

**ANIMATIONS GRATUITES
POUR TOUTES ET TOUS**



**10 JUILLET
27 AOÛT**

**PARCS
PAUL MISTRAL &
CHAMPS ÉLYSÉES**

L'ÉTÉ OH! PARCS

INFOS : grenoble.fr

Un été d'activités, de jeux, de découvertes et de spectacles à partager en famille ou entre amis!



À Grenoble, l'été n'est pas un luxe : c'est un droit. Et L'Été Oh! Parcs en est une preuve.

Cet été encore, la Ville de Grenoble investit deux parcs: le parc Paul-Mistral du 10 juillet au 27 août et le parc des Champs-Élysées les samedis et dimanches de juillet et août.

L'Été Oh! Parcs donne vie à ces espaces verts et en fait de véritables agoras citoyennes, où le sport, la culture et la convivialité sont offerts à l'ensemble des habitants et habitantes, de tous les âges et tous les horizons. Grâce aux associations, structures et services de la Ville mobilisés, la programmation nous invite à la découverte et au partage.

Au-delà de cet événement et à l'échelle de la ville entière, chaque Grenoblois-e dispose désormais d'un parc à moins de cinq minutes à pied de chez soi: ce sont autant d'îlots de fraîcheur accessibles à toutes et tous quand la chaleur s'installe.

À l'ombre de nos grands arbres, je vous souhaite un très bel été à Grenoble!

Laurence Ruffin
maire de Grenoble

DEUX LIEUX

PARC PAUL-MISTRAL

10 JUILLET AU 27 AOÛT

Fermé le lundi

Ouvert:

Juillet du mardi au vendredi

9h30 - 12h30 / 15h30 - 20h30

Week-end : 15h30 - 20h30

Août du mardi au vendredi

9h30 - 12h30 / 16h - 20h30

Week-end : 16h - 20h30

PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES

11 JUILLET AU 23 AOÛT

Tous les samedis et dimanches, 16h - 20h :

Grands jeux

Ateliers manuels

Jeux de société

Jeux en bois

Kayak : samedi (fermé le 8 août)

Escalade : dimanche

ACTIVITÉ "FAIRE DU VÉLO EN SÉCURITÉ"

- Réservée aux personnes sachant faire du vélo (à partir de 8 ans avec accompagnant)
- Venir avec son vélo, en bon état de fonctionnement, avec des chaussures qui tiennent aux pieds et une gourde.
- Casque obligatoire (il pourra être fourni si besoin)

Activité programmée les 10, 15 et 16 juillet

AU PROGRAMME



CIRQUE

SPECTACLE



JEUX D'EAU

POUR
SE RAFRAÎCHIR
ET S'AMUSER



ESCALADE

ATELIER
DÉCOUVERTE
DÈS 6 ANS



ATELIERS CRÉATIFS MANUELS

AUTONOMES
POUR TOUS
LES ÂGES



CINÉMA PLEIN AIR

SÉANCES
GRATUITES
SOUS LES
ÉTOILES

ACTIVITÉS PERMANENTES AU PARC PAUL-MISTRAL

● Cirque

**Inscription sur place le jour même,
devant le chapiteau**

Fermeture à 20h

Fermé le :

- les lundis
- mardi 14 juillet
- mardi 4 août au matin
- mercredi 5 août
- dimanche 9 août
- samedi 15 août
- jeudi 27 août après-midi

● Jeux d'eau et plage

Fermeture à 20h

● Espace loisirs : Jeux en bois, jeux de société et jeux pour les plus petits

● Escalade tous les mercredis

Juillet : 15h30–20h

Août : 16h– 19h

NOCTURNES AU PARC PAUL-MISTRAL

Séances de cinéma en plein air

en collaboration avec la Cinémathèque
de Grenoble

Samedi 25 juillet :

Suzume, dès 21h30

Samedi 1^{er} août :

Interdit aux chiens et aux italiens, dès 21h30

Mercredi 19 août :

Le robot sauvage, dès 21h

Samedi 22 août :

La vie est belle, dès 21h

ATELIERS SUR INSCRIPTION

Pictogramme :

Réservation obligatoire au **04 76 00 76 69**
ou sur place, au point info du parc Paul-Mistral.

Ateliers **Tout public**, sauf mention spécifique.

Ouverture des inscriptions de juillet :

lundi 6 juillet

Ouverture des inscriptions d'août :

lundi 27 juillet

Les animations peuvent être annulées en cas de pluie, vent violent ou canicule.

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.

De nombreuses activités sont **accessibles aux personnes en situation de handicap.**

Renseignements et programme complet disponibles aussi sur **grenoble.fr/eop26**



-  Inscriptions
-  Découverte, initiation
-  Détente lecture
-  Bien-être
-  Cinéma
-  Cirque
-  Théâtre, spectacle
-  Jeux
-  Jeux d'eau
-  Ateliers manuels, art
-  Musique
-  Danse
-  Arts martiaux
-  Nuit des étoiles
-  Nature, montagne
-  Jeux de raquettes
-  Rollers
-  Vélo
-  Sports collectifs
-  Escalade
-  Course à pied, marche

VENDREDI 10 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même
9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**
9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



FAIRE DU VÉLO EN SÉCURITÉ

9h30, 11h, 15h30 et 17h / Tout public

ADTC Se Déplacer Autrement



JOUE, APPRENDS, MANGE DURABLE !

9h30 - 12h30 / Jeune public / Jeunesse

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



SOPHROLOGIE LUDIQUE

PARENTS-ENFANTS

10h - 11h / Adulte / Jeune public

Mon Instant Sophrologie



FRESQUE COLLECTIVE PARTICIPATIVE

10h - 12h / Tout public

Centre Culturel Artistique Kitoko



CRÉATION FUSÉE À AIR

10h - 12h30 / Jeune public / Jeunesse

Planète Sciences Auvergne-Rhône-Alpes



YOGA DU RIRE

11h - 12h / Tout public dès 7 ans

La FEE



DANSE TRIBAL FUSION

15h30 - 16h30 / Tout public

Terre des arts



DÉCOUVERTE

DE LA RELAXATION CORÉENNE

15h30 - 17h30 / Tout public

AcCorDeR



STAND BOUQUINS SANS FRONTIÈRES

15h30 - 18h / Tout public

Bouquins Sans Frontières



DÉCOUVERTE

DE LA DANSE SWING BALBOA

16h30 - 18h30 / Tout public

Vinnie Kat Swing



YOGA TRADITION VINIYOGA

17h30 - 18h30 / Tout public

Sophie Lagrange



YOGA TRADITIONNEL INDIEN

18h30 - 20h30 / Tout public

Akaya



INITIATION LINDY HOP/ SOLO

CHARLESTON & BAL SWING

18h30 - 20h30 / Tout public

Mécanika'Swing

TOUR PERRET / Animations en pied de tour et alentours



TOMBOLA GÉANTE

VISITES DE LA TOUR PERRET

17h - 23h

RDV au pied de la tour Perret



CONSTRUIS LA TOUR PERRET

EN KAPLA

17h - 21h / Centre Kapla Lyon



CONSTRUCTION EN LEGO - PIXEL ART

17h - 21h / Psy Bricks et The Brick Detective



ATELIER SÉRIGRAPHIE TOTE BAG

17h - 21h / À bord perdu



INITIATION À LA GRAVURE

CARTE POSTALE

17h - 21h / Avec Clara Boullerne



CRÉER TON SOUS-VERRE

OU MAGNET EN BÉTON

17h - 21h

Avec Victor Arce et l'entreprise Vicat



DÉCOUVREZ LES COULISSES

DU CHANTIER TOUR PERRET

17h - 21h

Avec le CAUE, le muséum et les entreprises du chantier et aménagement

FOOD-TRUCKS ET BUVETTE

17h - 22h45

REPARS AVEC TA PHOTO SOUVENIR

17h - 23h / Photo Groom



TEMPS D'INAUGURATION - DISCOURS

18h - 19h / Ville de Grenoble



SPECTACLE VERTICAL

SUR LA TOUR PERRET

19h / Tout public

avec la Cie les iMpOndÉRAbLeS



CONCERTS

20h:

UP TIGHT / DJ Set

ASTROFICUS / Afrobeat & Funk

En partenariat avec la Belle Electrique et la Face B qui exploiteront le pavillon de la tour Perret à l'automne

SAMEDI 11 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

15h30- 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



ANIMATION

AUTOUR DE L'ALIMENTATION

15h30 - 18h30 / Tout public / Au Local



SENSIBILISATION

À LA BIODIVERSITÉ FORESTIÈRE

15h30 - 18h30 / Tout public

Association Cerf Vert



INITIATION ÉCHECS

15h30 - 19h30 / Tout public

L'échiquier grenoblois



ATELIER DU RIRE

16h30 - 17h30 / Tout public

Alpina Time



GYM DOUCE

16h30 - 17h30 / Senior

Ateliers du Mouvement



DÉCOUVRE LES SCIENCES EN T'AMUSANT

16h30 - 18h30 / Jeune public / Jeunesse

Les Petits Débrouillards



INITIATION AUX DANSES SWING

16h30 - 19h30 / Tout public

Jazz Hopperz



PAUSE CRÉATIVE :

