

# TUI NA Bien-être



Le **Tui Na** consiste en un massage profond (Tui = pousser, Na = saisir) qui dissout les tensions musculaires et lève les blocages énergétiques avec des mouvements précis (acupressions, frottements, pincements, frictions, étirements, tapotements...).

*Tui Na consists of a deep massage (Tui = push, Na = grab) which dissolves muscle tensions and lifts blockages. Its objective is to renew the Qi, to open the meridians and the entire energy animation network.*

Ces différentes techniques ont pour fonction de libérer les tensions, soulager les problèmes articulaires, favoriser la circulation sanguine et rééquilibrer les énergies.

Le massage, doux et profond à la fois, est prodigué à même la peau à l'aide des doigts et des paumes de mains avec **une huile de qualité issue de la pharmacopée chinoise qui ne comporte aucun parfum, ni conservateur.**

**MASSAGE TUI NA** 90 mn / **105 € (\*)**  
(Massage profond de l'ensemble du corps) 60 mn / **75 € (\*)**  
*Deep massage of the all body.*

**MASSAGE TUI NA du dos** (Massage appuyé) 30 mn / **45 € (\*)**  
*Deep back massage*

**MASSAGE TUI NA des extrémités** 60 mn / **75 € (\*)**  
(Massage "grande détente" des pieds, des mains, du visage et du crâne) *Feet, hands, face, relaxing massage.*

**MASSAGE DRAINANT des jambes** 30 mn / **45 € (\*)**  
(Amélioration du système veineux et lymphatique)  
*Draining leg massage.*

**MASSAGE MIAN XIANG** (massage liftant du visage)  
Massage du visage incluant le crâne. 30 mn / **45 € (\*)**  
*Facial lifting massage.*

**MASSAGE CHI NEI TSANG** 30 mn / **45 € (\*)**  
Massage profond de l'abdomen.  
*Deep abdomen massage.*

**REFLEXOLOGIE PLANTAIRE** 60 mn / **53 € (\*)**  
(Détente du système nerveux) 30 mn / **33 € (\*)**

(\*) Tarif préférentiel à -20% réservé à la clientèle de la Résidence Valfréjus vacances

# VALFRÉJUS

VACANCES

Résidence Le Valfréjus, 120 Place des Bergers  
73500 Valfréjus

## Un massage rééquilibrant qui invite à un grand apaisement

Originnaire d'une tradition chinoise de plus de trois mille ans, tout en décontractant et relaxant, le massage a pour objectifs de renouveler le Qi, « d'ouvrir » les méridiens et tout le réseau d'animation énergétique, ce qui renforce les capacités naturelles d'homéostasie, favorise l'évacuation des cellules mortes, la régénération tissulaire et par conséquent contribue à l'amélioration de la santé.



**Sylvia**, diplômée de l'Institut Shao Yang, Ecole Supérieure de Médecine Traditionnelle Chinoise agréée par la FNMTTC.

**RDV au 06 68 62 69 92**  
[sylvialaly@gmail.com](mailto:sylvialaly@gmail.com)

WhatsApp

Tous les jours de 10h à 13h  
et de 15h30 à 21h

Les massages proposés ont pour but la détente et la relaxation. Ils n'ont en aucun cas un but médical.