

le
palais
megeve

SPA

ESPACE BIEN-ETRE & SOINS

2024 - 2025





OFFREZ
UN MOMENT DE DÉTENTE



SPA
ESPACE BIEN-ÊTRE & SOINS

SPA

ESPACE BIEN-ETRE & SOINS

2024 - 2025

NOS RECOMMANDATIONS | OUR RECOMMENDATIONS

- Nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de vos soins.
 - En cas de retard et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie dans le respect de nos protocoles.
 - Nous vous signalons que les conditions d'annulation de rendez-vous sont sans frais jusqu'à 48H avant la date du soin. En cas de non présentation ou d'annulation tardive les soins seront facturés dans la totalité.
 - Pour votre confort et votre sécurité, merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux ou contre-indication.
 - Nos massages sont des soins de relaxation et de bien-être et n'ont en aucun cas des buts thérapeutiques et sont non médicalisés. Ils sont réalisés par une équipe de professionnelles diplômées.
-
- *We suggest you to arrive 15 minutes before the beginning of your cares.*
 - *In case of delay and in order not to disturb other planned cares, the duration of your treatment may be shortened in accordance with our protocols.*
 - *We inform you that the appointment cancellation policy is free of charge until 48 hours before the date of the treatment. In case of absence or late cancellation, you will be charged for the whole care.*
 - *For your comfort and security, we thank you to inform us in case of medical problems or contraindication.*
 - *Our cares are provided for relaxation and wellness and have in any case therapeutic purposes. They are made by our professional graduated team.*

Commune de Megève - Novembre 2024

Document non contractuel.

Ne pas jeter sur la voie publique.

Crédits Photos : Commune de Megève,

AdobeStock, Phytomer, DR.

Impression : Commune de Megève

Design graphique : Cécilia Granger

le
palais
megève

247, route du Palais des Sports -74120 - Megève

spa@megeve.fr

lepalaismegeve.com

Tél. +33 (0)4.50.18.87.95



Au cœur du plus grand complexe sportif et de bien-être des Alpes, notre spa vous accueille toute l'année dans un cadre épuré et apaisant. Notre équipe vous guidera pour choisir le soin idéal parmi nos rituels pour le corps et le visage, offrant une véritable parenthèse de douceur et de relaxation. Il ne vous reste qu'à fermer les yeux et profiter d'un bien-être absolu.

In the heart of the largest sports and wellness complex in the Alps, the SPA welcomes you year-round in a soothing and refined setting. Our team will guide you in choosing the ideal treatment from our body and facial rituals, offering a true moment of relaxation and tranquility. All that's left for you to do is close your eyes and enjoy absolute well-being.

ENTRÉE SIMPLE | ACCESS

Saunas, hammam, bassins de détente, jacuzzi, douche tonifiante, espace de relaxation, tisanerie.

Saunas, steam room, relaxing baths, jacuzzi, tonic shower, relaxing room, tisanerie.

Prêt d'une serviette et d'une paire de tongs par pers.

2h | 23 €

Entrée formule liberté* *Liberty formula** | 18 €

**En vente aux caisses du Palais*

FORFAIT « ENTERREMENT DE VIE DE CÉLIBATAIRE »

À partir de 10 personnes

Accès SPA + 1 soin 25 min corps ou visage offert à le ou la futur(e) marié(e).

23 €/personne



PHYTOMER

PIONNIER JEUNESSE SUPREME |

SUPREME YOUTH PIONEER

Soin d'exception visage, contour des yeux, cou et décolleté.

Ultimate facial treatment, face, eye contour, neck and décolleté.

90 min | 160 €

EXPERT JEUNESSE | EXPERT YOUTH

Soin correction rides.

Wrinkle correction treatment.

60 min | 100 €

ACNIPUR

Soin solution imperfections.

Blemish solution treatment.

50 min | 80 €

HYDRA ORIGINEL | HYDRA ORIGINAL

Soin hydratant aux algues Bio.

Plumping thirst-relief facial with organic algae.

60 min | 90 €

ÉCLAT EXPRESS | SKIN RADIANCE EXPRESS

30 min | 60 €

KOBIDO VISAGE | FACIAL KOBIDO

Moment de profonde relaxation.

Massage trapèzes, cervicales, visage, oreilles, crâne.

Chasse le stress accumulé au cours de la journée.

Moment of pure relaxation. Massage of trapezius, neck, face, ears, head. To chase the accumulated day stress away.

KOBIDO VISAGE | FACIAL KOBIDO

45 min | 80 €

KOBIDO VISAGE + GOMMAGE |

FACIAL KOBIDO + FACE SCRUB

50 min | 85 €

KOBIDO VISAGE + GOMMAGE + MASQUE |

FACIAL KOBIDO + FACE SCRUB + FACE MASK

60 min | 95 €

PEAU NEUVE AU MASCULIN | RENEW YOURSELF FOR MEN

Soin visage désaltérant, repulpant ou fraîcheur de peau anti-pollution.