DESSINEZ, PARLEZ, RESPIREZ

17h - 19h / Tout public / Cares



GYM D'ENTRETIEN

18h - 20h / Adulte

Ateliers du Mouvement



YOGA TRADITIONNEL INDIEN

18h30 - 20h30 / Tout public

Akaya



LECTURE THÉÂTRALISÉE

19h30 - 20h30 / Adulte

Amarante

DIMANCHE 12 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



DÉCOUVERTE

DES DANSES SWING ET DANSE LIBRE

15h30 - 17h / Tout public

Grenoble Swing



LES ENJEUX DU SAUVETAGE EN MÉDITERRANÉE

16h - 20h30 / Tout public

SOS Méditerranée



INITIATION À LA BRODERIE

16h30 - 18h / Tout public dès 14 ans

Le Biombo



DANSE BOLLYWOOD

17h - 18h / Tout public

Terre des arts



INITIATION AUX DANSES GRECQUES

18h - 20h / Tout public

Association Danse Grecque Grenoble



**ATELIER MUSICAL AUTOUR DES SONS
DE LA NATURE ET DU SAMPLING VÉGÉTAL
SUIVI D'UN CONCERT PARTICIPATIF**

18h30 - 20h / VERDEE / Tout public

Retour de Scène / Micro'live

**Verdee sera en concert au Cabaret Frappé
le 18 juillet à 19h**



LECTURE THÉÂTRALISÉE

19h30 - 20h30 / Adulte / Amarante

MARDI 14 JUILLET

FÊTE NATIONALE

VILLE DE GRENOBLE

14 JUILLET

PARC JEAN-VERLHAC

DÈS 17H : CONCERTS, ANIMATIONS, VILLAGE-RESTAURATION
BAL ET FEU D'ARTIFICE / GRATUIT / INFOS : GRENOBLE.FR

MERCREDI 15 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



FAIRE DU VÉLO EN SÉCURITÉ

9h30 et 11h / Tout public

ADTC Se Déplacer Autrement



KUNDALINI YOGA

9h30 - 10h30 / Adulte

María Muñoz



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

9h30 - 12h / Tout public

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



SENSIBILISATION À LA DÉFICIENCE VISUELLE

9h30 - 12h30 / Tout public

Association Valentin Haüy



ATELIER DE CRÉATIONS NUMÉRIQUES

10h - 12h / Jeune public / Jeunesse

Association Pangolin



SOPHRO YOGA

10h30 - 11h30 / Tout public

Éveil Doré Sophrologie



YOGA

11h30 - 12h30 / Tout public

Tatiana GP Yoga



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING

ET DANSE LIBRE

15h30 - 17h30 / Tout public

Grenoble Swing



ATELIER RÉPARATION

ET COLLECTE DE VÉLOS

15h30 - 18h30 / Tout public

Cycles and Go



ESCALADE

15h30 - 20h / Tout public / Jeune public

Profession Sport 38



JOUE, APPRENDS, MANGE DURABLE!

16h - 19h / Jeune public / Jeunesse

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



PAUSE BIEN-ÊTRE :

JEUX, INFOS ET PAPOTAGES

16h - 19h / Tout public / Cares



ANIMATION :

GARDE TON LOGEMENT AU FRAIS

16h - 19h / Tout public / SPL ALEC



COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

16h30 - 19h30 / Senior / L'Age d'Or



ZUMBA

17h15 - 18h / Tout public

Anaïs Zumba Grenoble



YOGA TRADITION VINIYOGA

17h30 - 18h30 / Tout public / Sophie Lagrange



INITIATION AUX DANSES SWING

18h - 20h30 / Tout public / Jazz Hopperz



PÔLE HAMAC

18h30 et 20h / Tout public dès 8 ans

Pole And Aerial Box



YOGA SLOW AND FLOW

18h30 - 19h30 / Tout public / Sandra Salerno El



CAFÉ DES LANGUES

18h30 - 20h / Tout public

Grenoble Melting Potes



PÔLE CERCEAU

19h - 19h30 / Tout public dès 8 ans

Pole And Aerial Box



COURSE À PIED

ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

19h - 20h15 / Jeunesse / Courir à Grenoble



YIN YOGA

19h30 - 20h30 / Adulte / Maria Muñoz

JEUDI 16 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,

JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



YOGA TRADITION VINIYOGA

9h30 - 10h30 / Tout public / Sophie Lagrange



FAIRE DU VÉLO EN SÉCURITÉ

9h30, 11h, 15h30 et 17h / Tout public

ADTC Se Déplacer Autrement



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



JOUE, APPRENDS, MANGE DURABLE!

9h30 - 12h30 / Jeune public / Jeunesse

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE

DES TOUT PETITS

9h30 - 12h30 / Petite enfance / Adulte

Direction d'action sociale petite enfance
au CCAS de Grenoble



PARCOURS MANIABILITÉ

10h - 12h / De 1 à 11 ans / Mvélo +



BUBBLE FOOT

10h - 12h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



CRÉATION FUSÉE À EAU

10h - 12h30 / Jeune public / Jeunesse

Planète Sciences Auvergne-Rhône-Alpes



FABRICATION D'ÉVENTAIL

10h - 11h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



ATELIER D'INITIATION AU RESENTI DES MINÉRAUX

11h - 12h / Tout public / Espace Terre d'étoiles



YOGA

11h30 - 12h30 / Tout public / Tatiana GP Yoga



INITIATION AUX DANSES GRECQUES

15h30 - 17h30 / Tout public

Association Danse Grecque Grenoble



CONSEILS PRÉPARATION POUR VOS SORTIES EN MONTAGNE

15h30 - 18h30 / Tout public

Service Montagne



JEUX DE RÔLE LOVECRAFT

15h30 - 19h / Jeunesse

Bibliothèque des Relais Lecture



LA CARAVANE DES SPORTS

15h30 - 20h / Jeune public / Jeunesse

Service sport et quartier



INITIATION JUDO

16h - 18h / De 4 à 13 ans / GUC Judo Grenoble



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public

Bibliothèque des Relais Lecture



YOGA TRADITIONNEL INDIEN

17h - 19h / Tout public / Akaya



COURS DE PILATES

18h - 19h / Tout public

Stéphanie Pilates Grenoble



INITIATION LINDY HOP/ SOLO CHARLESTON ET BAL SWING

18h30 - 20h30 / Tout public / Mécanika' Swing



INITIATION AU PARKOUR

19h - 20h30 / Tout public

Association Grenobloise de Parkour



ESCRIME LUDIQUE ET TROLL BALL

19h30 - 20h30 / Jeunesse /

Personnes en situation de handicap

Les Arpenteurs D'agartha



YOGA SLOW AND FLOW

19h30 - 20h30 / Tout public

Sandra Salerno El



INITIATION BATUCADA

19h30 - 20h30 / Adulte / Banda Tujumi

VENDREDI 17 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même
9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE
9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



KUNDALINI YOGA

9h30 - 10h30 et 18h - 19h / Adulte

Maria Muñoz



ÉVEIL MUSICAL

9h30 - 11h30 / Petite enfance

Marie les grandes oreilles



FRESQUE COLLECTIVE PARTICIPATIVE

10h - 12h / Tout public

Centre Culturel Artistique Kitoko



BUBBLE FOOT

10h - 12h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



SOPHRO'YOGA

10h30 - 11h30 / Tout public

Éveil doré sophrologie



YOGA

11h30 - 12h30 / Tout public

Tatiana GP Yoga



GYM DOUCE

15h30 - 16h30 / Senior

Ateliers du Mouvement



LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE

DES TOUTS PETITS

15h30 - 17h / Petite enfance / Adulte

Direction d'action sociale petite enfance
au CCAS de Grenoble



CONSEILS PRÉPARATION

POUR VOS SORTIES EN MONTAGNE

15h30 - 18h30 / Tout public

Service Montagne



GRAVURE SUR PAPIER DORÉ

16h - 17h / Tout public dès 8 ans

Animateur EOP



INITIATION JUDO

16h - 18h / De 4 à 13 ans

GUC Judo Grenoble



JEUX D'ADRESSE :

