



SWIMBIKE des 3 Lacs du Jeudi 28 au Samedi 30 Aout 2025

Lacs du
Bouchet,
d'Issarlès et
Naussac



"ENTRE TERRE ET EAU"

Sur 3 départements (07, 43 et 48) regagner en vélo de route un lac de montagne pour effectuer un parcours de nage en eau libre et revenir au point de départ en vélo sur un itinéraire différent qu'à l'aller.

Par équipe de 3 à 4, **sans classement ni chrono**, les participants nageront 9km et effectueront environ 220km en vélo durant les 3 jours. Tout cela en semi-autonomie avec une trace GPX sur le compteur vélo

Seul le transport du matériel de natation sera pris en charge par l'organisateur.

Ce sera 3 micro aventures exceptionnelles pour les passionnés de nage en eau libre et cyclisme. Les 3 maîtres mots de cette épreuve sont : **Partage, Effort et Nature**





SWIMBIKE des 3 Lacs du Jeudi 28 au Samedi 30 Aout 2025



Programme

1^{er} Jour : Départ Langogne pour Lac du Bouchet en vélo – Nage dans le lac –
Retour en vélo via le Monastier sur Gazeille.... **Vélo : 100km D+ 1700m –**
Natation: 2,5km

2^{ème} Jour : Départ Langogne pour le Lac d'Issarles – Nage dans le lac –
Retour en vélo via Le Béage....**Vélo : 120km D+ 2100m – Natation : 3,4km**

3^{ème} Jour : Nage sur le Lac de Naussac : **4km**

Les traces GPX seront donnés aux équipes à partir du 23 Aout 2025

Les déjeuners du 1^{er} et second jour seront à la charge des équipes sur le parcours

Tarif:

Vous serez en demi pension
et un chalet par équipe de 3 ou 4
Prix: 350 euros par participant

Lieu d'hébergement et zone régénération

<https://www.restaurant-les-terrasses-du-lac.com>



Inscriptions et infos: contact@spi43.fr

Page:FB:<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552243813274>