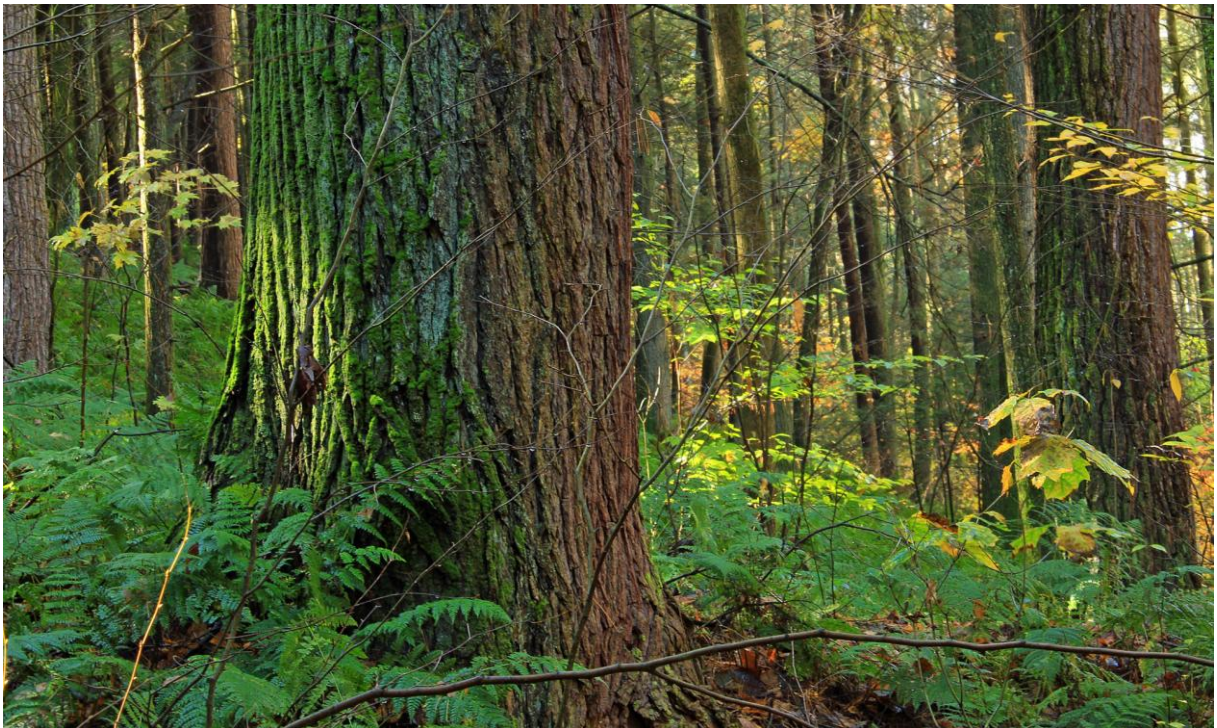


Sylvothérapie formule découverte

S'ouvrir et pratiquer des activités ludiques surprenantes tout en explorant des sensations nouvelles, telle sera votre mission!



Au programme : Sylvothérapie créative, curative et énergétique. Immergés au cœur de la forêt, vous pratiquerez la relaxation hors sol, le bare-footing, le land-art, le pochoir tree-art...et différents types de connexions énergétiques.

Des bienfaits étonnants disponibles immédiatement : Baisse de la tension artérielle, diminution du stress, augmentation de l'activité du système immunitaire et respiratoire et un bien-être évident.

Tarif : 30€ par personne

Pour tout autre renseignement, rendez-vous sur aupresdemonarbre.org