

Le Tour de Montrognon

Distance : 8.2 km

Durée : 2H30

Difficulté : Facile

Altitudes : 490 / 570m

Dénivelé + : 180 m

Balisage :  Cheval cabré

Accès au départ :

P1- Parking de la Résistance à côté de la Mairie

P2- Parking de l'Arténium

Présentation :

A partir du centre de Ceyrat, découverte du Moulin de la Tranchère, du lac (projet de restauration en cours), panorama sur Clermont, Romagnat, Clémensat et retour en cheminant à travers les petits jardins du vieux bourg.

Descriptif du parcours :

➔ **P1**- Prendre la rue qui longe le parking sur la gauche, passer la Place du Mas et descendre la Rue de Montrognon. Tourner à droite, franchir le pont par le trottoir de gauche. Passer 2 voies sur la gauche (passages piétons).

36- Prendre un sentier qui descend à gauche et rejoindre un grand chemin que l'on suit à droite.

➔ **P2** Au fond du parking à gauche, au repère **30** prendre le sentier qui descend vers le ruisseau, traverser la passerelle, remonter le long du Moulin de la Tranchère et sortir en haut du parc par le petit portail. Prendre à gauche le chemin.

Au bout du Lac (projet de réaménagement), continuer sur le large chemin tout droit (le long des Rouissoirs à chanvre) puis en face sur le sentier qui monte entre les haies (à droite, ancienne fontaine des Chasseurs). Continuer en face le chemin à travers les prés, passage de plusieurs chicanes (panorama sur Clermont et la Limagne).

31- Arrivé au réservoir, prendre à gauche le grand chemin, on passe devant une tonne de vigneron (croisement avec chemin de st Jacques). Au carrefour des 4 voies, prendre le chemin de droite, puis tout de suite à gauche pour faire le tour de la butte de Chomontel (montée possible jusqu'à la croix par une chicane située quelques mètres à gauche de l'entrée du pré : panorama 360°). On rejoint un chemin goudronné que l'on prend à droite.

38- Entre 2 champs, prendre le chemin sur la gauche, puis encore à gauche jusqu'aux 1ères maisons de Romagnat. A la route, monter à droite sur 100m.

39- Bifurquer à gauche sur un large chemin.

Au croisement avec une rue, prendre à droite sur 50 m environ puis à nouveau à droite. Dans le virage de la rue, prendre le chemin empierré en face, puis à la fourche suivante prendre à droite. Le long d'un bâtiment, suivre le grand chemin à droite jusqu'au rond-point.

P1 - Pour le Bourg de Ceyrat, franchir le pont puis de suite, tourner à gauche.

37- Au niveau du panneau de la Rue de Gergovie, un repère (sur la droite) marque le sentier des jardins que l'on parcourt jusqu'à la rue Coquelut. L'emprunter sur la droite jusqu'au bout puis retourner au parking.

P2 - Pour le parking de l'Arténium, traverser la 1ère rue à droite et descendre au repère **36** par un sentier en contrebas. Prendre le chemin suivant à droite jusqu'au parc du Moulin, le traverser et remonter au parking.