MÖLKKY, PÉTANQUE ET PALETS BRETONS

16h - 18h / Tout public

Animateur EOP



DANSE CONTEMPORAINE

EXPRESSION LIBRE

16h30 - 18h / Adulte

Ateliers du Mouvement



DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

17h - 18h / Tout public

Mon Instant Sophrologie



INITIATION AUX DANSES SWING

18h - 20h30 / Tout public

Jazz Hopperz



YIN YOGA

19h30 - 20h30 / Adulte

Maria Muñoz

SAMEDI 18 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



INITIATION JUDO

15h30 - 17h30 / De 4 à 13 ans

GUC Judo Grenoble



INITIATION À LA DANSE AFRICAINE

15h30 - 18h30 / Tout public

ASI



INITIATION ÉCHECS

15h30 - 19h30 / Tout public

L'échiquier grenoblois



LECTURES BALNÉAIRES

16h - 19h / Tout public

Anagramme



GYM DOUCE SENIORS

16h30 - 17h30 / Senior

Ateliers du Mouvement



INITIATION TAI CHI CHUAN

16h30, 17h, 17h30 et 18h

Tout public dès 12 ans

Shin-Do Karaté



INITIATION

AU ROLLER SLALOM FREESTYLE

16h30 - 18h30 / Tout public

Roule Ma Poule



GYM D'ENTRETIEN

18h - 20h / Adulte

Ateliers du Mouvement



DÉCOUVERTE DE LA DANSE

SWING BALBOA

18h30 - 20h / Tout public

Vinnie Kat Swing



YOGA INTÉGRAL

19h - 20h30 / Adulte

Yoga Ekilibre

DIMANCHE 19 JUILLET



FRESQUE COLLECTIVE PARTICIPATIVE

15h30 - 18h30 / Tout public

Centre culturel artistique Kitoko



JEUX D'EAU

15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

15h30 - 20h30 / Tout public



PEINTURE SUR GALET

16h - 17h / Tout public dès 5 ans

Animateur EOP



INITIATION JUDO

16h - 18h / De 4 à 13 ans

GUC Judo Grenoble



INITIATION

À LA MACHINE À COUDRE

16h30 - 18h / Tout public dès 8 ans

Little Miss Tomatoes



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public

Vitanim



BAL

16h30 - 20h30 / Tout public

Alpes Concert - Stéfany Rydel



INITIATION TAI CHI CHUAN

17h, 17h30, 18h et 18h30

Tout public dès 12 ans

Shin-Do Karaté



CONCERT MUSIQUE ARABO ANDALOUSE

19h - 20h / Tout public / AMAL

MARDI 21 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



KUNDALINI YOGA

9h30 - 10h30 / Adulte / Maria Muñoz



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction de la Santé Publique

et de L'Alimentation Durable



JOUE, APPRENDS MANGE DURABLE !

9h30 - 12h30 / Jeune public / Jeunesse

Direction de la Santé Publique

et de L'Alimentation Durable



LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE

DES TOUT PETITS

9h30 - 12h30 / Petite enfance / Adulte

Direction d'action sociale petite enfance

au CCAS de Grenoble



CLUEDO GÉANT

10h - 11h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



OM CHANTING

10h - 11h30 / Tout public / Le Souffle de l'Inde



ATELIER ENLUMINURES

10h - 12h / Tout public

Bibliothèque d'étude et du patrimoine



INITIATION JUDO

10h - 12h / De 4 à 13 ans / GUC Judo Grenoble



YOGA

10h30 - 11h30 / Tout public / Tatiana GP Yoga



ATELIER D'INITIATION AU RESSENTI DES MINÉRAUX

11h - 12h / Tout public / Espace Terre d'étoiles



TOURNOI DE PING PONG

11h - 12h Tout public / Animateur EOP



LA CARAVANE DES SPORTS

15h30 - 20h / Jeune public / Jeunesse
Service Sport et quartier



LECTURE DE TEXTE DE L'ASSOCIATION POINT D'EAU

16h - 18h30 / Adulte
Bibliothèque des Relais Lecture



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public
Bibliothèque des Relais Lecture



INITIATION AU TANGO ARGENTIN

17h - 18h / Tout public / Tango Emocion



INITIATION MONOCYCLE

17h30 - 19h30 / Tout public
Association MonO'gre



VINYASA YOGA

18h - 19h / Tout public
Mananda Yoga



INITIATION DANSE EN LIGNE COUNTRY ET MODERN LINE DANCE

18h - 19h30 / Tout public
Grenoble Country Dancers



MATCH DE WIFFLE BALL

18h - 20h / Tout public
Association Grenoble Baseball-Les Grizzlys



1945 LES PRISONNIERS DE GUERRE

18h - 20h / Tout public dès 14 ans
Cie Acour



SELF DEFENSE

18h - 19h30 / Tout public
Yubukan Karaté Dauphinois



DÉCOUVERTE DE L'ULTIMATE FRISBEE ET DISC-GOLF

18h - 20h / Tout public dès 11 ans
Les Monkey



LES GESTES QUI SAUVENT

18h30 - 20h30 / Tout public
Formation animée par la Croix-Rouge
et financée par la Direction Prévention
et Gestion des Risques



CAPOEIRA

19h - 20h30 / Tout public
Nova Geracao Capoeira



YOGA TRADITION VINIYOGA

19h30 - 20h30 / Tout public
Sophie Lagrange

MERCREDI 22 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même
9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE
9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



KUNDALINI YOGA

9h30 - 10h30 et 18h - 19h / Adulte

Maria Muñoz



FABRICATION DE NICHOURS

9h30 - 11h30 et 15h30 - 17h30

Tout public dès 5 ans

Service Espace Public et Citoyenneté



ANIMATION

AUTOUR DE L'ALIMENTATION

9h30 - 12h30 / Tout public

Au Local



BALADE SONORE EN 2040

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction Ville Ouverte



INITIATION JUDO

10h - 12h / De 4 à 13 ans

GUC Judo Grenoble



SOPHRO'YOGA

10h30 - 11h30 / Tout public

Éveil Doré Sophrologie



YOGA

11h30 - 12h30 / Tout public

Tatiana GP Yoga



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

15h30 - 18h / Tout public

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



ESCAPE BOX

15h30 - 19h30 / Tout public / SPL ALEC



ATELIER RÉPARATION
ET COLLECTE DE VÉLO

15h30 - 18h30 / Tout public

Cycles and Go



ESCALADE

15h30 - 20h / Jeune public

Profession Sport 38



BADMINTON

16h - 18h / Tout public

Grenoble Alpes Badminton



SENSIBILISATION
À LA DÉFICIENCE VISUELLE

16h - 19h / Tout public

Association Valentin Haüy



JOUE, APPRENDS, MANGE DURABLE !

16h - 19h / Jeune public / Jeunesse

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



GYM DOUCE

16h30 - 17h30 / Senior

Ateliers du Mouvement



COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

16h30 - 19h30 / Senior / L'Age d'Or



DANSE CONTEMPORAINE

EXPRESSION LIBRE

17h30 - 18h30 / Adulte

Ateliers du Mouvement



INITIATION

MANIEMENT ARMES AÏKIDO

18h - 20h / Adulte / AAPA



ZUMBA

18h30 - 19h15 / Tout public

Anaïs Zumba Grenoble



DÉCOUVERTE COURSE D'ORIENTATION

19h - 20h30 / Tout public / Orient'alp



ANIMATION DE SALSA CUBAINE

19h30 - 20h30 / Adulte

Association Salsa Grenoble



YIN YOGA

19h30 - 20h30 / Adulte / Maria Muñoz

JEUDI 23 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



YOGA

9h30 - 10h30 / Tout public

Tatiana GP Yoga



BALADE SONORE EN 2040

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction Ville Ouverte



ATELIER TAMPON PATATE

9h30 - 12h30 / Tout public

The Street Yeti



INITIATION JUDO

10h - 12h / De 4 à 13 ans

GUC Judo Grenoble



CRÉATION DE FUSÉES À EAU

10h - 12h30 / Jeune public / Jeunesse

Planète Sciences Auvergne-Rhône-Alpes



OLFACTOTHÉRAPIE

10h30 - 11h30 / Tout public

Alpina Time



LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE DES TOUTS PETITS

15h30 - 17h / Petite enfance / Adulte

Direction d'Action Sociale petite enfance
au CCAS de Grenoble



LA CARAVANE DES SPORTS

15h30 - 20h / Jeune public/Jeunesse

Service Sport et quartier



DÉCOUVRIR L'EUROPE EN JEUX

16h - 18h / Tout public

Direction Ville Ouverte



PRÉSENTATION PODCAST GRENOBLE 2040

16h - 18h30 / Tout public dès 10 ans

Bibliothèque des Relais Lecture



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public

Bibliothèque des Relais Lecture



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING ET DANSE LIBRE

17h30 - 19h30 / Tout public

Grenoble Swing



YOGA TRADITION VINIYOGA

18h30 - 19h30 / Tout public

Sophie Lagrange



INITIATION PARKOUR

19h - 20h30 / **Tout public**
Association Grenobloise De Parkour



ESCRIME LUDIQUE ET TROLL BALL

19h30 - 20h30 / **Jeunesse / Personnes en situation de handicap**
Les Arpenteurs D'agartha



YOGA SLOW AND FLOW

19h30 - 20h30 / **Tout public**
Sandra Salerno El



INITIATION BATUCADA

19h30 - 20h30 / **Tout public**
Banda Tujumi

VENDREDI 24 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même
9h30 - 12h30 et 16h - 20h / **Tout public**
Vitanim



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**
9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / **Tout public**



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / **Jusqu'à 12 ans**



SOPHRO'YOGA

9h30 - 10h30 / **Tout public**
Éveil Doré Sophrologie



BALADE SONORE EN 2040

9h30 - 12h30 / **Tout public**
Direction Ville Ouverte



ÉVEIL SENSORIEL MULTI-MATIÈRES

9h30 - 12h30 / **Petite enfance**
Et Colégram



CRÉATION DE CERF VOLANT

10h - 12h30 / **Jeune public / Jeunesse**
Planète Sciences Auvergne-Rhône-Alpes



FABRIQUE TA CARTE POSTALE!

