



IMPULSION
Au cœur des montagnes

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

2023

IMPULSION



Geoffrey Dupaquier

-

Accompagnateur en Montagne Éducateur à l'environnement

Dans la mesure du possible, toutes les activités se déroulent dans la nature proche de l'école (sauf demandes particulières)

-

Le contenu et le déroulé des activités est adapté au niveau du groupe et à chaque cycle pour répondre au mieux au programme scolaire

-

Les effectifs sont définis pour offrir la meilleure expérience d'animation, ils peuvent être élargis au risque d'impacter le confort et la qualité de l'activité

-

Le tarif est de 150 euros pour les activités de 2h et de 280 euros pour les activités à la journée. Une remise est appliquée si deux activités sont réservées la même journée (280 euros)

-

Si aucune des activités proposées ne répond à vos besoins, n'hésitez pas à me contacter pour créer l'activité qui vous convient

Matériel pédagogique

L'ensemble du matériel pédagogique nécessaire aux activités est fourni :
Boîtes-loupes, outillage, épuisettes, divers, etc...

Tous les outils pédagogiques sont imaginés et fabriqués par mes soins afin de proposer des outils uniques et adaptés

Équipement

Toutes les activités se déroulent à l'extérieur.

Il est donc nécessaire de prévoir pour chaque enfant et chaque accompagnant :

- Des vêtements et des chaussures adaptés aux conditions météorologiques (casquettes, vêtements de pluie, vêtements chauds, **chaussures fermées...**)
- Le pique-nique dans un petit **sac à dos individuel**
- Suffisamment d'eau pour la journée

Mauvais temps

Il n'est malheureusement pas possible de contrôler la météo. En revanche, avec un bon équipement la plupart des activités peuvent être réalisées même en cas de pluie, neige ou basses températures.

Évidemment, le bien être du groupe reste une priorité, en cas de risque important un report ou une adaptation de l'activité en intérieur peut être envisagé.

Bonne conduite

Pour le bon déroulement des activités, il est demandé aux enseignants et accompagnateurs :

- De ne pas fumer
- De ne pas utiliser leur téléphone portable (sauf photos)
- De veiller à ne pas intervenir à la place des enfants
- D'aider, si besoin, les enfants dans les activités
- De régler, en cas de besoin, un souci de comportement perturbant

SENSATION

Tous les sens en éveil,
découvrez de nouvelles sensations
lors d'une balade en pleine nature

Appréhender le monde extérieur au travers de
ses sens

-
Expérimenter les 5 sens par des activités variées
dans la nature

-
Découvrir la nature et ses richesses par le biais
d'approches et d'activités multiples

