

**LUNDI**

\*10H00 - 11H30  
HATHA YOGA

\*12H30-13H30  
HATHA YOGA

\*16H00-17H00  
COURS  
PARTICULIER

\*18H00-19H30  
HATHA YOGA  
Niveau Avancé

**MARDI**

\*10H00-11H00  
COURS  
PARTICULIER

\*12H30-13H30  
YOGA NIDRA

\*16H30-18H00  
COURS  
PARTICULIER

\*18H00-19H00  
YOGA NIDRA  
Niveau Avancé

**MERCREDI**

\*10H00-12H00  
COURS  
PARTICULIER

**JEUDI**

\*10H00-11H30  
HATHA YOGA

\*12H30-13H30  
HATHA YOGA

\*17H00-18H00  
YOGA NIDRA

\*18H00-19H30  
HATHA YOGA

**VENDREDI**

\*10H00-16H30  
COURS  
PARTICULIERS