10h - 12h / **Tout public**
Bibliothèque d'étude et du patrimoine



DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION CORÉENNE

10h30 - 12h30 et 15h30 - 17h30 / **Tout public**
AcCorDeR



FRESQUE COLLECTIVE PARTICIPATIVE

15h30 - 18h30 / **Tout public**
Centre Culturel Artistique Kitoko



CRÉATION

AVEC LES ÉLÉMENTS DE LA NATURE

16h / **De 5 à 9 ans**
Association le café des compétences



BADMINTON

16h - 18h / **Tout public**
Grenoble Alpes Badminton



INITIATION

MANIEMENT ARMES AÏKIDO

18h - 20h / **Adulte / AAPA**



INITIATION DANSE EN LIGNE COUNTRY ET MODERN LINE DANCE

18h - 20h30 / **Tout public**
Grenoble Country Dancers



YOGA INTÉGRAL

18h30 - 20h30 / **Adulte**
Yoga Ekilibre

SAMEDI 25 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



INITIATION À LA DANSE FAUTEUIL OU DANSE ASSISE

15h30 - 16h30

Personnes en situation de handicap

Mille et une Paillettes



INITIATION ÉCHECS

15h30 - 19h30 / Tout public

L'échiquier grenoblois



DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE

16h et 17h10 / Tout public

AGAT



INITIATION À LA DANSE ORIENTALE ÉGYPTIENNE

16h30 - 17h30

Tout public dès 10 ans pour chaque session

Mille et une Paillettes



GYM DOUCE

16h30 - 17h30 / Senior

Ateliers du mouvement



INITIATION À LA LINOGRAVURE

17h - 19h / Tout public dès 12 ans

Coralie Huon



INITIATION DANSE SWING

18h - 20h30 / Tout public

Jazz Hopperz



INITIATION MANIEMENT ARMES AÏKIDO

18h / Adulte

AAPA



GYM D'ENTRETIEN

18h - 20h / Adulte

Ateliers du Mouvement



FILM

CINÉMA EN PLEIN AIR

Suzume

21h30 / Cinémathèque de Grenoble

DIMANCHE 26 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public / Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



BASEBALL DES VACANCES

16h - 17h / Tout public / Animateur EOP



PEINTURE SUR JESMONITE

16h - 17h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



BAL DANSANT

16h30 - 20h30 / Tout public / JP Frank



INITIATION TAI CHI CHUAN

17h, 17h30, 18h et 18h30

Tout public dès 12 ans / Shin-Do Karaté



SPIKE BALL : REBONDS, RÉFLEXES ET ESPRIT D'ÉQUIPE

17h - 18h / Tout public / Animateur EOP



SOS COUTURE

17h30 - 20h / Tout public dès 12 ans

Delphine Blin



QI GONG ET MÉDITATION

18h - 19h / Tout public / Alpina Time



INITIATION ROLLER

18h - 19h30 / Tout public dès 6 ans

Grenoble Roller



OLFACTOTHÉRAPIE

19h - 20h / Tout public / Alpina Time

MARDI 28 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction de la Santé Publique et de L'Alimentation Durable



JOUE, APPRENDS, MANGE DURABLE !

9h30 - 12h30 / Jeune public / Jeunesse

Direction de la Santé Publique et de L'Alimentation Durable



BALADE SONORE EN 2040

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction Ville Ouverte



ATELIER DRAISIENNE

10h - 12h / De 2 à 6 ans

École du Vélo de Grenoble



ATELIER ENLUMINURES

10h - 12h / Tout public

Bibliothèque d'étude et du patrimoine



ATELIER DE CRÉATIONS NUMÉRIQUES

10h - 12h / Jeune public / Jeunesse

Association Pangolin



CRÉATION FUSÉE À AIR

10h - 12h30 / Jeune public / Jeunesse

Planète Sciences Auvergne-Rhône-Alpes



YOGA SLOW AND FLOW

10h30 - 11h30 / Tout public / Sandra Salerno El



ATELIER D'INITIATION AU RESENTI DES MINÉRAUX

11h - 12h / Tout public / Espace Terre d'étoiles



L'ÉTÉ OH FRAIS

16h - 18h / Tout public / Direction Ville Ouverte



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public

Bibliothèque des Relais Lecture



DIAGNOSTIC DE VOS VÉLOS

17h - 19h / Tout public / Mvélo+



INITIATION MONOCYCLE

17h15 - 19h30 / Tout public

Association Mon'Ogre



MATCH DE WIFFLE BALL

18h20 - 20h / Tout public

Association Grenoble baseball - Les Grizzlys



YOGA

18h30 - 19h45 / Tout public / Tatiana GP Yoga



INITIATION AU TANGO ARGENTIN

19h45 - 20h / Tout public / Tango Emocion



INITIATION AU PARKOUR

19h - 20h30 / Tout public

Association Grenobloise de Parkour

MERCREDI 29 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



SOPHRO'YOGA

9h30 - 10h30 / Tout public

Éveil Doré Sophrologie



INITIATION À L'AQUARELLE

9h30 - 12h30 / Tout public dès 8 ans

Karine Corbier



ESCAPE BOX

9h30 - 12h30 / Tout public / SPL ALEC



BALADE SONORE EN 2040

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction Ville Ouverte



BADMINTON SPORT

10h - 11h / Tout public / Animateur EOP



CHASSE AU TRÉSOR EN ÉTOILE

11h - 12h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

15h30 - 18h / Tout public / Direction de la Santé

Publique et de l'Alimentation Durable



ATELIER RÉPARATION

ET COLLECTE DE VÉLO

15h30 - 18h30 / Tout public / Cycles and Go



ESCALADE

15h30 - 20h / Jeune public

Profession Sport 38



JUDO

16h - 18h / De 4 à 13 ans / GUC Judo Grenoble



JOUE, APPRENDS, MANGE DURABLE !

16h - 19h / Jeune public / Jeunesse

Direction de la Santé Publique

et de L'Alimentation Durable



LES ARBRES DU PARC PAUL-MISTRAL

17h - 18h / Tout public

Direction Nature en Ville



INITIATION

MANIEMENT ARMES AÏKIDO

18h / Adulte / AAPA



POLE HAMAC

18h30 et 20h / Tout public dès 8 ans

Pole And Aerial Box



YOGA

18h30 - 19h30 / Tout public

Tatiana GP Yoga



POLE CERCEAU

19h - 19h30 / Tout public dès 8 ans

Pole And Aerial Box



ZUMBA

19h - 19h45 / Tout public

Anaïs Zumba Grenoble



YOGA SLOW AND FLOW

19h30 - 20h30 / Tout public

Sandra Salerno El

JEUDI 30 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**
9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



YOGA

9h30 - 10h30 / Tout public / Tatiana GP Yoga



**LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT
DES AÎNÉ-ES**

9h30 - 12h / Tout public

Direction Action Sociale personnes âgées
CCAS de Grenoble



BALADE SONORE EN 2040

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction Ville Ouverte



FOOTBALL

10h - 11h - Tout public / Animateur EOP



PARCOURS MANIABILITÉ

10h - 12h / De 1 à 11 ans / Mvélo +



YOGA

10h30 - 12h30 / Adulte

Association Kailash Nath



SCOUTBALL :

MARQUER SANS SE FAIRE ATTRAPER

11h - 12h / Tout public dès 8 ans

Animateur EOP



CRÉATION

AVEC LES ÉLÉMENTS DE LA NATURE

16h / de 5 à 9 ans

Association le café des compétences



BAR À POÈMES ET À HISTOIRES

16h - 18h30 / Tout public

Bibliothèque des Relais Lecture



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public

Bibliothèque des Relais Lecture



ANIMATION :

GARDE TON LOGEMENT AU FRAIS

16h - 19h / Tout public / SPL ALEC



YOGA INTÉGRAL

17h30 - 18h30 / Adulte / Yoga Ekilibre



**INITIATION DANSE EN LIGNE
COUNTRY ET MODERN LINE DANCE**

18h - 20h30 / Tout public

Grenoble Country Dancers



TAO ET DO-IN

18h30 - 19h15 / Tout public / Toa Do In



LES GESTES QUI SAUVENT

18h30 - 20h30 / Tout public

Formation animée par la Croix-Rouge et financée par la Direction Prévention et Gestion des Risques



YOGA SLOW AND FLOW

19h30 - 20h30 / Tout public

Sandra Salerno El



ESCRIME LUDIQUE ET TROLL BALL

19h30 - 20h30 / Jeunesse

Personnes en situation de handicap

Les Arpenteurs D'agatha

VENDREDI 31 JUILLET



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**
9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 15h30 - 20h / Jusqu'à 12 ans



SOPHRO'YOGA

9h30 - 10h30 / Tout public

Éveil Doré Sophrologie



BALADE SONORE EN 2040

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction Ville Ouverte



FABRIQUE TA CARTE POSTALE!

