

EN ROSE À SERVVOZ

"ET SI ON BOUGEAIT"

LE SAMEDI 18 OCTOBRE 2025



SERVVOZ 
SALLE JEAN MOREL

08H30 - CAFÉ D'ACCUEIL (OFFERT PAR L'ASSOCIATION)

09H00 - STRETCH FLOW®

09h30 - BAIN SONORE (gong, bols tibetains, carillons)
par Aurélie CARTIER & Laëtitia THOMÉ

10H30 - MARCHE ROSE ENCADRÉE

11H45 - ZUMBA®

12H30 - APÉRITIF (OFFERT PAR LA MAIRIE)

LES BÉNÉFICES SERONT REVERSÉS À
L'ASSOCIATION

“DES ELLES POUR VOUS”

Participation des cours au chapeau
“Vous donnez ce que vous voulez!”

Petite restauration et boissons sur place de 10h à 15h

Contact : sionbougeait@gmail.com