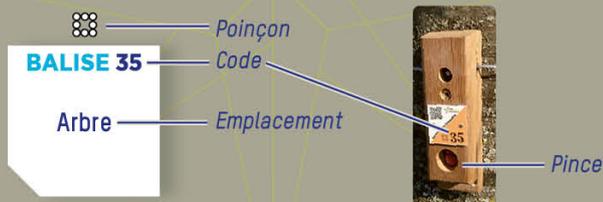


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA COMMUNE DU SAPPEY-EN-CHARTREUSE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Mairie du Sappey en Chartreuse
www.sappey-mairie.fr

PARCOURS PERMANENT LE TOUR DU MONTJALAT LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE

PARCOURS RANDO-TRAIL

NIVEAU EN ORIENTATION : MOYEN | NIVEAU PHYSIQUE : DIFFICILE

ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE

DISTANCE : 9KM | DÉNIVELÉ + : 500 M | DURÉE : 1H30 À 3H | 14 BALISES

POINT DE DÉPART DU PARCOURS : BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Ne coupez pas à travers les prairies.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Des vététistes utilisent aussi les chemins, merci d'être vigilant et de partager l'espace.

■ **SECOURS** : En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO-TRAIL

LE TOUR DU MONTJALAT
LE SAPPEY-
EN-CHARTREUSE

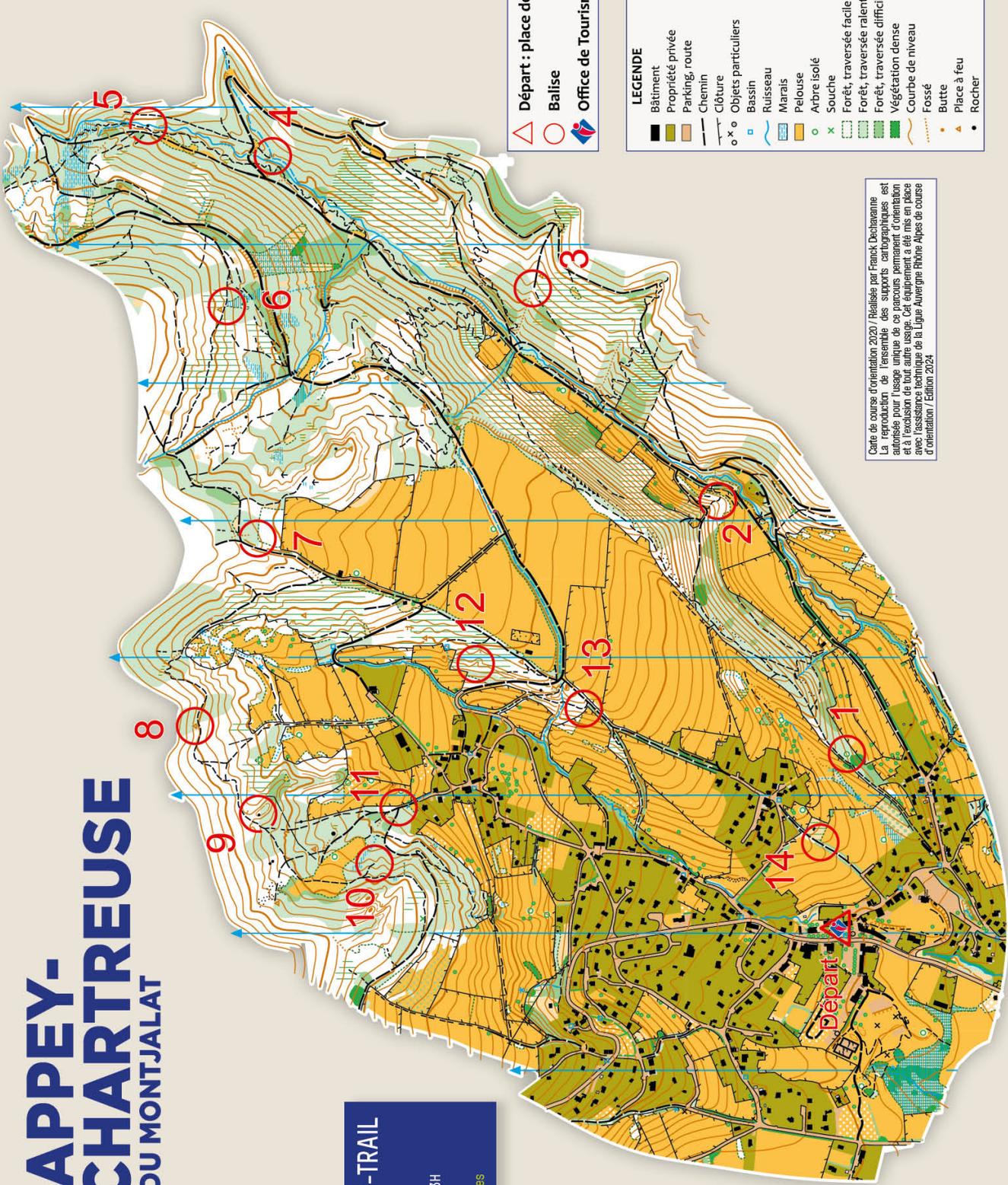


LE SAPPEY- LEN-CHARTREUSE

LE TOUR DU MONTJALAT

- Arbre particulier**
BALISE 42 1 ☼
- Coude sentier**
BALISE 43 2 ☼☼
- Extrémité chemin**
BALISE 44 3 ☼☼☼
- Coude ruisseau**
BALISE 45 4 ☼☼☼
- Rocher**
BALISE 46 5 ☼☼
- Limite de végétation**
BALISE 47 6 ☼☼
- Angle de végétation**
BALISE 50 7 ☼☼
- Place à feu**
BALISE 49 8 ☼☼☼
- Rocher, côté sud**
BALISE 51 9 ☼☼☼
- Extrémité sentier**
BALISE 52 10 ☼☼☼☼

- Jonction de chemins**
BALISE 53 11 ☼☼☼☼
- Rentrant**
BALISE 54 12 ☼☼
- Coude Sentier**
BALISE 55 13 ☼☼☼☼
- Souche**
BALISE 56 14 ☼☼☼☼



PARCOURS RANDO-TRAIL
 Niveau en orientation : moyen
 Niveau physique : difficile
 Distance : 9 Km | Durée : 1h30 à 3h
 Dénivelé ± : 500 m | Balises : 14
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

Echelle : 1/12 500^m
 1 cm représente 125 mètres
 Dénivelé entre 2 courbes
 de niveau : 10 m

LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking, route
- Chemin
- Clôture
- Objets particuliers
- Bassin
- Ruisseau
- Marais
- Pelouse
- Arbre isolé
- Souche
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Végétation dense
- Courbe de niveau
- Fossé
- Butte
- Place à feu
- Rocher

Carte de course d'orientation 2020 / Révisée par Franck Deschamps
 La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est
 autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation
 et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place
 avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course
 d'orientation / Edition 2024

△ Départ : place de l'église
 ○ Balise