10h / Tout public

Bibliothèque d'étude et du patrimoine



**L'HOMME EN NOIR :
GRAND JEU DE PISTE À LA RECHERCHE
DES ANIMATEURS CACHÉS**

10h - 11h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



BACS SENSORIELS

11h - 12h / De 0 à 4 ans

Animateur EOP



INITIATION DANSES SWING

17h - 19h / Tout public

Jazz Hopperz



YOGA VINYASA

18h - 19h / Tout public

Infine Movement



**INITIATION
MANIEMENT ARMES AÏKIDO**

18h - 20h / Adulte / AAPA



ACROYOGA

19h15 - 20h15 / Tout public

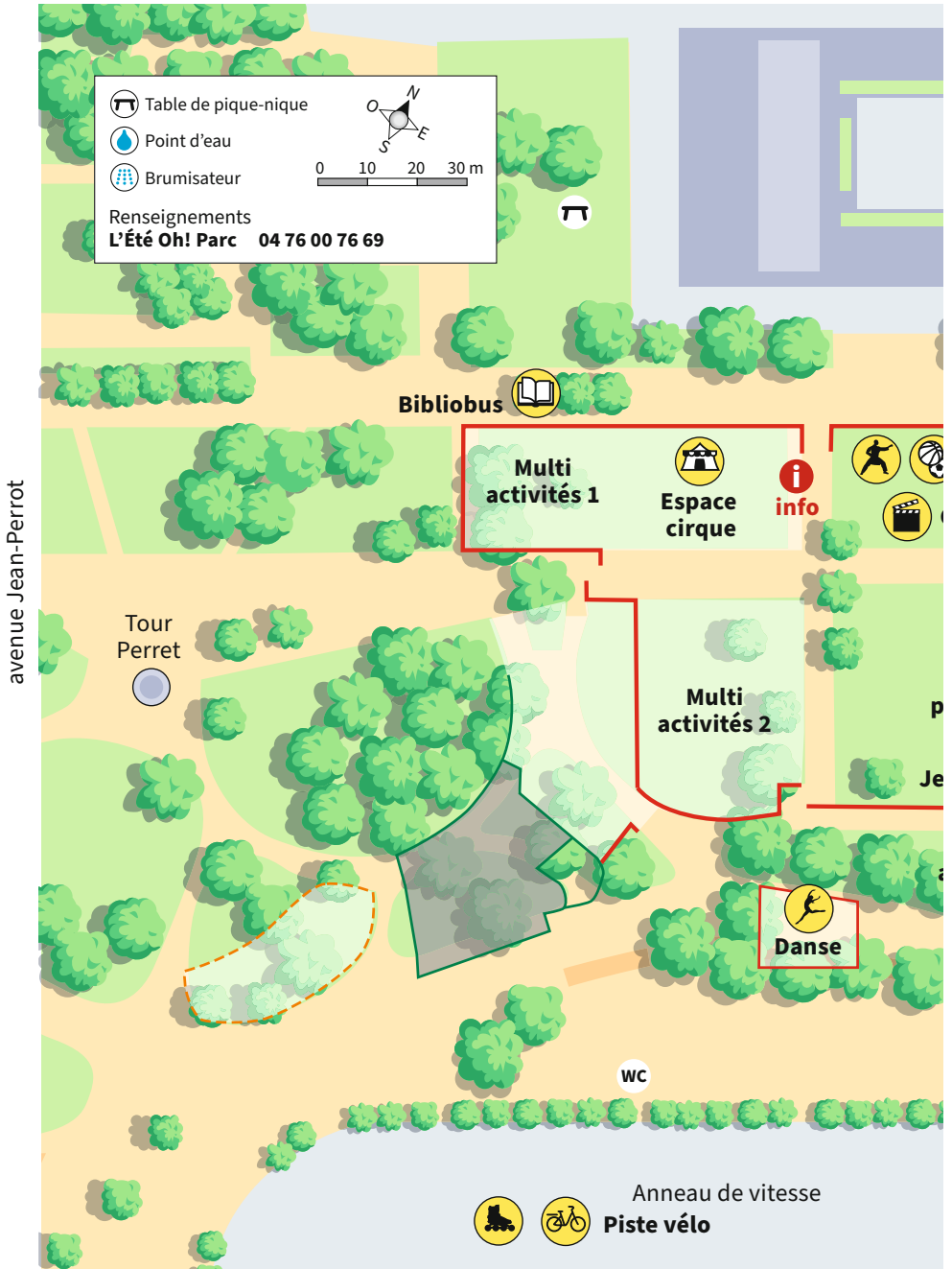
Infine Movement



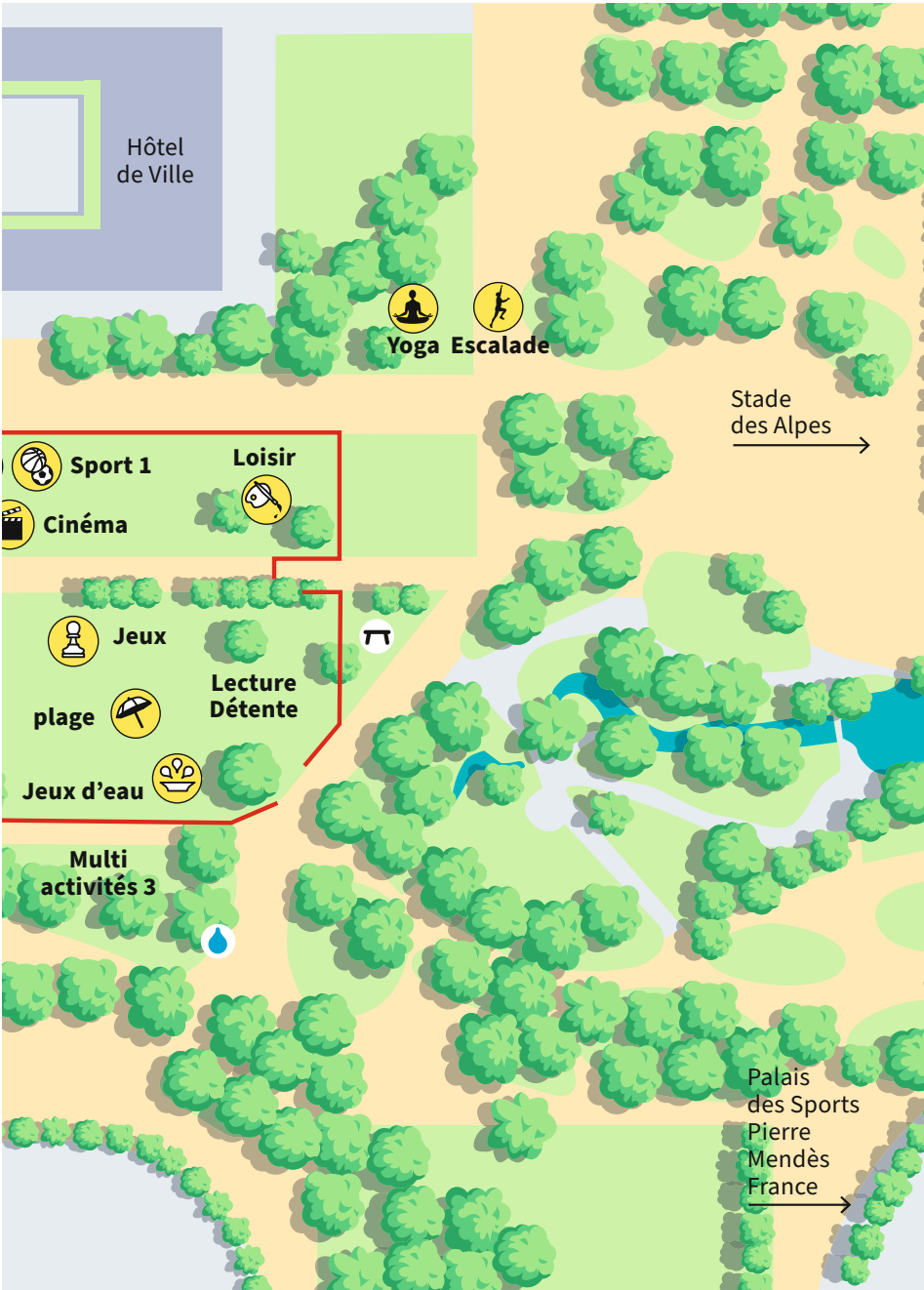
**DÉCOUVERTE DES DANSES SWING
ET DANSE LIBRE**

