

BIVOUAC-TRAIN – 3 jours / 2 nuits

Traversée par les crêtes du volcan – 100% accessible en train

Prenez de la hauteur et jouez les funambules sur les cimes du volcan cantalien pour deux veillées inoubliables en pleine nature et la douceur de réveils en altitude.

Le + du séjour : Départ accessible en train pour un séjour « Zéro émission carbone ». Le parcours est une traversée. Le retour au point de départ s'effectue également en train : vous pourrez ainsi vous remémorer notre aventure en toute décontraction et mesurez le chemin parcouru depuis votre fenêtre pour un atterrissage tout tranquille.

TARIF : 205 euros/personne

Date/Heure/Lieu de rendez-vous	Le Jour 1 – Gare du Lioran – 13h
Date/Heure/Lieu de fin	Le Jour 3 – Gare du Lioran – 16h30
Informations participants	Départ à partir de 4 inscrits // 8 participants maximum // A partir de 10 ans
Difficulté	2/4 // Débutant / Régulier / Sportif / Très sportif
Hébergement	Bivouac sous tente
Repas	Le midi sous forme de pique-niques en pleine nature // Le soir, l'accompagnateur apportera un réchaud pour chauffer vos repas et faire bouillir de l'eau // Une liste des repas conseillés vous sera fournie

Les participants devront porter leur sac à dos avec leurs affaires personnelles ainsi que la nourriture collective et le matériel de bivouac (tente et matelas de sol).

Le prix inclut	<ul style="list-style-type: none">➤ L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat + l'assurance RCP➤ Le prêt de la tente + matelas de sol + matériel de cuisine nécessaire à la préparation des repas
Le prix n'inclut pas	<ul style="list-style-type: none">➤ Le déplacement de votre domicile au point de rendez-vous du Jour 1➤ La nourriture (liste des repas conseillés fournie)➤ L'équipement personnel (sac de couchage, sac à dos, chaussures de marche,...)➤ Le billet de train « retour au point de départ » (5 euros)

JOUR 1 Distance : 6km Dénivelée : +550m -20m	Depuis la gare du Lioran, nous louvoierons entre les prairies verdoyantes du fond de vallée et les denses forêts de hêtres et de sapins. Nous hissant sur les crêtes, nous verrons apparaître des sommets bien connus : le téton de Vénus, le Puy Bataillouse et le Peyre Arse. Horizon infini et douce sensation de voguer dans un éternel paradis des cimes se conjugueront à des vallées aussi profondes que majestueuses. Nous installerons notre bivouac au cœur de cette carte postale.
JOUR 2 Distance : 11km Dénivelée : +320m -670m	Direction les estives verdoyantes et apaisantes au pied du remarquable cône volcanique : le Puy Griou. Après le pique-nique, un plateau confidentiel accueillera les pas de notre digestion ; l'occasion d'évoquer l'origine des paysages, quelques mystères de faune et autres pouvoirs de fleurs avant de rallier l'endroit de notre soirée à cheval entre les vallées de la Cère et de la Jordanne, sous l'œil protecteur du Puy Mary.

JOUR 3

Distance : 14km

Dénivelée : +420m -1100m

Si la météo nous le permet, nous assisterons au lever du soleil depuis le sommet de l'Élancèze où nous verrons l'ensemble du volcan cantalien se parer des couleurs brûlantes du matin. Nous voguerons ensuite au dessus des vallées sur un sentier discret, infréquenté, alternant entre hêtraies et roches affleurantes. Nous porterons un regard attendri sur quelques vaches éparpillées çà et là au fond de vallons cachés qui se dévoileront à mesure de notre avancée. Dans des ambiances bucoliques, nous rejoindrons Vic-sur-Cère ; la ville jaillissant telle une apparition.

IMPORTANT : L'Accompagnateur se réserve le droit, sans préavis, d'ajuster le parcours en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu

ÉQUIPEMENT PERSONNEL

- 1 sac à dos de 50 litres minimum
- 1 sac étanche ou sac poubelle résistant pour conserver les affaires au sec
- 1 Gourde de 1,5 litres minimum (pensez à la remplir)
- Des lunettes de soleil, de la crème solaire
- 1 petit nécessaire de toilette + papier toilette + vos médicaments personnels s'il y a lieu
- 1 lampe frontale (possibilité de prêt)
- Des chaussures de randonnée de préférence montantes
- 2 tee-shirt manches longues ou courtes (de préférence en matière synthétique)
- 1 vêtement chaud et épais (pull, grosse polaire, doudoune...)
- 1 veste imperméable
- 1 short et/ou 1 pantalon de randonnée
- 1 pantalon de change type jogging/leggings pour le soir
- 1 Bonnet
- 1 paire de gants fins
- Une casquette ou un chapeau
- 2 paires de chaussettes de randonnée

- Un duvet 5 degrés confort minimum
- Une cuillère et un récipient (type bol plastique ou tupperware)

- Bâtons de marche (possibilité de prêt)

ENCADRANTS

Quentin CHANTOISEAU (Accompagnateur en montagne – Diplômé d'État) - 06.31.03.51.33 // quentin.chantoiseau@gmail.com

Anthony MARQUE (Accompagnateur en montagne – Diplômé d'État) – 06.65.28.22.05 // anthony.marque@laposte.net