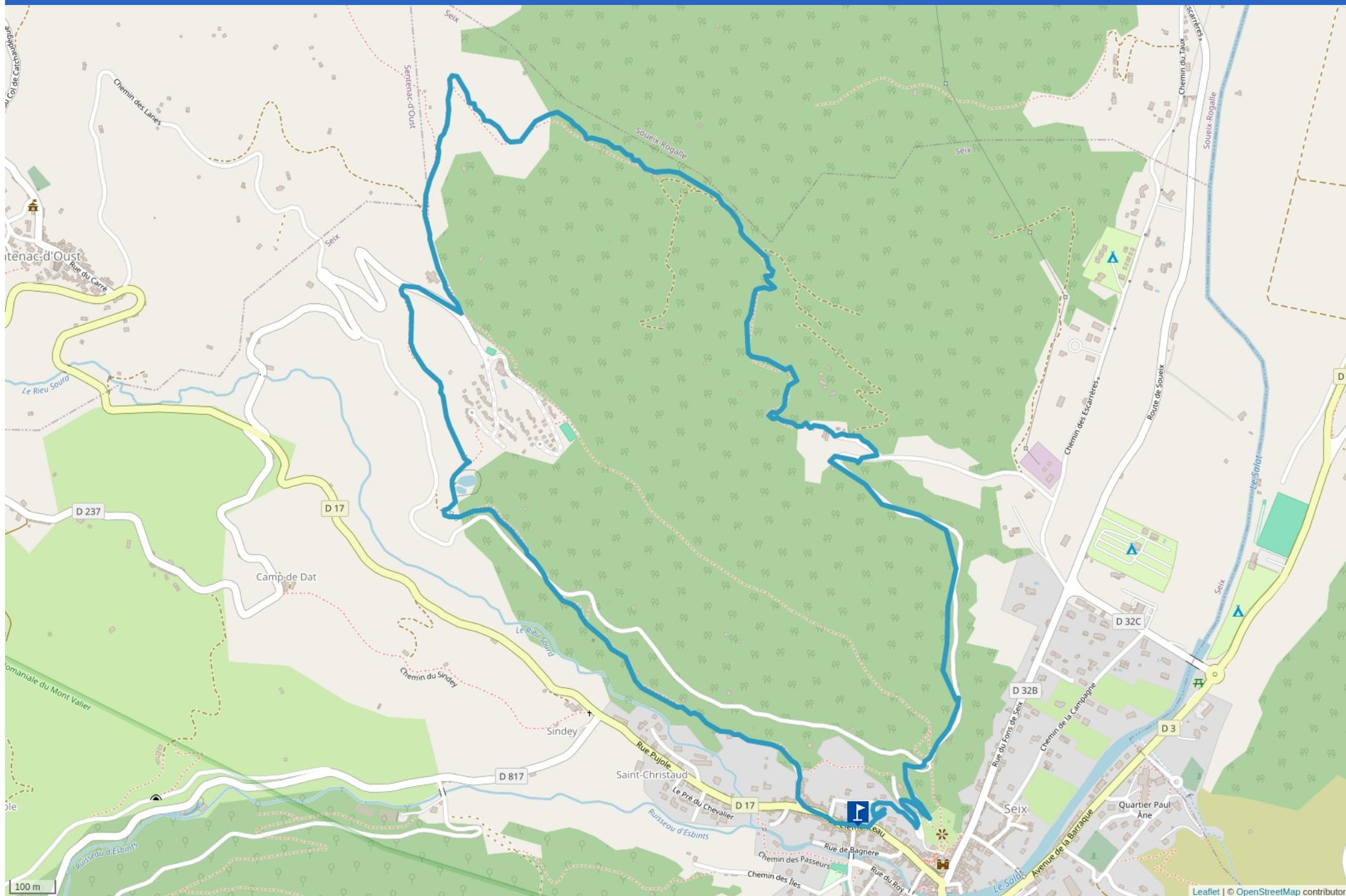


# LA PALOUMÈRE



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# La paloumère

Proposé par :

Office de tourisme Couserans Pyrénées  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait  
voyager" [www.cirkwi.com/circuit/770770](http://www.cirkwi.com/circuit/770770)



Belle randonnée ombragée au-dessus de la cité de Seix en utilisant la crête de Paloumère. Cette randonnée vous permettra d'avoir un magnifique point de vue sur la village typique de Seix avec son château.

## TOPO/PAS À PAS

Parking :

Sur la place du village

Départ - À environ 300m de la place en direction du col de la Core au niveau de l'Oratoire, prenez à droite le sentier qui monte en direction du nord puis du nord-ouest Au bout de 20 min. de marche, vous traversez (en l'empruntant sur 50 m.) une piste forestière , suivez le chemin en sous-bois, contournez le bassin de la station par le bas puis à gauche suivez une petite piste bien droite jusqu'à la route que vous remontez à droite sur 100 m.

35 min. - A l'entrée du Village de vacances, prenez à gauche par la piste en terre

45 min - juste avant un réservoir d'eau, obliquer à gauche pour contourner le vallon, puis vous pénétrez dans un enclos puis au niveau d'un second longez la clôture à droite afin de passer sous le hameau de Baubère

1h 20 - Une fois revenu sur la piste forestière prendre à droite jusqu'au dessus du village de Seix

1h 45 - Piste forestière ; descendez dans le bois de résineux par plusieurs lacets vers le Calvaire et le Château du Pouech qui dominent la cité gasconne

2h - Retour au point de départ

## COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Accès routier :

De la place de la mairie de Seix, prendre la route du col de la Core D37 et au bout de 500 mètres, vous arrivez à un oratoire bleu et blanc qui est le point de départ.

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

## ENVIRONNEMENTS

A la campagne

Vue montagne

En ville

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

En centre historique

## NATURE DU TERRAIN

Terre  
Gravillons

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.



Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)