19h - 20h30 / Tout public

Grenoble swing



boulevard Jean-Pain



boulevard Clemenceau

avenue de Valmy

SAMEDI 1ER AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



PEINTURE SUR GALET

16h - 17h / Tout public dès 5 ans

Animateur EOP



LE BASEBALL DES VACANCES

16h30 - 17h30 / Tout public

Animateur EOP



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING ET DANSE LIBRE

16h - 18h / Tout public

Grenoble Swing



INITIATION ÉCHECS

16h - 19h30 / Tout public

L'échiquier grenoblois



INITIATION MANIEMENT ARMES

AÏKIDO

18h - 20h / Adulte / AAPA



INITIATION LINDY HOP / SOLO

CHARLESTON & BAL SWING

18h30 - 20h30 / Tout public

Mécanika'Swing



FILM

CINÉMA EN PLEIN AIR

Interdit aux chiens et aux italiens

21h30 / Cinémathèque de Grenoble

DIMANCHE 2 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



BAL DANSANT

16h30 - 20h30 / Tout public / JP Frank



PEINTURE SUR GALET

16h-17h / Tout public dès 5 ans

Animateur EOP



LE BASEBALL DES VACANCES

16h-17h / Tout public

Animateur EOP



INITIATION AU CYANOTYPE

16h30 - 18h / Tout public

Studio W



INITIATION TAI CHI CHUAN

17h, 17h30, 18h et 18h30

Tout public dès 12 ans

Shin-Do Karaté



BUBBLE FOOT

17h30 - 18h30 / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP

MARDI 4 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public

Vitanim



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**
9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



ÉVEIL CIRQUE ENFANTS

9h30 - 10h30 / De 4 à 6 ans

Ateliers du Mouvement



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



FABRICATION DE FLEUR EN PAPIER

10h-11h / Tout public dès 7 ans

Animateur EOP



OM CHANTING

10h - 11h30 / Tout public

Le souffle de l'Inde



ATELIER CRÉATIONS NUMÉRIQUES

10h - 12h / Jeune public / Jeunesse

Association Pangolin



CIRQUE ENFANTS

10h30 - 12h30 / De 7 à 11 ans

Ateliers du Mouvement



LA MOMPOSINA FÊTE SES 20 ANS

11h-12h / Tout public

La Momposina



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public

Bibliothèque des Relais Lecture



INITIATION MONOCYCLE

17h30 - 19h30 / Tout public

Association MonO'gre



VINYASA YOGA

18h - 19h / Tout public / Mananda Yoga



INITIATION TANGO ARGENTIN

18h - 19h / Tout public

Tango Emocion



CAPOEIRA

19h - 20h30 / Tout public

Nova Geracao Capoeira



INITIATION AU PARKOUR

19h - 20h30 / Tout public

Association Grenobloise de Parkour (AGP)

MERCREDI 5 AOÛT



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**
9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



SOPHRO'YOGA

9h30 - 10h30 / Tout public

Éveil Doré Sophrologie



ÉVEIL CIRQUE ENFANTS

9h30 - 10h30 / De 4 à 6 ans

Ateliers du Mouvement



PEINTURE CIEL DE NUIT

10h - 12h / Tout public dès 10 ans

Coralie Huon



ZUMBA FUN CLASS

10h - 11h15 / Tout public / Espace Viking



CIRQUE ENFANTS

10h30 - 12h30 / De 7 à 11 ans

Ateliers du Mouvement



FOOTBALL

10h30 - 12h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

16h - 18h / Tout public

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



ESCALADE

16h - 19h / Jeune public / Profession Sport 38



ZUMBA

17h - 17h45 / Tout public

Anaïs Zumba Grenoble



LES ARBRES DU PARC PAUL-MISTRAL

17h - 18h / Tout public

Direction Nature en Ville



COURSE À PIED ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

19h - 20h15 / De 10 ans à 14 ans

Courir à Grenoble



MILONGA OH PARC

19h - 20h30 / Tout public / Ecos del plata



CABARET D'IMPROVISATION

19h - 20h30 / Tout public

Azimut Impro

JEUDI 6 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



OBSERVATION DU SOLEIL

9h30 - 12h30 / Tout public / Le Labo des étoiles



CLUEDO GÉANT JEUX

10h - 11h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



TOURNOI DE PING PONG

11h - 12h / Tout public

Animateur EOP



ATELIER PLAYMAIS

10h - 11h / Petite enfance

CCAS de Grenoble - Relais petite enfance



ATELIER SOIN DU VISAGE

100 % NATUREL, NATURE SENSIBLE

16h - 18h / Tout public dès 16 ans

Association Café des Compétences



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public

Bibliothèque des Relais Lecture



CROSS TRAINING & HIIT

18h - 19h / Adulte / Be Api



ANIMATION DE SALSA CUBAINE

18h30 - 19h30 / Adulte

Association Salsa Grenoble



INITIATION AU PARKOUR

19h - 20h30 / Tout public

Association Grenobloise de Parkour (AGP)



CAPOEIRA

19h30 - 20h30 / Tout public

Nova Geracao Capoeira



ESCRIME LUDIQUE ET TROLL BALL

19h30 - 20h30 / Jeune public / Jeunesse /
Personnes en situation de handicap

Les arpenteurs d'Agartha

VENDREDI 7 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



SOPHRO'YOGA

9h30 - 10h30 / Tout public

Éveil Doré Sophrologie



BADMINTON

10h - 11h / Tout public / Animateur EOP



FABRICATION DE FLEUR EN PAPIER

10h - 11h / Tout public dès 7 ans

Animateur EOP



BUBBLE FOOT SPORTS

10h - 12h / Tout public- dès 6 ans

Animateur EOP



LAND ART

16h - 17h / Tout public

Animateur EOP



L'ETE OH FRAIS

16h - 18h / Tout public

Direction Ville Ouverte



L'HOMME EN NOIR:

GRAND JEU DE PISTE À LA RECHERCHE DES ANIMATEURS CACHÉS

17h - 18h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



JEUX D'ADRESSE: MÖLKKY, PÉTANQUE ET PALETS BRETONS

18h - 19h / Tout public / Animateur EOP



COURSE À PIED ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

19h - 20h15

Jeunesse / De 10 ans à 14 ans

Courir à Grenoble



CABARET D'IMPROVISATION

19h - 20h30 / Tout public

Azimet Impro



CAPOEIRA

19h - 20h30 / Tout public

Nova Geracao Capoeira

SAMEDI 8 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



INITIATION

À LA DANSE ORIENTALE ÉGYPTIENNE

16h - 17h / Jeune public / Jeunesse

Mille et une Paillettes



CRÉATION DE CERF-VOLANT

16h - 18h30 / Jeune public / Jeunesse

Planète Sciences Auvergne-Rhône-Alpes (AURA)



GRAVURE SUR PAPIER DORÉ

16h - 17h / Tout public dès 8 ans

Animateur EOP



ATELIER DE SÉRIGRAPHIE ARTISANALE

17h - 20h / Tout public dès 6 ans

La Patchographie



CHASSE AU TRÉSOR EN ÉTOILE

17h - 18h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



INITIATION À LA DANSE FAUTEUIL OU DANSE ASSISE

17h30 - 18h30 / Adulte

Mille et une Paillettes



SCOUTBALL :

MARQUER SANS SE FAIRE ATTRAPER

18h - 19h / Tout public

Animateur EOP



INITIATION LINDY HOP/SOLO

CHARLESTON & BAL SWING

18h30 - 20h30 / Tout public

Mécanika'Swing

DIMANCHE 9 AOÛT



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



BAL DANSANT

16h30 - 20h30 / Tout public

Duo Kinkin



PEINTURE SUR JESMONITE

16h - 17h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



ÉVEIL CIRQUE

16h30 - 17h30 / De 4 à 6 ans

Ateliers du Mouvement



BASEBALL DES VACANCES

17h - 18h / Tout public

Animateur EOP



INITIATION TAI CHI CHUAN

17h, 17h30, 18h, et 18h30

Tout public dès 12 ans

Shin-Do Karaté



CIRQUE ENFANTS

17h30 - 19h30 / De 7 à 11 ans

Ateliers du Mouvement



SPIKE BALL : REBONDS, RÉFLEXES ET ESPRIT D'ÉQUIPE

18h - 19h / Tout public

Animateur EOP



YOGA VINYASA

19h - 20h / Tout public

Camille Yoga

MARDI 11 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



YOGA VINYASA

9h30 - 10h30 / Tout public

Camille Yoga



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

9h30 - 12h30 / Tout public

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



BACS SENSORIELS

10h - 11h / De 0 à 4 ans

Animateur EOP



OM CHANTING

10h - 11h30 / Tout public

Le souffle de l'Inde



LES GESTES QUI SAUVENT

10h - 12h / Tout public

Formation animée par la Croix-Rouge
et financée par la Direction Prévention
et Gestion des Risques



BUBBLE FOOT

11h - 12h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public

Bibliothèque des Relais Lecture



INITIATION MONOCYCLE

17h30 - 19h30 / Tout public

Association MonO'gre



TOURNOI DE PING PONG

18h - 19h / Tout public

Animateur EOP



PILATES

18h - 19h / Tout public

Stéphanie Pilates Grenoble



INITIATION

À LA MACHINE À COUDRE

19h - 20h30 / Tout public dès 8 ans

Little Miss Tomatoes



CABARET D'IMPROVISATION

19h - 20h30 / Tout public

Azimut Impro

MERCREDI 12 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même
9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**
9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



