

## TRIGANCE - Sentier découverte préhistorique : Les Condamines

Trigance



Sur les traces de la préhistoire (DR)

*« Avancer sur ce sentier, c'est laisser le présent s'effacer pour entendre battre le cœur de 50 000 ans d'humanité. »*

Ce sentier est un voyage dans le temps et vous invite à parcourir 50 000 ans d'histoire des Hommes et des paysages, jusqu'à aujourd'hui. Sur les traces de nos ancêtres, depuis Trigance, nous vous proposons de partir à la découverte de notre évolution et de faire l'expérience de la Préhistoire de la vallée du Jabron. Ce parcours profite des découvertes réalisées depuis 2013 dans le cadre du projet « La Préhistoire de la vallée du Jabron ». Audrey Zorzan Lacoste chargée mission culture PNR Verdon

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h

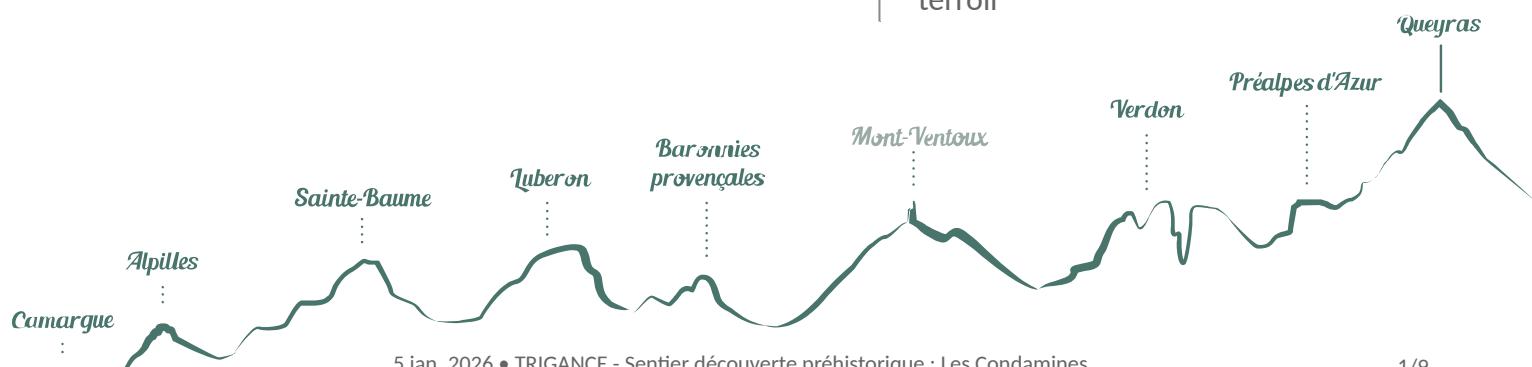
Longueur : 4.3 km

Dénivelé positif : 128 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme, Patrimoine et histoire, Produits du terroir



