



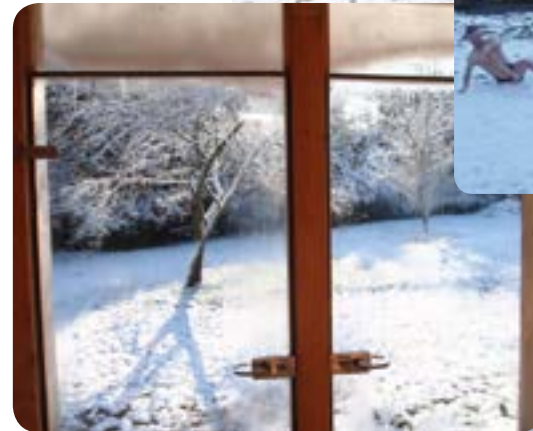
MonBanïa

— Bien-être & Convivialité —

DOSSIER DE PRESSE

16 rue des fossés, 77850 Héricy, Pays de Fontainebleau

Un petit coin de Sibérie dans le Pays de Fontainebleau



Le bania, une nouvelle tendance dans l'univers du bien-être

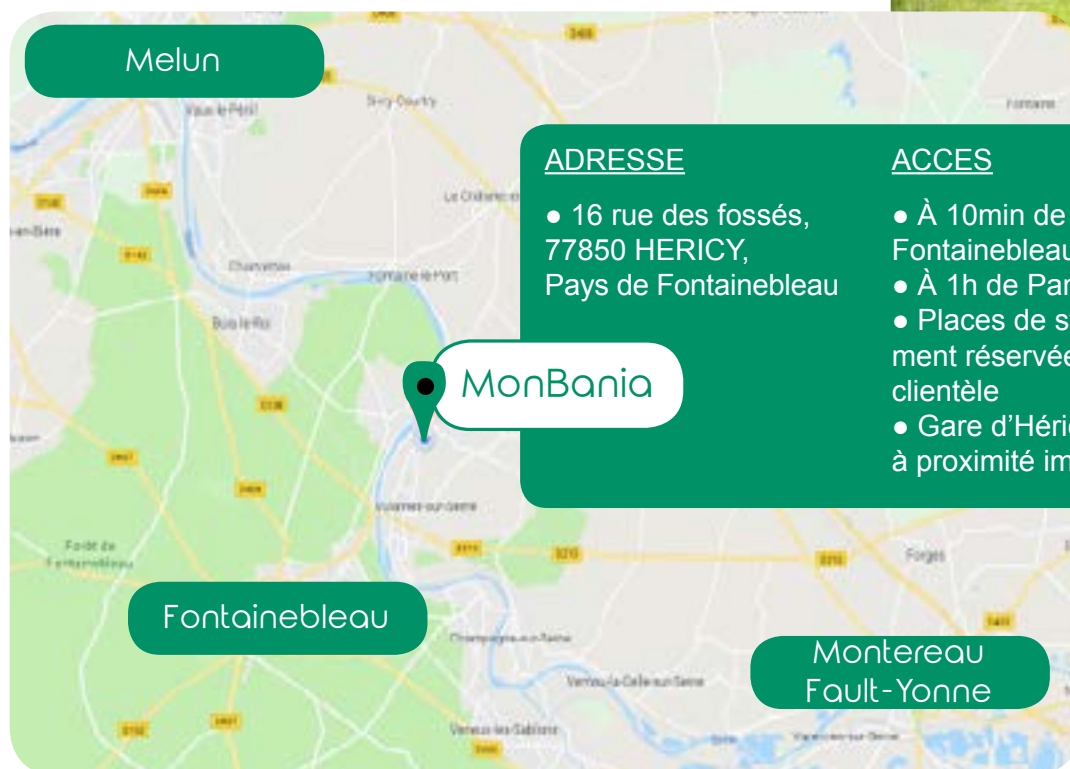
Bien connu des russes, ce soin traditionnel, vieux de mille ans, gagne de nombreux adeptes à l'étranger.

Le bania vous immerge dans une bulle de bien-être pour un moment d'évasion et de détente intense à vivre entre la pièce chaude et les espaces de vie et de relaxation.



“
APRÈS
LES SAUNAS,
LES HAMMAMS,
ET LES JACUZZIS,
VOICI LA DERNIÈRE
NOUVEAUTÉ DU
WELLNESS :
LE BANIA.

1^{er} centre authentique de banias en France



ADRESSE

- 16 rue des fossés,
77850 HERICY,
Pays de Fontainebleau

ACCES

- À 10min de
Fontainebleau
- À 1h de Paris
- Places de stationnement réservées pour la clientèle
- Gare d'Héricy
à proximité immédiate

“
LE BANIA
DU PAYS DE
FONTAINEBLEAU
A OUVERT SES
PORTES !

Une activité à partager

A la différence des services couramment proposés dans les centres de bien-être et spas classiques, la séance de bania est à partager avec ses proches, en famille (y compris avec de jeunes enfants et des personnes âgées), entre amis ou collègues pour un moment de grande convivialité. Cette activité est appréciée pour sa forte dimension sociale et intergénérationnelle. Petits et grands se retrouvent dans nos banias.

.....

“ EN FAMILLE, ENTRE
AMIS OU AVEC LES
COLLÈGUES





L'essence du bania

LES BIENFAITS DU SAUNA RUSSE

Les bienfaits de la température élevée sur le corps et l'esprit sont connus et reconnus depuis l'antiquité avec les thermes romains. La vapeur chaude du bania se distingue légèrement de la chaleur sèche du sauna ou de la vapeur humide du hammam.

