute anomalie** :



04 92 44 01 61



[ecouteclient@lesorres.com](mailto:ecouteclient@lesorres.com)



Il est interdit d'emprunter la trace et les pistes de ski en dehors des horaires d'ouverture des remontées mécaniques, lors des opérations de sécurisation du domaine skiable et lorsqu'une signalétique « **fermé** » en barre l'accès.