SOPHRO'YOGA

9h30 - 10h30 / Tout public

Éveil Doré Sophrologie



CRÉATION FUSÉE À AIR

10h - 12h30 / Jeune public / Jeunesse

Planète sciences Auvergne-Rhône-Alpes (AURA)



YOGA VINYASA

10h30 - 11h30 / Tout public

Camille Yoga



FABRICATION D'ÉVENTAIL

11h - 12h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

16h - 18h / Tout public

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



ESCALADE

16h - 19h / Jeune public

Profession Sport 38



COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

16h30 - 19h30 / Senior

L'Age d'Or



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING ET DANSE LIBRE

18h - 20h30 / Tout public

Grenoble Swing



COURSE À PIED ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

19h - 20h15 / Jeunesse

Courir à Grenoble

JEUDI 13 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**
9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



ATELIER PLAYMAIS

10h - 11h / Petite enfance

CCAS de Grenoble - Relais petite enfance



CRÉATION FUSÉE À AIR

10h - 12h30 / Jeune public / Jeunesse

Planète sciences Auvergne-Rhône-Alpes (AURA)



GRAVURE SUR PAPIER DORÉ

10h - 11h / Tout public dès 8 ans

Animateur EOP



BUBBLE FOOT SPORTS

10h - 12h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



CLUEDO GÉANT

11h - 12h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public

Bibliothèque des Relais Lecture



BASEBALL DES VACANCES

17h - 18h / Tout public

Animateur EOP



CROSS TRAINING & HIIT

18h - 19h / Adulte

Be Api



INITIATION DANSE EN LIGNE COUNTRY ET MODERN LINE DANCE

18h - 20h30 / Tout public

Grenoble Country Dancers



ESCRIME LUDIQUE ET TROLL BALL

19h30 - 20h30 / Jeune public / Jeunesse /

Personne en situation de handicap

Les Arpenteurs d'Agartha

VENDREDI 14 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



SOPHRO'YOGA

9h30 - 10h30 / Tout public

Éveil doré sophrologie



PEINTURE SUR GALET

10h - 11h / Tout public dès 5 ans

Animateur EOP



SCOUTBALL :

MARQUER SANS SE FAIRE ATTRAPER

10h - 11h / Tout public dès 8 ans

Animateur EOP



CHASSE AU TRÉSOR EN ÉTOILE

11h - 12h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



LA MOMPOSINA FÊTE SES 20 ANS

17h - 18h / Tout public

La Momposina



FABRICATION DE FLEUR EN PAPIER

17h - 18h / Tout public dès 7 ans

Animateur EOP



BUBBLE FOOT

18h - 19h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



JEUX D'ADRESSE : MÖLKKY, PÉTANQUE ET PALETS BRETONS

19h - 20h / Tout public

Animateur EOP



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING ET DANSE LIBRE

18h - 20h30 / Tout public

Grenoble Swing

SAMEDI 15 AOÛT



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**

16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



**LES ENJEUX DU SAUVETAGE
EN MÉDITERRANÉE**

16h - 20h30 / Tout public / SOS méditerranée



INITIATION

AU ROLLER SLALOM FREESTYLE

16h30 - 18h30 / Tout public / Roule Ma Poule



CLUEDO GÉANT

17h - 18h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



BUBBLE FOOT

18h - 19h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



DÉCOUVERTE DE LA DANSE SWING

BALBOA

18h30 - 20h30 / Jeune public

Vinnie Kat Swing

DIMANCHE 16 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public

Vitanim



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**

16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



BAL DANSANT

16h30 - 20h30 / Tout public / Ora



**LES ENJEUX DU SAUVETAGE
EN MÉDITERRANÉE**

16h - 20h30 / Tout public / SOS Méditerranée



LAND ART

17h - 18h / Tout public

Animateur EOP



**L'HOMME EN NOIR:
GRAND JEU DE PISTE À LA RECHERCHE
DES ANIMATEURS CACHÉS**

17h - 18h / Tout public dès 6 ans

Animateur EOP



BADMINTON

18h - 19h / Tout public / Animateur EOP



YOGA VINYASA

19h - 20h / Tout public / Camille Yoga

MARDI 18 AOÛT



YOGA VINYASA

9h30 - 10h30 / Tout public / Camille Yoga



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



**ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**

9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

9h30 - 12h30 / Tout public
Direction de la Santé Publique
et de l'Alimentation Durable



DU DESSIN AU MANGA

9h30 - 12h30 / Tout public dès 8 ans
Karine Corbier



OM CHANTING

10h - 11h30 / Tout public / Le Souffle de l'Inde



ATELIER DRAISIENNE

10h - 12h / De 2 à 6 ans
École du Vélo de Grenoble



LES GESTES QUI SAUVENT

10h - 12h / Tout public
Formation animée par la Croix-Rouge
et financée par la Direction Prévention
et Gestion des Risques



TEMPS DES HISTOIRES : ET SI ON SE FAISAIT PEUR ?

16h - 18h30 / Jeune public / Jeunesse
Bibliothèque des Relais Lecture



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public
Bibliothèque des Relais Lecture



GYM DOUCE

16h30 - 17h30 / Senior
Ateliers du Mouvement



DIAGNOSTIC DE VOS VÉLOS

17h - 19h / Tout public
Mvélo +



INITIATION MONOCYCLE

17h30 - 19h30 / Tout public
Association MonO'gre



PILATES

18h - 19h / Tout public
Stéphanie Pilates Grenoble



INITIATION DANSE EN LIGNE COUNTRY ET MODERN LINE DANCE

18h - 20h30 / Tout public
Grenoble Country Dancers



GYM D'ENTRETIEN

18h - 20h30 / Adulte / Ateliers du Mouvement

MERCREDI 19 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même
9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public
Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



CROSS-GOLF

9h30 - 12h30 / Tout public / Golf Hors-Pistes



FABRIQUE TA BOUGIE D'ANNIVERSAIRE

10h - 12h / Tout public dès 6 ans
La Fabrique du Naturel



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

16h - 18h / Tout public
Direction de la Santé Publique
et de l'Alimentation Durable



INITIATION DE BREAKDANCE

16h - 18h / Tout public / Break To Break



SENSIBILISATION À LA DÉFICIENCE VISUELLE

16h - 19h / Tout public
Association Valentin Haüy



ESCALADE

16h - 19h / Jeune public / Profession Sport 38



GYM DOUCE

16h30 et 17h30 / Senior
Ateliers du Mouvement



SOPHROLOGIE LUDIQUE

PARENTS-ENFANTS

18h - 19h / Tout public
Mon Instant Sophrologie



GYM D'ENTRETIEN

18h - 20h / Adulte / Ateliers du Mouvement



DÉCOUVERTE

DE LA DANSE SWING BALBOA

18h - 20h / Tout public / Vinnie Kat Swing



FILM

CINÉMA EN PLEIN AIR

Le robot sauvage

21h / Cinémathèque de Grenoble

JEUDI 20 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même
9h30- 12h30 et 16h - 20h / Tout public
Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30- 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



ATELIER PLAYMAIS

10h - 11h / Petite enfance
CCAS Relais Petite Enfance



PARCOURS MANIABILITÉ

10h - 12h / Jeune public / Jeunesse
Mvélo +



INITIATION

À LA MACHINE À COUDRE

10h30 - 12h / Tout public dès 8 ans
Little Miss Tomatoes



DÉCOUVERTE

DE LA RELAXATION CORÉENNE

10h30 et 16h / Tout public / AcCorDeR



DOBBLE XXL

16h - 18h30 / Tout public dès 6 ans
Bibliothèque des Relais Lecture



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / Tout public
Bibliothèque des Relais Lecture



GYM DOUCE

16h30 - 17h30 / Senior / Ateliers du Mouvement



BUBBLE FOOT

17h - 18h / Tout public dès 6 ans
Animateur EOP



PILATES

18h - 19h / Tout public
Stéphanie Pilates Grenoble



CROSS-TRAINING & HIIT

18h - 19h / Adulte / Be Api



GYM D'ENTRETIEN

18h - 20h / Adulte / Ateliers du Mouvement



LES GESTES QUI SAUVENT

18h30 - 20h30 / Tout public

Formation animée par la Croix-Rouge et financée par la Direction Prévention et Gestion des Risques



