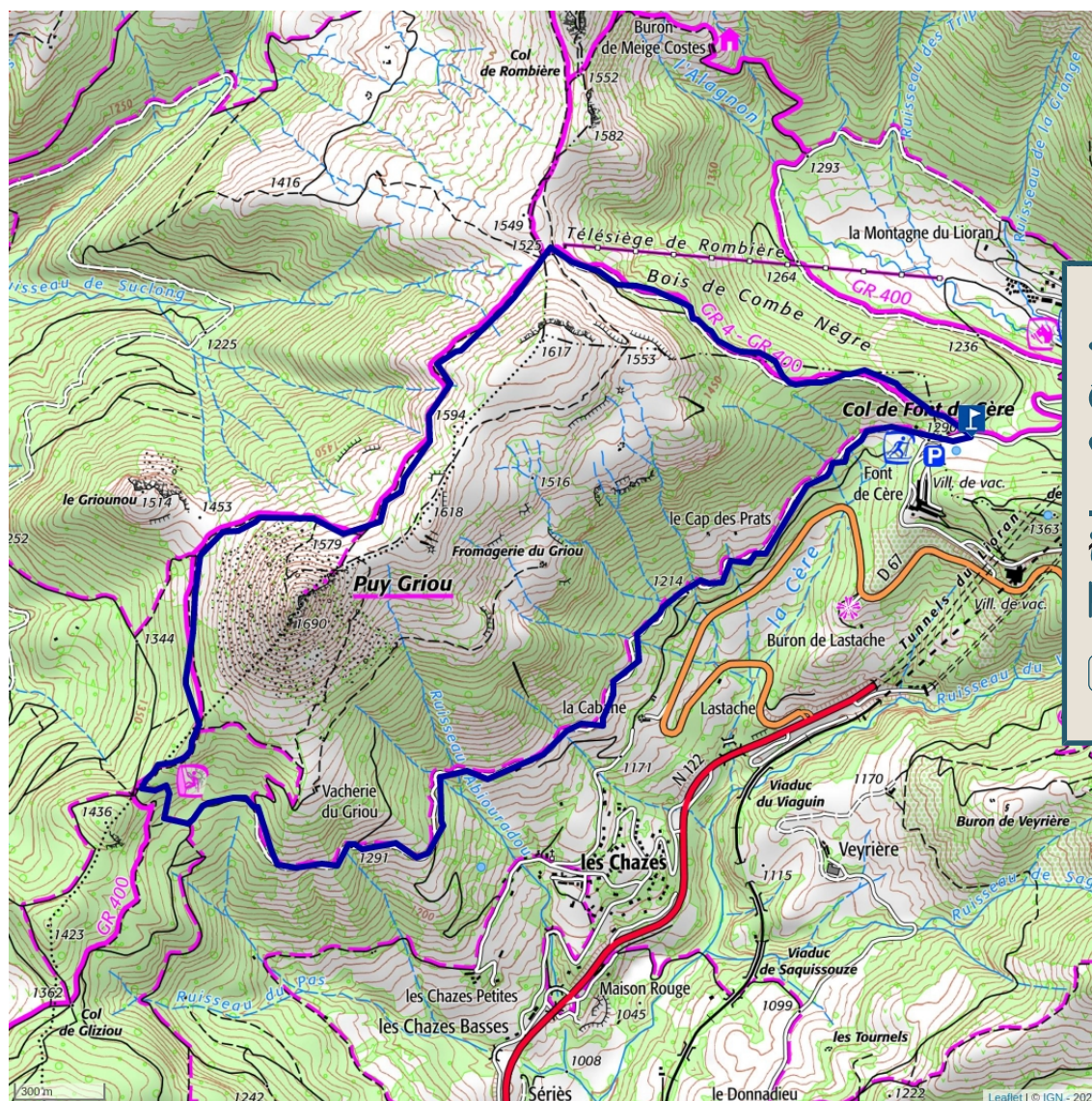




Font de Cère (Le Puy Griou)

LE LIORAN



- 📍 Départ : Col de Font de Cère
- 🕒 4h00
- 📏 8 km
- ⬆️ 488 m
- 🔄 Boucle
- 🚩 Itinéraire balisé



Au départ du Col de Font de Cère, profitez de ce parcours qui vous emmène au pied du Puy Griou.

À DÉCOUVRIR

L'alternance de gel et de dégel de la dernière glaciation explique les éboulis qui habillent ses flancs. Observez ses 2 frères le Griounou (1514m) et l'Usclade (1498m), l'ensemble est datée d'environ 7 millions d'années



PÉRIODES D'ACCESSIBILITÉ : Toute l'année. Sous réserve des conditions météo, d'enneigement et de l'ouverture du domaine skiable. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

RÉFÉRENCE CARTOGRAPHIQUE : Top 25 IGN 2435OT "Les Monts du Cantal"

PASSAGES DÉLICATS : Ascension du Puy Griou (sentier vertigineux)

BALISAGE : Balisé en vert

Départ depuis le parking du Col de Font de Cère.

Après avoir cheminé environ 1h à flanc de vallée et en sous-bois, l'itinéraire s'élève plus abruptement pour rejoindre un croisement sur un début de replat.

A ce croisement, rester sur votre gauche et continuez jusqu'à rejoindre une petite clairière..

Prenez à droite le chemin qui monte dans la lande et s'enfonce dans la hêtraie. Le chemin grimpe et arrive à un petit col. Montez dans la forêt en prenant le chemin à droite. Après presque 1km, le chemin quitte le bois pour retrouver les estives. Montez en direction du Puy Griou par la petite sente. (aller/retour jusqu'au sommet du Griou - ascension technique et vertigineuse),

Reprendre le tracé du GR à flanc de montagnes jusqu'à rejoindre le col de Rombière. (très belles vues sur le Peyre Arse et le Puy Mary)

Au niveau du télésiège de Rombière, vous continuez sur le GR pour redescendre vers le point de départ.