Moisturizing, plumping or freshness skin anti-pollution facial care.

60 min | 90 €

PERRFECT REGARD | PERFECT EYE

Soin lissant éclat des yeux.

Eye radiance smoothing care.

40 min | 50 €, combiné à un soin visage | 30 €

CYFOLIA BIO | CYFOLIA ORGANIC

Soin repulpant éclat et contour des yeux.

Plumping face and eye contour massage.

60 min | 110 €



MASSAGES | MASSAGES

Notre équipe saura vous conseiller un massage sur-mesure en fonction de votre temps et de vos besoins. Massages sans but thérapeutique.

Rely on our team to recommend cares tailored to your needs and availability.

Not for therapeutic exercises.

RELAXANT PERSONNALISÉ | RELAXING

25 min | 65 €

55 min | 110 €

VAGUE CALIFORNIENNE | CALIFORNIA WAVE

Massage californien relaxant à l'huile de massage Phytomer.

Relaxing californian massage with Phytomer oil.

25 min | 65 €

55 min | 110 €

FEMME ENCEINTE | PREGNANT WOMAN

25 min | 65 €

55 min | 110 €

SPORTIF | DEEP TISSUE

55 min | 125 €

RELAXANT À LA BOUGIE | CANDLE RELAXING

Massage ultra-réparateur à la bougie.

Ultra-repairing ritual with candle-balm.

50 min | 115 €

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE | PLANTAR REFLEXALOGY

Procure une grande détente, inspiré des techniques Thaïlandaise et Chinoise.

Provides great relaxation, inspired by Thai and Chinese techniques.

75 min | 100 €

FORMULES SOINS | TREATMENTS

PARCOURS DÉTOX | DETOX ITINERARY

Gommage corps + Massage drainant
+ Soins visage + Pressothérapie.

*Body scrub + Draining massage + Facial care +
Pressotherapy.*

110 min | 220 €

SPORTIF | DEEP TISSUE

Massage sportif + pressothérapie
et cryothérapie.

*Deep tissue massage + pressotherapy
and cryotherapy.*

50 min + 20 min | 160 €

RELAXANT POUR 2 | RELAXING FOR 2

Massage détente.

Relaxing massage.

45 min | 195 €

ÉVASION | EVASION

Massage + éclat express

Massage + skin radiance express

50 min | 120 €

SOINS SPÉCIFIQUES | SPECIFIC TREATMENTS

PRESSOTHÉRAPIE | PRESSOTHERAPY

Stimulation et dynamisation de la circulation par un gainage de la jambe exerçant des pressions progressives de bas en haut. Objectif : soulager les sensations de jambes lourdes.

Stimulation of the blood and lymphatic circulation by progressive pressure of the legs from toes to thighs. Objective: relieve heavy legs.

20 min | 45 €

CRYOTHÉRAPIE | CRYOTHERAPY

Bandes de crêpe imprégnées d'une lotion cryogénique, pour soulager les jambes lourdes.

Vasoconstriction par l'effet du froid. Objectif : améliorer le retour veineux.

Cryogenic lotion impregnated crepe strips, to relieve heavy legs. Vasoconstriction due to the cold. Objective: improve blood circulation.

20 min | 45 €

PRESSOTHÉRAPIE ET CRYOTHÉRAPIE | PRESSOTHERAPY AND CRYOTHERAPY

30 min | 65 €



GOMMAGES | BODY SCRUBS

GOMMAGE CORPS | BODY SCRUB

Les gommages nettoient et exfolient la peau.

Scrubs clean and exfoliate the skin.

25 min | 65 €

GOMMAGE AU SAVON NOIR | SOFT SOAP SCRUB

Idéal pour nettoyer la peau en profondeur et lui rendre éclat et douceur.

Ideal soap to deep cleanse the skin and make it glow and soft.

25 min | 70 €

SOINS DU CORPS | BODY TREATMENTS

PHYTOMER

OLIGOMER SPA | OLIGOMER SPA

Gommage et massage ressourçant et reminéralisant. *Both rejuvenating and remineralizing massage and scrub.*

90 min | 130 €

SEATONIC | SEATONIC

Enveloppement et massage fermeté. *Body wrap and firming massage.*

60 min | 100 €

MINCEUR P5 (ANTI-RONDEURS) |

P5 SLIMMING (REFINE CURVES)

Massage et enveloppement à la confiture d'algues. *Massage and body wrap with algae jam.*

