



4 km

230 m

1 h 30

1720 m
1481 m

Accès au départ

Valfréjus, Maison du Thabor.

Rue des Bettets. Parking à proximité.

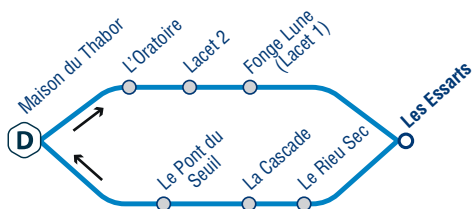


Scannez
et suivez
le parcours
avec votre
appli préférée

La fraîcheur à l'état naturel



Un sentier plein de fraîcheur entre forêt et torrent sur fond de patrimoine. Traversez l'ancien hameau du Charmaix au cours d'une balade jalonnée par des panneaux pédagogiques à lire sans hésiter.



Au fil de la balade

Prenez le temps de parcourir les kilomètres sans négliger les pauses boisson. Avez 380 mètres de dénivelé au gré des découvertes et des bruits de la forêt. Un arrêt à Notre-Dame du Charmaix procurera ce supplément d'âme à votre pause goûter. Elle est comme suspendue à la falaise. À l'intérieur de cet édifice insolite, observez les décors, les peintures et cette statue d'une vierge à l'enfant tout en noir et blanc.

Le petit +

Il était une fois une vierge à l'enfant, qui ne voulait pas qu'on la dérange. Depuis des temps immémoriaux, elle apportait aux femmes fertilité et protection. On venait de loin la vénérer, dans cet endroit reculé, escarpé et avalancheux. Elle se nichait au fond d'une grotte au lieu-dit du Charmaix... Et pour en savoir plus sur ce personnage, vous trouverez son histoire complète dans les offices de tourisme.