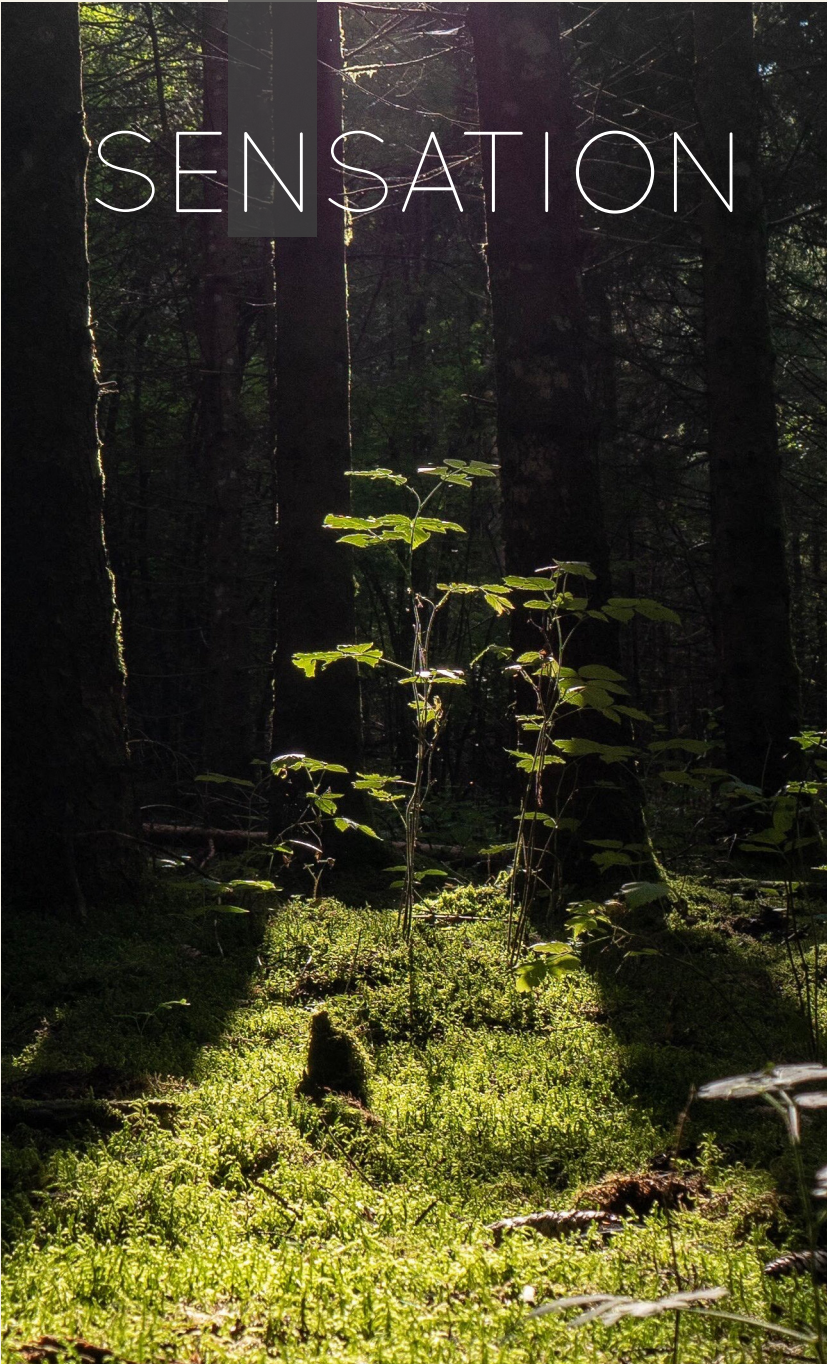
-
Solliciter son corps et ses sens pour découvrir la
nature

-
Privilégier un contact direct avec la nature



MARS
À
OCTOBRE





SENSATION

Contenu / déroulé de l'activité

Ateliers ludiques pour découvrir les 5 sens dans la nature

-
Palettes de couleurs - Land Art

-
Observation des petites bêtes

-
Écoute guidée

-
Observation de la canopée

-
Tisane de plantes sauvages

-
Mon ami l'arbre

-
Bingo des sens

-
Parfums naturels

Le contenu de l'activité est donné à titre indicatif.
Il est fonction du niveau scolaire, de l'effectif, du lieu d'activité et des conditions météorologiques.

EXPRESSION

Hors sentier en pleine forêt,
laissez le corps et l'esprit s'exprimer
pour arriver à destination

Développer la motricité et l'autonomie

-
Privilégier un contact direct avec la nature

-
Favoriser la prise en compte d'autrui et la
solidarité

-
Favoriser la sensation de bien-être dans la
nature

-
Découvrir la nature et ses richesses par
l'exploration

-
Solliciter son corps et ses sens pour découvrir la
nature

-
Favoriser la marche à pied et une activité
physique



MARS
À
OCTOBRE





EXPRESSION

Contenu / déroulé de l'activité

Ateliers ludiques pour développer la motricité en pleine nature

-

Parcours de motricité naturel en forêt

-

Fil d'Ariane

-

Jeu de la sardine

-

Parcours pieds nus

-

Parcours lié en binôme

-

Parcours suivant différents cheminements en forêt

-

Parcours d'obstacles naturels

-

Déplacement les yeux bandés

Le contenu de l'activité est donné à titre indicatif.
Il est fonction du niveau scolaire, de l'effectif, du lieu d'activité et des conditions météorologiques.