# Itinéraire

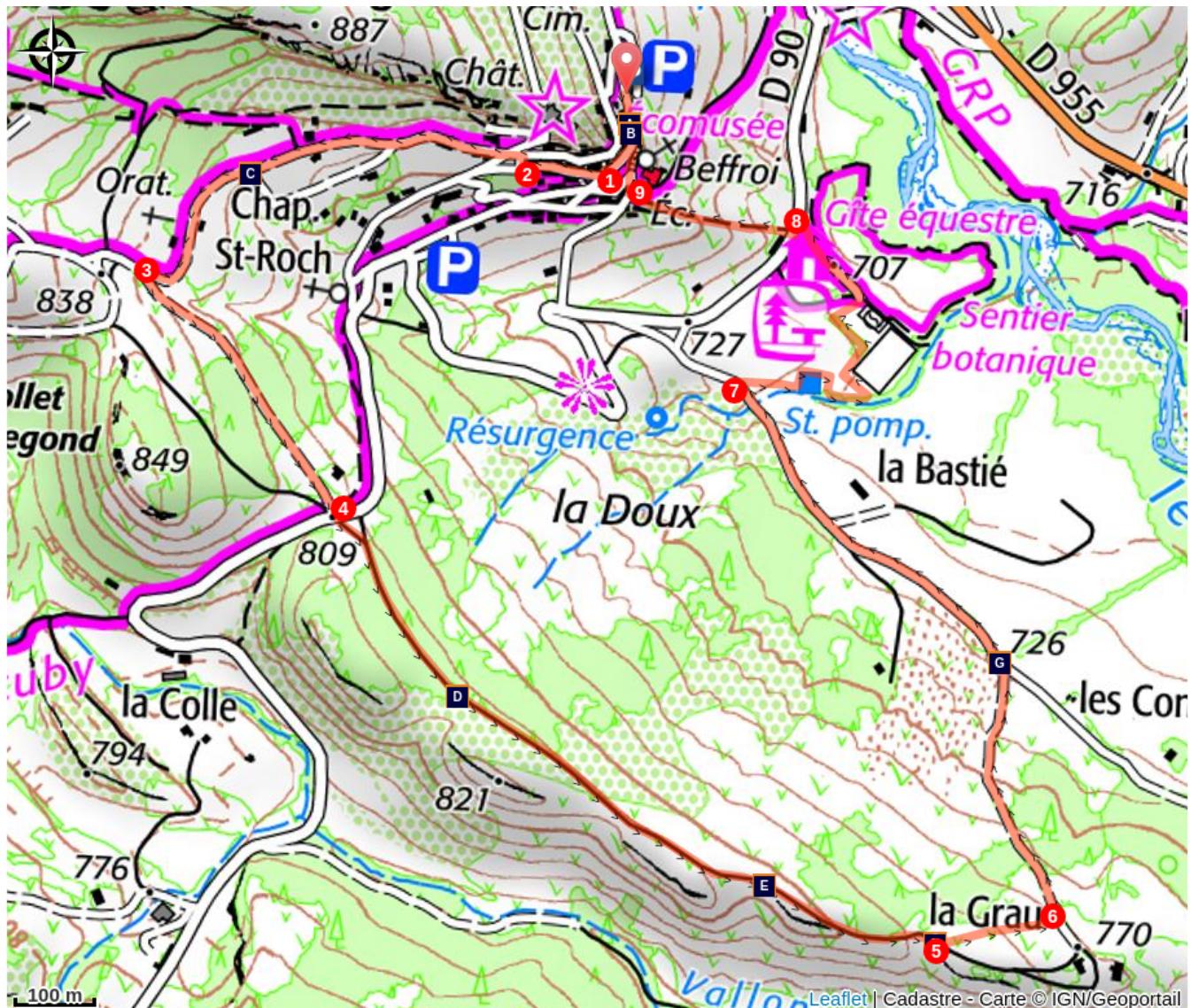
Départ : Trigance

Arrivée : Trigance

Balisage :  PR local

Depuis le parking, descendre la rue. **1-** s'engager à droite, poursuivre dans le centre du village suivant. Devant la boulangerie prendre la rue qui monte et longer les habitations **2-** Virer à droite puis à gauche et poursuivre sur le chemin d'Entreverges continuer en face et filer sur la petite route qui s'oriente vers le sud. **3-** A la sortie du village, prendre à gauche et suivre le chemin de Sainte Marguerite **4-** Au niveau de la D90 aller tout droit et poursuivre par la petite piste jusqu'à rejoindre un croisement plus ouvert. **5-** Poursuivre à gauche et descendre la piste **6-** Prendre encore à gauche vers le village **7-** Virer à droite pour rejoindre et longer le sentier botanique. Continuer tout droit jusqu'aux premières ouvertures paysagères, puis tourner à gauche afin de remonter vers le village. **8-** Bifurquer sur la route à gauche e après 20m tourner sur votre droite et continuer à monter vers le village par le chemin de la fontaine basse. **9-** Prendre à droite et suivre la voie principale, regagner les habitations et poursuivre jusqu'au centre pour retrouver le point de départ.

# Sur votre chemin...



Leaflet | Cadastre - Carte © IGN/Geoportail

Avant vous, il s'en est passé des choses ici !

(A)

Il y a 50 000 ans, ici c'était le pied (C)

La mémoire d'un lac disparu (E)

Quand le passé éclaire l'avenir (G)

Les écailles du clocher (B)

Des glaciers aux grottes ornées : l'empreinte du climat (D)

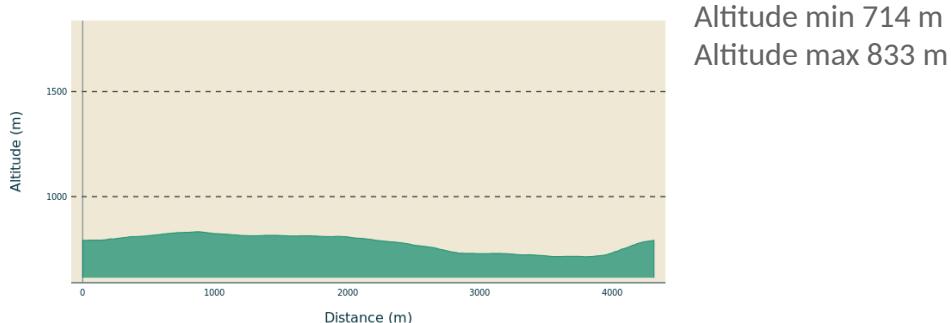
Le temps des premiers paysans (F)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠ Recommandations

- Prévoir 2L d'eau par personnes, un chapeau et des chaussures de marche.
- Consulter la carte des risques incendies dans le lien "en savoir plus" pendant la période estivale du 15 juin - 15 septembre.
- Saisons privilégiées : toutes. Mais partir tôt le matin pour éviter les fortes chaleurs estivales
- Entre le point 4 et le point 6 : ATTENTION ZONE PASTORALE, en présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse.

