



IMPULSION
Au cœur des montagnes

SORTIES GROUPES

2022



CONNEXION

Randonnée sensorielle

Respirez profondément, fermez les yeux, ouvrez tous vos sens, écoutez le silence, sentez l'air qui parcourt votre visage.

Le temps d'un instant, prenez conscience de cette connexion avec la nature qui vous entoure, celle dont vous faites partie.

- Ateliers sensoriels -

- Marche en pleine conscience -

- Sit Spot -

INFOS PRATIQUES :

Age minimum

5 ans groupe famille

10ans groupe adulte

Lieux

Bugey et massifs alentours,
autres lieux sur demande

DURÉE :

Demie journée

Journée

TARIFS :

Groupe

À partir de 150€ - 1/2 journée

À partir de 250€ - journée

PERCEPTION

Randonnée nocturne

Sortez de votre zone de confort en vous lançant de nuit, sans lampe, sur les sentiers. En vous privant de la vue, vous éveillez vos autres sens et percevez la nature autrement.

- Marche de nuit -
- Découverte de la vie nocturne -
- Orientation -
- Sit Spot -

INFOS PRATIQUES :

Age minimum

- 5 ans groupe famille
- 8 ans groupe adulte

Lieux

Bugey et massifs alentours, autres lieux sur demande

DURÉE :

Demie journée
De 2h à 3h30

TARIFS :

Groupe

À partir de 150€ - 1/2 journée

PROGRESSION

Initiation à l'orientation

Progresser en terrain inconnu, hors des sentiers battus avec pour seuls outils une carte et une boussole.

Découvrez la liberté d'aller où bon vous semble.

- Lecture de carte -
- Utilisation de la boussole
- Représentation carte/terrain -
- Hors sentier -

INFOS PRATIQUES :

Age minimum

8 ans groupe famille

12 ans groupe adulte

Lieux

Bugey et massifs alentours,
autres lieux sur demande

DURÉE :

Demie journée

Journée

TARIFS :

Groupe

À partir de 150€ - 1/2 journée

À partir de 250€ - journée



IMPULSION
Au cœur des montagnes

Devis, demande de renseignements,
organisation d'une sortie
ou toutes autres demandes.

www.impulsionamm.fr

geoffrey.dupaquier.pro@outlook.fr

0785712966