CRÉATION

Mélangez, écrasez, malaxez pour transformer la matière en création artistique

Utiliser des outils adaptés pour une réalisation technique

-

Connaître et reconnaître différents matériaux naturels

-

Découvrir les transformations de la matière par l'expérience

-

Utiliser les matériaux naturels pour une activité inhabituelle

-

Développer la motricité et l'autonomie

-

Réaliser des productions artistiques avec des matériaux inhabituels



MARS
À
OCTOBRE





CRÉATION

Contenu / déroulé de l'activité

Ateliers ludiques pour explorer la matière

-
Modelage à partir d'argile naturelle

-
Peinture végétale

-
Fabrication de fusain et dessin

-
Land Art

-
Feu de bois (sur demande uniquement)

-
Moulage de fleurs

Le contenu de l'activité est donné à titre indicatif.
Il est fonction du niveau scolaire, de l'effectif, du lieu
d'activité et des conditions météorologiques.

EXPLORATION

Explorez la nature et entrez
dans l'intimité du vivant pour
découvrir tous ses secrets

Découvrir la nature et ses richesses par le biais
d'approches et d'activités multiples

-
Solliciter son corps et ses sens pour découvrir la
nature

-
Appréhender le monde extérieur au travers
d'une balade à pied

-
Observer la vie animale et végétale

-
Privilégier un contact direct avec la nature

-
Favoriser et encourager le bien être dans la
nature



JANVIER
À
DÉCEMBRE





EXPLORATION

Contenu / déroulé de l'activité

Balade à la découverte de la nature

-

Découverte de la vie animale

-

Découverte de la flore de saison

-

Découverte du milieu

-

Observation des traces et indices de vie

-

Découverte des curiosités naturelles

-

Observation de la faune

-

Écoute des chants d'oiseaux

Le contenu de l'activité est donné à titre indicatif.
Il est fonction du niveau scolaire, de l'effectif, du lieu
d'activité et des conditions météorologiques.

OBSERVATION

Observez à la loupe la prairie fleurie pour entrer dans le monde minuscule des petites bêtes

Apprendre à observer la macrofaune dans différentes conditions

-
Apprivoiser sa peur des petites bêtes

-
Découvrir la diversité des petites bêtes par l'observation

-
Aborder les cycles de vie des petites bêtes

-
Participer à des activités ludiques de découverte

-
Découvrir la nature et ses richesses par le biais d'approches et d'activités multiples



AVRIL
À
OCTOBRE





OBSERVATION

Contenu / déroulé de l'activité

- Capture bienveillante de petites bêtes
-
- Découverte des différents milieux de vie
-
- Collecte de petites bêtes et observation
-
- Observation des critères d'identifications
-
- Jeu des chaînes alimentaires
-
- Jeu des cycles de vie
-
- Apprendre à manipuler les petites bêtes

Le contenu de l'activité est donné à titre indicatif.
Il est fonction du niveau scolaire, de l'effectif, du lieu
d'activité et des conditions météorologiques.

IMMERSION

Épuisette à la main, entrer dans l'univers immergé des petites bêtes aquatiques

Apprendre à observer la macrofaune aquatique
en apprivoisant sa peur des petites bêtes

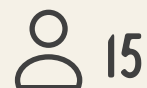
Découvrir la diversité des êtres vivants et leurs
milieux de vie

Aborder les notions de classification des êtres
vivants et de réseaux trophiques

Apprendre à distinguer des caractères
morphologiques simples

Aborder le cycle de vie des petites bêtes

Comprendre et respecter des règles de sécurité



MARS
À
OCTOBRE



IMMERSION



Contenu / déroulé de l'activité

- Pêche des petites bêtes aquatiques à l'aide d'épuisettes et de boîtes-loupes
 -
 - Caractérisation du milieu de vie
 -
- Mise en commun de la pêche, observation et classification
 -
 - Jeu des chaînes alimentaires
 -
 - Jeu des cycles de vie
 -
 - Apprendre à manipuler les petites bêtes
 -
- Observation des autres animaux vivants à proximité du milieu

Le contenu de l'activité est donné à titre indicatif.
Il est fonction du niveau scolaire, de l'effectif, du lieu d'activité et des conditions météorologiques.

