

Sentier du Bois Chaniet

-  2,3 km ou 1,5 km
-  100 m
-  Accessible
-  Autorisé
-  < 1 heure hors pause (marche simple)
-  Doucy, St Oyen, Morel



BDORTHO©IGN2009



À 2 PAS DES THERMES

Votre **SALLE DE SPORT** outdoor
Ouverte **7/7**, toute l'année (selon météo)
Abonnement **0 €** - SOLO / DUO / FAMILLE
De la **REMISE EN FORME** au **TRAILER AVERTI**

FORÊT sport SENTIER DU BOIS CHANIE



Téléchargez l'application de coaching sur



www.foretsport-lalechere.fr

Conception 2016



Avec le financement de



Par autorisation de la commune de



La Léchère

La nature nous fait du bien





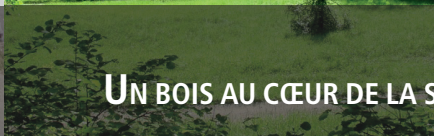
LE SENTIER DE PROMENADE, POUR TOUS

Avec sa montée progressive, ce circuit est idéal pour une promenade en groupe. Une large piste permet de marcher de front et accueille même les poussettes.

Au fil de cette belle promenade, vous découvrirez ambiances fraîches, pelouses sèches, filet d'eau, éboulis et prairie, en alternant virages et ligne droite pour s'offrir en haut du site un joli point de vue sur les glaciers de la Vanoise.

La piste se prête d'ores et déjà à l'entraînement en endurance des sportifs intermédiaires et confirmés, qui pourront composer des boucles à leur guise grâce à un sentier secondaire.

LE BOIS CHANIET



UN BOIS AU CŒUR DE LA STATION THERMALE

Au départ de l'hôtel Radiana, le **parc forestier de Bois Chaniet** s'étend sur un versant est entre 430 m et 530 m d'altitude.

Ses terrasses ont été cultivées jusque dans les années 50 pour les consommations familiales. C'étaient de petites parcelles de vigne, pâture pour les vaches laitières, et même céréales -seigle, orge, etc- près d'une ancienne source aujourd'hui disparue.

Après guerre les bois ont reconquis le versant. Plus de vingt essences sont représentées : châtaigniers, tilleuls, bouleaux, charmes, pins sylvestres... dont le mélange crée une ambiance très originale.

La commune de la Léchère a racheté le site à la Société des Eaux Thermales à la fin des années 80 pour offrir au public une balade facile et agréable.



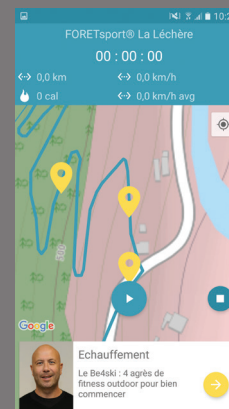
PREMIER SITE FORETSport® EN FRANCE

La nature nous fait du bien ! L'ONF présente FORETSport®, un aménagement sport santé nature connecté développé pour favoriser l'activité physique, la santé et le contact avec la nature.

Plus qu'un classique parcours de santé, mieux qu'une salle de sport confinée, c'est la forêt entière qui vous accueille ! A Bois Chaniet l'aménagement met à profit anciennes terrasses et relief naturel en intégrant équipements sur mesure et agrès de fitness outdoor. Seul ou à plusieurs, enchaînez nos 8 stations conviviales et originales pour une séance sportive complète et adaptée à votre niveau, de la remise en forme aux sportifs aguerris.

Un espace naturel comme salle de sport, quand et comme vous voulez ? Pourquoi pas !

Pour vous aider, optez pour un coaching sportif sur votre smartphone avec notre application gratuite FORETSport® LaLechere :



7 programmes individualisés pour encourager la pratique et suivre les progrès, de la remise en forme au sportif confirmé.

UN PROJET INNOVANT SPORT SANTÉ NATURE CONNECTÉ

- ÉCHAUFFEMENT
- ACCUEIL
- GROUPE
- CARDIO
- PANORAMA
- JEUX
- PIQUE-NIQUE
- REMISE EN FORME
- RENFORCEMENT
- COACHING



SPORTIF DÉBUTANT, REMISE EN FORME, SANTÉ FRAGILE :
DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE MÉDECIN