

LE QUIZZ DU CIRQUE DE SAINT-MÊME

Où se trouvent les poubelles au Cirque de Saint-Même ?

- a) Au pied de chaque cascade
- b) Réparties le long des sentiers
- c) Sur le parking

Pourquoi n'y a-t-il pas de poubelles sur les sentiers et autour des cascades ?

- a) Pour limiter l'impact environnemental et éviter la pollution
- b) Parce que les animaux pourraient fouiller dedans et disperser les déchets
- c) Parce que c'est plus joli sans poubelles
- d) Toutes ces réponses

Que faire si vous avez des déchets mêmes organiques pendant votre visite ?

- a) Les jeter dans la forêt, ça se décomposera bien un jour
- b) Les emporter avec vous jusqu'au parking pour les jeter dans une poubelle
- c) Les cacher sous une pierre pour qu'on ne les voie pas

Quel comportement est le plus respectueux de la nature en randonnée ?

- a) Laisser le moins de traces possible et repartir avec tous ses déchets
- b) Brûler ses déchets sur place pour qu'ils disparaissent plus vite
- c) Creuser un trou pour y enterrer ses déchets

👉 Réponses : 1/c - 2/d - 3/b - 4/a

Lesquelles de ces images ne sont pas appropriées au Cirque de Saint-Même ?



👉 Réponses : Les barbecues et feux sont strictement interdits. Le bivouac, que ce soit sous tente ou à la belle étoile, n'est pas autorisé dans le Cirque. Merci d'adopter une tenue adaptée (évités les tongs) ainsi qu'un comportement respectueux du site (pas de jets de pierres).

ILS FONT LE CIRQUE



Agents du Péage

Dés le mois d'avril et jusqu'en septembre, nos agents sont présents pour vous accueillir. Résidents locaux, ils seront attentifs à répondre à toutes vos questions et à vous rappeler les bonnes pratiques. Leur travail s'effectue en étroite collaboration avec l'Office de Tourisme Coeur de Chartreuse, basé à Saint Pierre d'Entremont.

JULIE et ANDRE

L'Auberge et le Snack situés au coeur du Cirque vous proposent de quoi vous restaurer et vous désaltérer avec des produits locaux. Amoureux du lieu ils sont toujours de bons conseils pour découvrir le Cirque de Saint-Même.



ERIC, Président de l'association

En tant que Président de l'association des propriétaires de la Haute Vallée du Guiers Vif, vous le croiserez sans doute lors de votre visite. Engagée dans la préservation du site, son entretien, sa valorisation et la bonne entente avec les visiteurs, l'association constitue un pilier du Cirque et œuvre activement toute l'année à ses missions.

LOUSTIC du GAEC LA FERME DU FOU DA BLANC

Pendant l'hiver en montagne, en raison de l'enneigement, les troupeaux sont confinés dans les étables. Les agriculteurs les nourrissent alors avec le foin qu'ils ont récolté et stocké pendant l'été. Si ce foin est piétiné ou endommagé par des véhicules, il devient difficile à récolter, obligeant ainsi l'agriculteur à en acheter.



VINCENT, agent de l'ONF

L'Office National des Forêts est présent tout au long de l'année pour accompagner les propriétaires publics dans la gestion des forêts. Les agents de l'ONF sont également présents pendant l'été pour vous rencontrer et échanger avec vous sur les enjeux de protection du lieu.

SIMON, Garde animateur Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse

Le Cirque de St Mème se trouve au pied de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse. Sur place, on observe déjà de nombreuses espèces de faune et de flore comme le cincle plongeur, l'aigle royal ou la chouette chevêchette, côté flore le Saxifrage à feuilles opposées ou le Cystopteris des montagnes, une fougère très rare et strictement protégée au niveau national. Afin de nous aider à préserver ce site, merci de respecter la réglementation.



Bienvenue au CIRQUE DE SAINT-MÊME

Situé au pied de la Réserve naturelle nationale des Hauts de Chartreuse,

- Joyau de fraîcheur et de nature au cœur du massif de Chartreuse,
- Point de départ de randonnées,
- Situé à 4 kilomètres découvrez le village de Saint-Pierre-d'Entremont,
- Site d'exploitation forestière et agricole,
- Lieu de vie pour de nombreux habitants,
- Espace de détente et de repos pour toute la famille,

Les propriétaires de ces lieux vous accueillent, bien qu'ils n'y soient pas contraints ! Ils veillent sur ces terres, prairies, forêts ou jardins avec autant de soin que vous le feriez pour votre propre potager.

Ainsi, pour le bien-être de tous, nous vous remercions de respecter ces lieux et leurs habitants. L'avenir du Cirque de Saint-Même repose sur le respect mutuel de chacun.



LE CIRQUE DE SAINT-MÊME



Les chiens tenus en laisse sont tolérés dans la prairie du Cirque et sur le sentier des cascades. Au-delà de ces parcours, vous êtes dans la Réserve naturelle, les chiens, même tenus en laisse, sont interdits.



Je dépose mes **déchets** en les **triant au point dédié situé sur le parking.**



J'étudie le parcours et j'adapte ma randonnée en fonction de mes capacités et de celles des personnes qui m'accompagnent.
Je vérifie que je possède l'équipement adapté (chaussures de randonnée, sac à dos, gourde...).



Je reste sur les sentiers. Je limite mon impact en suivant les sentiers balisés.



Le site étant un lieu privé merci de **solliciter le gestionnaire avant survol (04 76 66 81 74).**



En hiver le Cirque de Saint Mème devient glacé, glissant et très dangereux. Il est déconseillé de le visiter à cette saison.



Il est impératif d'être correctement chaussé ,certains passages peuvent être glissants (talons et tongs à proscrire !).



Le stationnement sur le parking à l'entrée du Cirque de Saint-Même est interdit entre 20h et 8h. Ce parking se situe dans le périmètre de protection du captage d'eau potable de Saint-Pierre-d'Entremont, une mesure visant à réduire les risques de pollution accidentelle.



Faire du feu. **Le barbecue comme les feux sauvages sont interdits.**



Camper ou bivouaquer. **Il est interdit de passer la nuit au coeur du Cirque de Saint-Même.**



En raison de la route étroite et escarpée, de la présence d'un captage d'eau potable ainsi que pour limiter les impacts de la fréquentation, l'accès est régulé par un stationnement organisé et payant, instauré en 1995. Les recettes générées sont entièrement allouées à la gestion, à l'accueil et à l'entretien du site.



En savoir plus

SENTIER DU FOND DU CIRQUE



SNACK LA CASCADE



CHALET DU CIRQUE DE SAINT-MÊME



2 km entre le péage et le parking

D 45C



PÉAGE

SAINT-MÊME D'EN HAUT
835 m d'altitude



Sentier du Fond du Cirque
2 kms - 100 m D+
Durée 30 mn - Accessible.



Sentier des Cascades
3 kms - 200m D+
Durée 1h30 - Difficile.



au départ de
Saint- Pierre-d'Entremont
Durée 4h - Difficile.



En juin 2024, le Guiers vif a été reconnu pour sa qualité écologique et a reçu la distinction "Rivière en bon état" par l'Agence de l'eau Rhône Méditerranée Corse, sur un tronçon de 2,8 km, depuis sa source à Saint-Même.

