

Les ateliers naturo

Venez découvrir les outils et petits trucs
qui peuvent agir favorablement sur votre santé/bien-être,
grâce à cette série d'ateliers
proposé par une professionnelle de la naturopathie :



QUAND : les samedis 14 à 15 h



6 juin : Les supers aliments

20 juin : La détox en pratique

4 juillet : La gestion du stress

11 juillet : Les supers aliments

8 août : Les élixirs floraux

22 août : Usage des plantes

12 septembre : La gestion du stress

26 septembre : Les supers aliments

24 octobre : Les élixirs floraux

31 octobre : La détox en pratique



OU : Salle de séminaire de l'Hôtel-Restaurant le Gai Soleil,
rue de la Chapelle, la Richardière- 38930 Chichilianne
Formule végétarienne à 18€ proposée le midi



04.76.34.41.71



COMMENT : Tarifs : *solidaire 6€ - équilibre 10€ - soutien 14€*

Réservation au 06.32.84.59.49

*Estelle Maygnan, Conseillère en naturopathie
et Educatrice Santé-Nature-Environnement*