ORIENTATION

Lors d'une course en pleine nature, apprenez à lire une carte pour vous orienter et trouver les balises

S'initier à la course d'orientation

-

Apprendre la lecture de carte

-

Approfondir ou évaluer ses connaissances
générales sur la nature

-

Participer à un grand jeu ludique par équipe

-

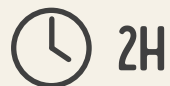
Développer son autonomie et la coopération

-

Favoriser le vivre ensemble et l'esprit d'équipe

-

Apprendre à gérer son effort en s'adaptant au
parcours et aux autres



JANVIER
À
DÉCEMBRE



ORIENTATION

Contenu / déroulé de l'activité

Course d'orientation en étoile sur un parcours sécurisé

-

Course en équipes de 3 ou 4

-

À chaque balise trouvée, un défi à réaliser

-

Des défis et des questions sur la nature

-

Lecture de cartes

-

Puzzle du relief

-

Une course basée sur la découverte, sans classement ni récompense

-

Pour les cycles 3, possibilité d'organiser une journée d'orientation sous forme de randonnée (voir EXCURSION)

Le contenu de l'activité est donné à titre indicatif. Il est fonction du niveau scolaire, de l'effectif, du lieu d'activité et des conditions météorologiques.

INVESTIGATION

Investiguez sur un espace naturel pour trouver les traces et indices laissés par les habitants des lieux

Découvrir les traces et indices des animaux et leur diversité

-

Favoriser la coopération

-

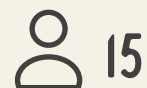
Aborder les régimes alimentaires et autres relations inter-spécifiques

-

Favoriser la marche à pied comme moyen de découverte d'un lieu

-

Aborder et comprendre la démarche scientifique (hypothèses, expériences et conclusions)



JANVIER
À
DÉCEMBRE



INVESTIGATION

Contenu / déroulé de l'activité

Exploration des milieux naturels à la recherche de traces et indices

-

Caractérisation des milieux de vie

-

Hypothèses sur les habitants des lieux

-

Apprendre à déchiffrer les différents indices de présences

-

Collectes d'indices de présences

-

Écoute des chants d'oiseaux

Le contenu de l'activité est donné à titre indicatif.
Il est fonction du niveau scolaire, de l'effectif, du lieu d'activité et des conditions météorologiques.

RÉCRÉATION

Si la nature était la plus grande cour de récréation du monde ? Amusez-vous avec la nature tout en la respectant

Explorer la diversité des matériaux vivants ou non

-

Apprendre à reconnaître les différentes parties
des plantes utilisables

-

Développer sa créativité et son autonomie

-

Apprendre à créer des jeux avec des éléments
naturels

-

Favoriser sa dextérité par le bricolage, la
fabrication d'objets et le jeu

-

Favoriser le vivre-ensemble et le bien être dans
la nature



MARS
À
OCTOBRE





RÉCRÉATION

Contenu / déroulé de l'activité

Balade et bricolage pour transformer la nature
en jeu

-

Déguisements naturels

-

Instruments de musique

-

Objets sonores

-

Jeu de lancé

-

Jeu de Morpion

-

Bilboquet

Le contenu de l'activité est donné à titre indicatif.
Il est fonction du niveau scolaire, de l'effectif, du lieu
d'activité et des conditions météorologiques.



