



ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

- 1h30
- 3.5 km
- 185 m
- Aller / Retour
- Itinéraire Balisé

COUFLENS

Parking piste du Port de Salau
 Salau
 Tél : **05 61 96 26 60**
<https://www.tourisme.couseranspyrenees.com/>

La cascade de Léziou

Départ : Parking piste du Port de Salau - Altitude : 850m - Point culminant : 980m

TPP 25 IGN 20480T Aulus les Bains -Mont Valier

Balade dans la haute vallée du Salat pour découvrir une jolie cascade provenant des montagnes de Salau.



©Loïc Bel

BALISAGE : Itinéraire balisé en blanc et rouge
NATURE DU TERRAIN : Terre

Accès routier :

De Seix prendre la direction Salau/Guzet Neige, rentrer dans Salau et franchir le torrent des Cougnets. Arrêt en face du Café des Myrtilles.
 2e option de stationnement, le parking de Peyrots; pour le retour, prendre la route "les estartes /route des mines d'Anglade" à pied pour rejoindre le parking.

Descriptif étape par étape :

(D/A) Prendre le temps de lire les panneaux d'information retraçant l'histoire de cette voie de liaison entre la France et l'Espagne au XIXe siècle. Suivre le large chemin carrossable.

Après 400 m, se trouvent les Neuf Fontaines avec un hêtre magnifique. Poursuivre le chemin.

La Cascade de Léziou est annoncée et on l'entend. Suivre le petit sentier sur la gauche qui mène au pied de la cascade.

Faites demi-tour et revenir sur vos pas.



©Loïc Bel