APAISER LE CORPS ET L'ESPRIT

La pratique régulière du bania présente des vertus médicinales, en particulier elle améliore la fonction respiratoire et apaise les rhumatismes inflammatoires et certaines affections dermatologiques. Par ailleurs, venir au bania après une séance de sport est idéal pour détendre les muscles et améliorer la récupération musculaire. Dans le bania, les massages de chaleur à l'aide de Veniks (petites branches de bouleau ou d'autres essences de bois) utilisés pour frictionner le corps permettent de nettoyer et d'assouplir la peau, d'activer la sudation et la circulation du sang tout en dégageant un agréable parfum. Nous proposons des veniks de bouleau, de chêne, d'eucalyptus et de peuplier.

UNE ESCAPADE RELAXANTE ET REVITALISANTE

L'expérience du bania est à vivre dans un écrin de verdure. Entre Seine et forêt dans le pays de Fontainebleau, le centre MonBanias s'inscrit dans un cadre verdoyant avec un jardin clos de 1000m², et une toiture végétalisée qui recouvre la totalité du bâtiment. Des éléments indispensables pour s'essayer au bania dans un environnement naturel !



POURQUOI LA FEUILLE DE BOULEAU ?

Le bouleau est le symbole du bania. Il est coutume de se masser à l'aide de « veniks », petites branches de bouleau, pour activer la sudation et la circulation du sang. Le jus de bouleau est également une boisson particulièrement réhydratante que l'on boit lors d'une séance de bania.

Ambiance

Le centre d'une superficie totale de 150m² regroupe 3 espaces privés. Deux grands espaces pouvant accueillir chacun jusqu'à 10 personnes, et un plus petit pour 2 à 4 personnes.

Chaque groupe a également accès à la véranda-solarium et au jardin. Le bâtiment intégralement en madriers et les matériaux choisis pour les aménagements intérieurs (bois et briques) évoquent l'architecture typique de la «datcha» russe.

.....

“
PLONGEZ AU
CŒUR DE LA RUSSIE



Déroulement d'une séance

Chaque bania (espace privatif) est constitué de plusieurs pièces dans lesquelles vous effectuez des passages successifs tout au long de la séance, comme bon vous semble et à votre rythme. Vous êtes chez vous !

“ ADEPTE,
OU NON INITIÉ,
CHACUN
SON RYTHME !



Histoire de MonBania : Un projet de bout en bout

LES MOTS DU FONDATEUR

Jean-Baptiste Oblin, 29 ans



C'est en rencontrant ma future épouse d'origine russe et en découvrant sa culture que m'est venu l'idée d'importer en France le concept traditionnel et ancestral du bania russe. J'ai toujours pensé qu'en France il manquait au domaine du spa, l'aspect familial et amical, bon marché, accessible et démocratique, que l'on retrouve dans de nombreux pays étrangers.

LES ASSOCIÉS AU PROJET



*Romain Goy,
31 ans*



*Frédéric Palvin,
29 ans*



*Marc Lasne,
63 ans*

AUTO-CONSTRUCTION DU CENTRE



“ 100% MADE
BY MONBANIA ”



“

L'ÉQUIPE MONBANIA S'EST DONNÉE POUR
AMBITION DE :

OBJECTIF N°1 : PROPOSER UNE BULLE DE BIEN-ÊTRE

OBJECTIF N°2 : OFFRIR UN MOMENT À PARTAGER AVEC SES PROCHES

OBJECTIF N°3 : DÉMOCRATISER LE MARCHÉ DU SPA

OBJECTIF N°4 : INVITER AU VOYAGE

OBJECTIF N°5 : RESPECTER SON ENVIRONNEMENT NATUREL

.....

Témoignages :

UNE SUPER EXPÉRIENCE

Vianney B - Juin 2018 Tripadvisor

Une excellente découverte. Un concept novateur en France, impossible à trouver ailleurs! À tester d'urgence!

EXPÉRIENCE INSOLITE ET VIVIFIANTE

_acpa_92 - 20 Février 2018 Tripadvisor

Super journée chez MonBania avec un groupe de 8 amis et enfants (1mois, 4 mois et 3 ans). C'est un peu comme un sauna mais en plus chaud et plus convivial. On se sent vivifié et reposé.

5 ÉTOILES

Nathalie - 1 Janvier 2018 à 04:38 Facebook

Un accueil particulièrement chaleureux des hôtes de maison qui vous mettent à l'aise et vous expliquent tout en détail. Je recommande vivement le seau d'eau froide après la pièce chaude, que j'appréhendais au début mais que j'ai trouvé idéal pour se rafraîchir et nous permettre de sentir les bienfaits dans notre corps. Une expérience agréable et authentique qui m'a permis de me détendre et de passer un moment convivial entre amis. Je vous conseille d'essayer cette expérience !

.....
“ “

AMBIANCE TRÈS CONVIVIALE DE DÉTENTE
POUR PASSER DE TRÈS BONS MOMENTS ENTRE
AMIS OU EN FAMILLE

Ils parlent de NOUS !

LA REPUBLIQUE DE SEINE ET MARNE,
édition du 5 mars 2018



RADIO OXYGÈNE



TROPHEES 2018 DU COMMERCE DES SERVICES ET DU TOURISME

MonBania fut nominé le 28 mai 2018 aux trophées du commerce des services et du tourisme, organisé par la CCI de Seine et Marne. Ce concours est destiné à récompenser les commerçants et les prestataires de service les plus dynamiques du département.