EXCURSION

Vivez une excursion en pleine nature
en toute sécurité, peu importe la saison

Pratiquer la marche à pied durant une journée
en réalisant un effort physique

-
Pratiquer l'orientation en pleine nature par des
exercices variés

-
Aborder les règles de sécurité et de secours en
pleine nature

-
Découvrir les paysages et les milieux naturels

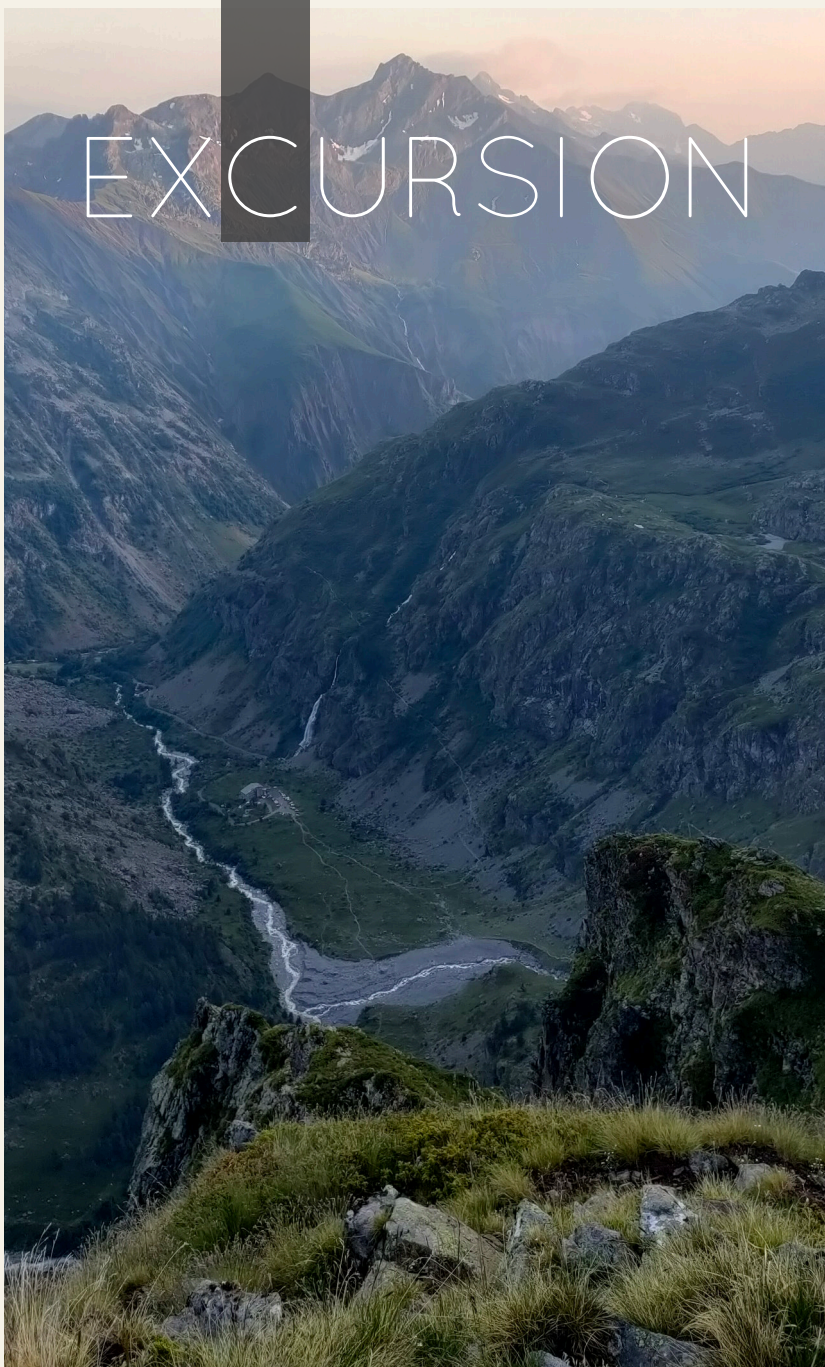
-
Observer la faune et la flore

-
Encourager le bien-être dans la nature

-
Favoriser l'entraide et la coopération

-
Connaître un territoire





Contenu / déroulé de l'activité

Randonnée pédestre guidée à la journée,
pique-nique en pleine nature

-

Découverte des milieux naturels et observation
de la nature

-

Travail de cartographie et lecture de paysage

-

Exercices d'orientation

-

Secours et sécurité en pleine nature

-

Possibilité d'aborder un thème en particulier
(sur demande)

Le contenu de l'activité est donné à titre indicatif.
Il est fonction du niveau scolaire, de l'effectif, du lieu
d'activité et des conditions météorologiques.



IMPULSION

Au cœur des montagnes

Devis, demande de renseignements,
organisation d'une sortie
ou toutes autres demandes.

www.impulsionamm.fr

geoffrey.dupaquier.pro@outlook.fr

0785712966