60 min | 100 €

MORPHO DESIGNER | MORPHO DESIGNER

Soin contours parfaits, gommage et massage affinant. *Perfect contours treatment, exfoliation and refining massage.*





BEAUTÉ DU REGARD | EYES BEAUTY

TEINTURE | COLOURING

Coloration des cils et/ou des sourcils pour embellir votre regard. *Eyelash and/or eyebrow colouring to beautify your eyes.*

cils	25 €
sourcils	20 €
cils + sourcils	40 €

ÉPILATIONS | WAXING

LÈVRES / SOURCILS LIPS / EYEBROWS	15 €	DEMI-JAMBES HALF LEGS	29 €
LÈVRES + SOURCILS LIPS + EYEBROWS	20 €	CUISSES THIGHS	32 €
MAILLOT SIMPLE SIMPLE BIKINI LINE	19 €	JAMBES ENTIÈRES FULL LEGS	42 €
MAILLOT BRÉSILIEN BRAZILIAN BIKINI LINE	32 €	BRAS / AVANT-BRAS ARMS / FOREARM	20 €
MAILLOT INTÉGRAL HOLLYWOOD BIKINI LINE	40 €	DOS BACK	34 €
AISSELLES ARMPITS	15 €		

DEMI-JAMBES + MAILLOT SIMPLE + AISSELLES HALF LEGS + SIMPLE BIKINI LINE + ARMPITS	58 €
DEMI-JAMBES + MAILLOT BRÉSILIEN + AISSELLES HALF LEGS + BRAZILIAN BIKINI LINE + ARMPITS	70 €
DEMI-JAMBES + MAILLOT INTÉGRAL + AISSELLES HALF LEGS + HOLLYWOOD BIKINI LINE + ARMPITS	76 €
JAMBES ENTIÈRES + MAILLOT SIMPLE + AISSELLES FULL LEGS + SIMPLE BIKINI LINE + ARMPITS	70 €
JAMBES ENTIÈRES + MAILLOT BRÉSILIEN + AISSELLES FULL LEGS + BRAZILIAN BIKINI LINE + ARMPITS	80 €
JAMBES ENTIÈRES + MAILLOT INTÉGRAL + AISSELLES FULL LEGS + HOLLYWOOD BIKINI LINE + ARMPITS	87 €





BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS | HANDS AND FEET BEAUTY

VERNIS SEMI-PERMANENT O.P.I 1944 | SEMI-PERMANENT NAIL POLISH O.P.I 1944

Des ongles impeccables jusqu'à 2 semaines.

Immaculate nails for up to 2 weeks.

pose + manucurie

45 €

dépose

30 €

Retouche

10 €

MANUCURIE « EXPRESS » | MANICURE EXPRESS

Cuticules, limage, modelage.

Cuticles, filing, modeling.

40 €

MANUCURIE « CARESSE » | MANICURE CARESS

Limage, gommage, masque, cuticules, modelage,

pose de base.

Filing, scrub, mask, cuticles, modeling, base coat.

60 €

BEAUTÉ DES PIEDS « EXPRESS » | BEAUTY OF FEET « EXPRESS »

Bain massant, coupe + limage, cuticules,
modelage.

*Massaging bath, cutting + filing, cuticles,
modeling.*

45 €

BEAUTÉ DES PIEDS « SÉRÉNITÉ » |

BEAUTY OF FEET « SERENITY »

Bain massant, coupe + limage, gommage, callosités,
masque, cuticules, modelage, pose de base.

*Massaging bath, cutting + filing, exfoliation,
calluses, mask, cuticles, modeling, base coat.*

65 €

POUR LES PLUS JEUNES | YOUNGER

SPA ADO | TEEN SPA

De 11 à 14 ans accompagnés d'un adulte.

Accès au SPA 30 min avant le début des soins (hors saunas).

From 11 to 14 years old accompanied by an adult.

30 minutes access to the SPA before your treatment is included (except for saunas).

SOIN VISAGE POUR UNE JEUNESSE ÉTERNELLE |

FACIAL FOR ETERNAL YOUTH

45 min | 70 €

MASSAGE RELAXANT | RELAXING MASSAGE

45 min | 75 €

SOINS ENFANTS DÉCOUVERTE | MY FIRST CARES

De 6 à 10 ans accompagnés d'un adulte.

From 6 to 10 years old accompanied by an adult.

Sans accès au spa / Spa access not included

MON 1^{ER} MASSAGE | MY FIRST MASSAGE

Dos, bras, mains ou visage.

Back, arms, hands or face.

20 min | 36 €

TANDEM PARENT/ENFANT |

CHILDREN/PARENT MOMENT

20 min | 85 €





PHYTOMER

Informations et réservations :

+33 (0)4 50 18 87 95 - spa@megeve.fr



SPA
ESPACE BIEN-ÊTRE & SOINS