## Profil altimétrique



## Accès routier

A 11 km au nord ouest de Comps-sur-Artuby par la D955 et la D90

## Parking conseillé

Parking sous le village

## ℹ Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie  
info@parcduverdon.fr  
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00  
<http://www.parcduverdon.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## ⚠️ Avant vous, il s'en est passé des choses ici ! (A)

Le paysage qui s'offre à vous est le résultat d'une longue histoire entre la nature et les sociétés humaines. Reliefs, cours d'eau, sols et végétation racontent l'action du climat et de l'érosion. Ce territoire porte aussi les traces des femmes et des hommes qui l'ont habité, cultivé et parcouru. Lire le paysage, c'est comprendre ces héritages visibles ou discrets et réfléchir aux équilibres à préserver pour l'avenir.

Crédit photo : DR



## ⚠️ Les écailles du clocher (B)

Cette église est placée, comme de nombreuses églises de hauteur, sous l'invocation de l'archange Saint Michel, saint patron de la paroisse. Elle fut probablement érigée au XI<sup>e</sup> siècle mais n'est mentionnée dans les textes qu'en 1225. Toiture et voûte sont reprises en 1863. On dote l'église d'un nouveau vitrail à l'effigie de saint Michel, d'un maître-autel et d'un tabernacle neuf. La couverture de son clocher est refaite en 1905, ses tuiles en écaille vernissées sont du plus bel effet.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## ⚠️ Il y a 50 000 ans, ici c'était le pied (C)

Il y a environ 49 800 ans, les Néandertaliens vivaient en Europe et en Asie occidentale, adaptés à des climats froids et à des milieux variés. Dans la vallée du Jabron, leurs traces remontent à près de 50 000 ans, à une époque de températures rigoureuses et de paysages proches des zones alpines actuelles. La végétation steppique alternait herbes rases et bosquets de pins, genévrier et bouleaux. Attirés par l'eau et la faune, les Néandertaliens ont occupé durablement ce territoire.

Crédit photo : DR



## Des glaciers aux grottes ornées : l'empreinte du climat (D)

L'histoire de la Terre est rythmée par des cycles glaciaires. La dernière glaciation, débutée il y a environ 24 000 ans et durant près de 5 000 ans, a vu les glaciers alpins s'étendre jusqu'aux environs de Digne-les-Bains. Ces changements climatiques ont profondément modifié les milieux, les ressources et les modes de vie humains. Le froid a entraîné une baisse du niveau marin, rendant accessibles des grottes aujourd'hui immergées, comme la grotte Cosquer à Marseille, décorée de mains, de signes et d'animaux adaptés aux climats froids.

Crédit photo : DR



## La mémoire d'un lac disparu (E)

Vers 16 800 ans, à la fin de la dernière glaciation, le réchauffement climatique entraîne la fonte des glaces et libère d'importantes quantités d'eau. Dans le Verdon, cette eau chargée de terres, roches et bois remodèle les paysages. Dans la vallée du Jabron, un amas de matériaux forme un barrage naturel aux gorges de Trigance, donnant naissance à un lac occupant la plaine des Condamines durant près de 10 000 ans. Essentielle à la vie, cette ressource a sans doute favorisé l'installation humaine, offrant eau, nourriture, déplacements et usages multiples.

Crédit photo : DR



## Le temps des premiers paysans (F)

Vers 6 000 ans, le climat tempéré de l'Holocène transforme durablement les paysages et les modes de vie. Né au Proche-Orient, le Néolithique introduit l'agriculture et l'élevage, qui se diffusent progressivement jusqu'en Europe. En Provence, ces pratiques apparaissent il y a environ 8 000 ans. Dans la vallée du Jabron, les populations viennent faire paître chèvres et moutons et cultiver blé, orge ou légumineuses. Bien que plus sédentaires, ces sociétés restent mobiles, échangeant matières et savoir-faire, marquant une nouvelle relation entre l'homme et la nature.

Crédit photo : DR



## Quand le passé éclaire l'avenir (G)

L'histoire de Homo sapiens débute il y a plus de 3,5 millions d'années en Afrique. Elle est marquée par des migrations, des rencontres, des échanges et des innovations qui ont permis à notre espèce de s'adapter à tous les milieux. La vallée du Jabron, témoigne de cette longue histoire humaine faite de vies ordinaires et singulières. Aujourd'hui, l'avenir de l'humanité dépend de sa capacité à relever collectivement les défis environnementaux, sociaux et économiques. Se tourner vers le passé, c'est nourrir une mémoire commune qui éclaire notre avenir.

Crédit photo : DR



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

# [www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

