

PLANNING FITNESS du 16 au 22 août 2025

STATION AURON - TERRASSE ROVERY (ou Salle au rez de chaussée en cas d'intempéries)

Réservation Offices Tourisme AURON: +33(0)4.93.23.02.66 - ST ETIENNE DE TINÉE: +33(0)4.93.02.41.96

TARIF 14 € la séance - Forfait 6 séances 60 €

	'Samedi 16	'Dimanche 17	'Lundi 18	'Mardi 19	'Mercredi 20	'Jeudi 21	'Vendredi 22
10h - 11h					Pilates Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans		
11h - 12h	Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans	Renforcement musculaire A partir 16 ans	Pilates A partir 12 ans	Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans	Renforcement musculaire A partir 16 ans		Pilates A partir 12 ans
17h - 18h	Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans	Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans		Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans

Parent/Enfant à partir de 6 ans

Pilates et Stretching à partir de 12 ans

CAF et Renforcement à partir de 16 ans

Pour tous renseignements contacter Cathy DOSE 06.27.77.63.55

Cours assurés jusqu'au mercredi 27 août