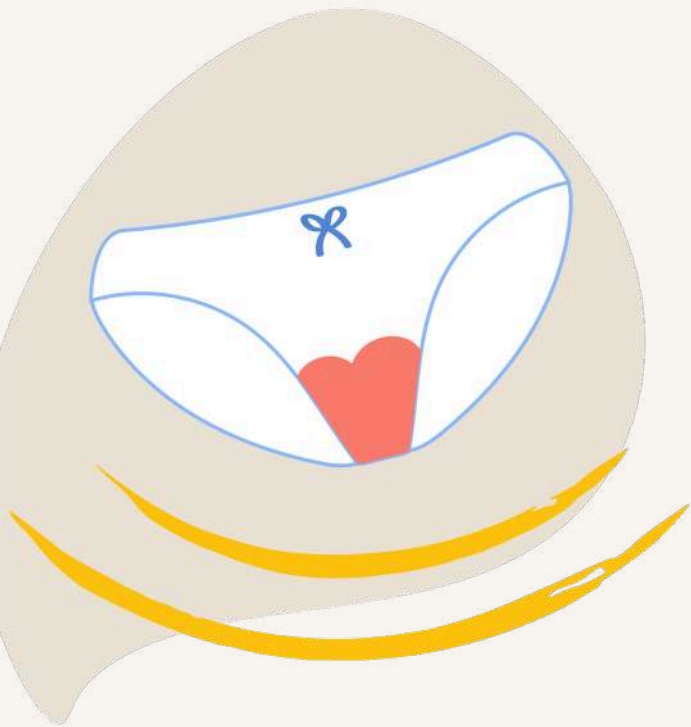




STOPPONS LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

BRIOUDE

CHANGEONS LES RÈGLES !

SAMEDI 7 MARS 2026

Une mobilisation dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes

Cet événement s'inscrit dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, temps fort mondial consacré à l'égalité, à la reconnaissance des droits et à la lutte contre les discriminations.

En abordant la question des règles et de la précarité menstruelle, la Ville poursuit un objectif clair : lever les tabous, favoriser l'accès à l'information et agir concrètement pour l'égalité.

Stop à la précarité menstruelle : informer, échanger, agir

Les menstruations concernent la moitié de la population, et pourtant, elles demeurent un sujet encore largement tabou.

La précarité menstruelle désigne la difficulté pour certaines personnes d'accéder à des protections hygiéniques adaptées, faute de moyens financiers.

Ses conséquences dépassent la simple question matérielle : elle touche à la dignité, à la santé, à l'estime de soi et à la participation à la vie sociale et professionnelle.

Le samedi 7 mars 2026, le Doyenné accueillera une matinée ouverte à toutes pour :

- Informer sur la santé menstruelle
- Répondre aux questions
- Découvrir des alternatives comme les culottes menstruelles
- Échanger librement dans un cadre bienveillant
- Distribuer gratuitement des culottes menstruelles
-

Horaires : 9h30 – 12h30 - Le Doyenné, Place Lafayette - BRIOUDE

Entrée : gratuite

Des stands d'information pour mieux comprendre

Tout au long de la matinée, des stands permettront de rencontrer des professionnels et des acteurs engagés sur ces questions.

Le public pourra obtenir des informations fiables, pratiques et accessibles, adaptées à tous les âges.

La causerie : un temps d'échange ouvert et participatif

En parallèle, une causerie sera organisée de 9h30 à 12h30.

Qu'est-ce qu'une causerie ?

Une causerie est un temps d'échange convivial et interactif, à mi-chemin entre la discussion collective et la rencontre informelle.

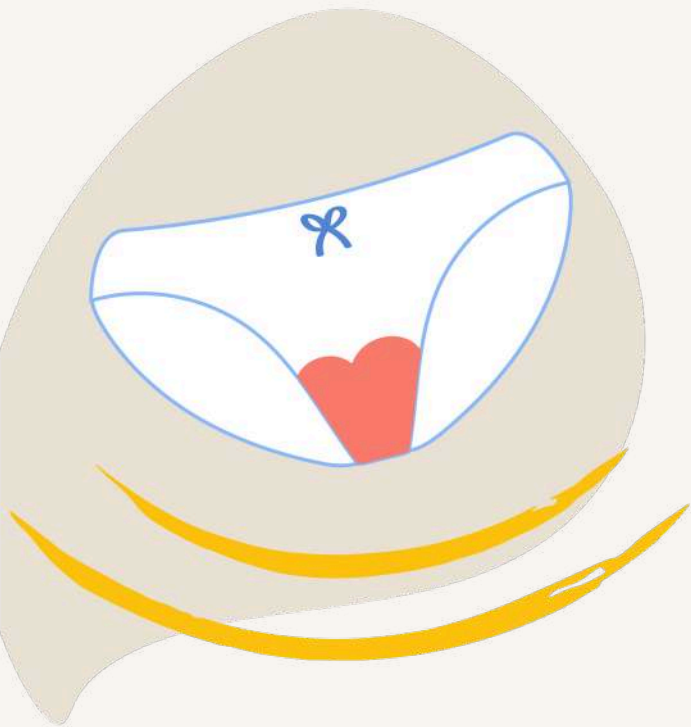
Ce n'est pas une conférence descendante : chacun peut intervenir, poser des questions, partager une expérience ou simplement écouter.

Elle permet :

- de libérer la parole autour d'un sujet encore sensible
- d'instaurer un dialogue intergénérationnel
- d'apporter des réponses concrètes
- de transformer les tabous en discussion constructive

À cette occasion, des culottes menstruelles seront distribuées gratuitement, apportant une réponse directe à la précarité menstruelle.

CHANGEONS LES RÈGLES



STOPPONS LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Une première à Brioude : la Micro-Folie s'associe à l'événement

Pour la première fois, la Micro-Folie s'associe à cette initiative.

Ce partenariat inédit propose une approche artistique et culturelle du sujet.

À travers le musée numérique, le public pourra découvrir comment le corps féminin et ses représentations ont traversé l'histoire de l'art.

Une autre manière d'aborder les règles : par la culture, la sensibilité et la réflexion.

En soirée : un spectacle pour prolonger la réflexion

"Jouir"

Par la Compagnie Notre Insouciance

Samedi 7 mars 2026 – 21h

Halle aux Grains de Brioude

Pour clore cette journée consacrée aux droits des femmes, la Ville propose en soirée le spectacle Jouir.

Cette création théâtrale explore avec humour, audace et sensibilité la question du plaisir féminin et des représentations sociales qui l'entourent.

Entre théâtre documentaire, énergie de comedy club et moments musicaux, le spectacle questionne les normes, l'écart orgasmique et les injonctions sociales qui pèsent encore sur la sexualité féminine.

Une proposition artistique forte, accessible à partir de 16 ans, qui invite à réfléchir autrement au corps, au désir et à l'égalité.

Tarifs

- Tarif plein : 12 €
- Tarif réduit : 10 €

Billetterie

👉 Sur la billetterie en ligne de la Saison culturelle :

<https://www.brioude.fr/contenu-la-saison-culturelle-bouger-r1.html>

👉 Sur place, le soir du spectacle.



Contact presse :

communication@ville-brioude.fr

CHANGEONS LES RÉGLES