CAPOEIRA

19h - 20h30 / Tout public

Nova Geracao Capoeira



ESCRIME LUDIQUE ET TROLL BALL

19h30 - 20h30 / Jeune public / Jeunesse /

Personnes en situation de handicap

Les Arpenteurs d'Agartha

VENDREDI 21 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



CROSS-GOLF

9h30 - 12h30 / Tout public

Golf Hors-Pistes



SOPHROLOGIE LUDIQUE

PARENTS-ENFANTS

10h - 11h / Jeune public / Adulte

Mon Instant Sophrologie



ATELIER DRAISIENNE VÉLO

10h - 12h / De 2 à 6 ans

École du Vélo de Grenoble



ATELIER CRÈME À RÉCUPER

10h - 12h / Tout public dès 6 ans

La Fabrique du Naturel



LECTURE BALNÉAIRE

16h - 19h / Tout public

Anagramme



CONSTRUCTIONS SCOUTES

16h - 20h30 / Tout public

Scoutisme Français



DÉCOUVERTE DES DANSES SWING ET DANSE LIBRE

16h30 - 18h30 / Tout public / Grenoble Swing



SPIKE BALL : REBONDS, RÉFLEXES ET ESPRIT D'ÉQUIPE

17h - 18h / Tout public / animateur EOP



INITIATION AUX DANSES SWING

18h30 - 19h30 / Tout public / Jazz Hopperz



COURSE À PIED

ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

19h - 20h15 / Jeunesse / Courir à Grenoble



DANSE HAWAÏENNE AVEC MOLLY

19h30 - 20h30 / Tout public / Terre des arts

SAMEDI 22 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

16h - 20h / Tout public / Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

16h - 20h30 / Tout public





JEUX D'EAU

16h - 20h / Jusqu'à 12 ans


  **DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE**
16h et 17h10 / Tout public / AGAT


 **INITIATION À LA DANSE AFRICAINE**
16h - 19h / Tout public / ASI

  **PAUSE CRÉATIVE : DESSINEZ, PARLEZ, RESPIREZ**
17h - 19h / Tout public / Cares

  **INITIATION TAI CHI CHUAN**
17h, 17h30, 18h, et 18h30
Tout public dès 12 ans
Shin-Do Karaté

 **TAO ET DO-IN**
19h - 19h45 / Tout public / Toa Do In

 **CAPOEIRA**
19h - 20h30 / Tout public
Nova Geracao Capoeira


 **FILM**
CINÉMA EN PLEIN AIR
La vie est belle
21h / Cinémathèque de Grenoble

DIMANCHE 23 AOÛT

 **CIRQUE**
Inscription sur place le jour même
16h - 20h / Tout public / Vitanim

 **ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**
16h - 20h30 / Tout public

 **JEUX D'EAU**
16h - 20h / Jusqu'à 12 ans

  **BAL DANSANT**
16h30 - 20h30 / Tout public / JP Frank


 **LA MOBILITÉ DES ENFANTS, ON EN PARLE**
16h - 18h / Tout public / KIDIMOOV

  **INITIATION TAI CHI CHUAN**
17h, 17h30, 18h et 18h30
Tout public dès 12 ans
Shin-Do Karaté

  **FABRICATION D'ÉVENTAIL**
17h - 18h / Tout public dès 6 ans
Animateur EOP

  **ATELIER SHAMPOING SOLIDE**
17h30 - 19h30 / Tout public dès 6 ans
La Fabrique du Naturel

 **TOURNOI DE PING PONG**
18h - 19h / Tout public / Animateur EOP

 **INITIATION ROLLER**
18h - 19h30 / Tout public dès 6 ans
Grenoble Roller

 **TAO ET DO-IN**
19h - 19h45 / Tout public / Toa & Do-in

MARDI 25 AOÛT

 **CIRQUE**
Inscription sur place le jour même
9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Tout public
Vitanim

 **ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE**
9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public

 **JEUX D'EAU**
9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

9h30 - 12h30 / **Tout public**
Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



OM CHANTING

10h - 11h30 / **Tout public**
Le Souffle de l'Inde



ATELIER DRAISIENNE

10h - 12h / **De 2 à 6 ans**
École du Vélo de Grenoble



INITIATION À LA BRODERIE

10h30 - 12h / **Tout public dès 14 ans**
Le Biombo



BIBLIOBUS

16h - 18h30 / **Tout public**
Bibliothèque des Relais Lecture



LA PAUSE BIEN-ÊTRE: JEUX, INFOS ET PAPOTAGES

16h - 19h / **Tout public** / Cares



GYM DOUCE

16h 30 - 17h30 / **Senior**
Ateliers du Mouvement



DIAGNOSTIC DE VOS VÉLOS

17h - 19h / **Tout public** / Mvélo +



INITIATION MONOCYCLE

17h30 - 19h30 / **Tout public**
Association MonO'gre



DÉCOUVERTE DE L'ULTIMATE FRISBEE ET DU DISC-GOLF

18h - 20h / **Tout public dès 11 ans**
Les Monkey



GYM D'ENTRETIEN

18h - 20h / **Adulte** / Ateliers du Mouvement



INITIATION LINDY HOP/SOLO CHARLESTON ET BAL SWING

18h30 - 20h30 / **Tout public**
Mécanika'Swing



TAO ET DO-IN

19h - 19h45 / **Tout public** / Toa & Do-in



INITIATION AU PARKOUR

19h - 20h30 / **Tout public**
Association Grenobloise de Parkour (AGP)

MERCREDI 26 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même
9h30 - 12h30 et 16h - 20h / **Tout public**
Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / **Tout public**



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / **Jusqu'à 12 ans**



QI GONG ET MÉDITATION

9h30 - 10h30 / **Tout public** / Alpina Time



ÉVEIL MUSICAL

9h30 - 11h30 / **Petite enfance**
Marie les grandes oreilles



ATELIER DRAISIENNE

10h - 12h / **De 2 à 6 ans**
École du Vélo de Grenoble



OLFACTOTHÉRAPIE

10h30 - 11h30 / **Tout public** / Alpina Time



CHANTS ET DANSES FOLKLORIQUES D'ARMÉNIE

11h - 12h30 / **Tout public** / Araks



PRÉVENTION RISQUES LIÉS AU SOLEIL

16h - 18h / Tout public

Direction de la Santé Publique
et de L'Alimentation Durable



INITIATION AUX DANSES SWING

16h - 18h / Tout public / Jazz Hopperz



ESCALADE

16h - 19h / Jeune public / Profession Sport 38



COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

16h30 - 19h30 / Senior / L'Age d'Or



CROSS TRAINING & HIIT

18h - 19h / Adulte / Be Api



SELF DEFENSE

18h - 19h / Tout public

Yubukan Karate Dauphinois



DÉCOUVERTE

DE LA DANSE SWING BALBOA

18h - 20h / Tout public / Vinnie Kat Swing



POLE HAMAC

18h30 et 20h / Tout public dès 8 ans

Pole and Aerial Box



CAFÉ DES LANGUES

18h30 - 20h / Tout public

Grenoble Melting Potes



POLE CERCEAU

19h - 19h30 / Tout public dès 8 ans

Pole and Aerial Box



YOGA VINYASA

19h - 20h / Tout public / Infine Movement



DÉCOUVERTE COURSE D'ORIENTATION

19h - 20h30 / Tout public / Orient'alp

JEUDI 27 AOÛT



CIRQUE

Inscription sur place le jour même

9h30 - 12h30 / Tout public

Vitanim



ESPACE LOISIRS - JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX EN BOIS ET ESPACE PETITE ENFANCE

9h30 - 12h30 et 16h - 20h30 / Tout public



JEUX D'EAU

9h30 - 12h30 et 16h - 20h / Jusqu'à 12 ans



YOGA DU RIRE

9h30 - 10h30 / Tout public

(enfant de plus de 7 ans accompagné)

La FEE



PARCOURS MANIABILITÉ

10h - 12h / De 1 à 11 ans / Mvélo+



ATELIER DU RIRE

10h30 - 11h30 / Tout public / Alpina Time



OLFACTOTHÉRAPIE

11h30 - 12h30 / Tout public / Alpina Time



ÉVEIL CIRQUE ENFANTS

16h - 17h / De 4 à 6 ans

Ateliers du Mouvement



BIBLIOBUS

16h - 18h / Tout public

Bibliothèque des Relais lecture



CIRQUE ENFANTS

17h - 18h / De 7 à 11 ans

Ateliers du Mouvement



ZUMBA

17h15 - 18h / Tout public

Anaïs Zumba Grenoble

ALLER AU PARC PAUL-MISTRAL

Tram ligne A et C, Bus C4, 18, 84, 86 : arrêt Chavant

Tram ligne C, Bus C1, C11, 80, C9, T83 : arrêt Hôtel de Ville

ALLER AU PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES

Tram ligne E : arrêt Louise-Michel

Bus C2 : arrêt Louise-Michel

Bus C8 : arrêt Bachelard

Bus C13, C2, C8, 25, T75, T90, T92, T95 : arrêt Stade Lesdiguières

Ce programme est susceptible d'être modifié, plus d'info sur **Grenoble.fr**

Toute l'équipe de L'Été Oh! Parcs remercie chaleureusement les participant-es, partenaires, associations, collectifs, habitant-es et visiteur-ses de passage, qui toutes et tous à leur manière permettent la réussite de ce bel événement!

FORUM DES ASSOS ET DES SPORTS



**SAMEDI
5 SEPTEMBRE
10h-17h
PALAIS
DES SPORTS**

—
La rentrée
commence
ici!
—

ASSOCIATIONS.GRENOBLE.FR

ici
Isère



Mairie de Grenoble, 11 bd J.-Pain, 38000 Grenoble, IMNS. Imprimé sur papier 100% recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique.