

Les petits moments du Vexin

5^{ème} édition

Novembre
2023

Parc naturel régional du Vexin français

Agir ensemble
dans notre village

ATELIERS, BALADES, ANIMATIONS
CONFÉRENCES & EXPOSITIONS
réalisés par les habitants
et pour tous.



Une autre vie s'invente ici

Les petits moments du Vexin

Au mois de novembre, « les Petits moments du Vexin » vous invitent à participer à 28 initiatives qui favorisent les rencontres, le partage et la découverte du territoire. Celles-ci sont organisées par et pour les habitants. Chacune a vocation à encourager le lien social, enrichir la vie dans les communes. Cette édition est variée et nous ne pouvons que remercier les habitants pour leur participation, leur engagement et leur bonne humeur.

Je vous invite à les rencontrer et à découvrir leurs propositions. Ce programme a reçu le soutien financier et technique du Parc naturel régional du Vexin français.

Joëlle Valençon

Vice-Présidente du Parc déléguée à la Culture,
l'Éducation et la Vie locale

INFOS PRATIQUES

Toutes les animations sont **gratuites**. La plupart sont **ouvertes à tous**. Pour tous renseignements utiles (lieu de rendez-vous, horaires, équipements...), vous trouverez les coordonnées des organisateurs sous chacune des animations.

L'inscription est nécessaire, pour un accueil dans de bonnes conditions.

Samedi 4 novembre

Frémainville

Le Vexin à travers nos cinq sens

Nos cinq sens, à travers des techniques de **qi gong**, en harmonie avec l'environnement naturel du Parc naturel régional du Vexin français. Consommation et découverte de produits typiques du Parc, en prenant le temps d'utiliser nos cinq sens : ouïe, odorat, toucher, vue, goût.

De 10h à 13h • Maison du Village, Rue du Pavé •
Toutes catégories d'âge (enfants accompagnés)

Association Ancre de Chine, Frémainville • 07 70 07 36 40 •
consigliavicente@yahoo.fr • www.actionetrelaxation.jimdo.com

Marines

Naturellement art / ateliers artistiques

Atelier bijoux résinés : création d'un bijou en résine réalisé à partir de végétaux séchés. Le bijou sera accompagné d'une petite boîte en carton souple que les participants fabriqueront à l'aide d'une découpeuse numérique.

Atelier cyanotype : cet ancien procédé photographique permet de capturer l'empreinte d'un objet, grâce à l'exposition des rayons du soleil, un motif apparaît alors en clair sur un fond bleu profond. Pour cet atelier, des végétaux séchés à déposer sur la feuille photosensible seront utilisés. Les participants utiliseront une découpeuse numérique afin de créer un pochoir animalier qui servira de cadre au cyanotype, laissant apparaître ainsi la silhouette d'un animal teinté de bleu et d'empreintes végétales.

Atelier résine • De 10h à 11h et de 11h30 à 12h30
Atelier cyanotype • De 14h à 15h et de 15h30 à 16h30
Salle André Ledanseur, rue de l'Oratoire •
Pour les adultes et enfants à partir de 6 ans

Association Ateliers Arrosés • ateliers.arroses@yahoo.fr
• 07 60 04 20 08

Samedi 4 novembre

Wy-dit-Joli-Village

Initiation à la découverte des plantes sauvages du Vexin

Il s'agit de découvrir les plantes sauvages de notre territoire, le long des chemins, dans les bois et leurs bienfaits ; s'enrichir du contact avec la nature, découvrir l'intérêt, le rôle et la richesse des plantes qui nous entourent y compris celles qu'on qualifie de mauvaises herbes.

Activité animée par des spécialistes sur les plantes, le bien-être.

De 14h à 17h • Salle des fêtes, 26 rue Saint Romain • Pour les adultes et les adolescents

Foyer rural de Wy-dit-Joli-Village • Claire Bossu : 06 13 11 14 31

Dimanche 5 novembre

Wy-dit-Joli-Village

« Rêvons à deux mains »

Pour illustrer le thème de la femme et du fil développé cette année au musée, nous proposons 3 ateliers :

- **À 10h : confection de soupes** de saison pour une dégustation à partager (*Salle des fêtes, 34 rue Saint Romain*)
- **Teinture végétale** sur napperons pour leur offrir une seconde vie
- **Tissage sur cerceaux** avec des tissus teints de manière naturelle afin de créer une œuvre collective exposée au musée

De 13h30 à 17h30 • Musée de l'Outil – Collection Claude & Françoise Pigeard • Public familial

Commune de Wy-dit-Joli-Village et Musée de l'Outil • Annick Marandé : 06 14 55 28 61 • Musée de l'Outil : 01 34 67 00 91

Lundi 6 novembre

Brignancourt

« Quand les fleurs nous aident à vivre »

Vivre ensemble un petit moment consacré au Beau...
Accorder une place à la fleur dans notre lieu de vie...
La fleur en captant les regards sollicite notre sensibilité...
Sa beauté adoucit les échanges...

À partir de 14h • Ferme des Tilleuls, 15 place des Tilleuls • Tout public

Association « Vie, Vivre... » • vie.vivre.brignancourt@gmail.com • 06 52 31 93 77

Samedi 11 novembre

Frémenville

Fête de la Pomme

Après-midi festif autour de la pomme et du jeu.
À midi, repas (payant) et moment musical.

- **De 13h à 14h et de 16h à 17h** : spectacle de jonglerie
- **De 14h à 15h** : initiation à la jonglerie
- **De 14h à 17h** : jeux en bois, jeu de la pomme d'or, ateliers culinaires et fabrication de mangeoires, atelier pressage des pommes et dégustation, camp médiéval, escrime ludique et combat par la confrérie du Vexin

L'après-midi s'achèvera par un moment musical et un pot de l'amitié.

De 12h à 18h • École de Frémenville, 19 rue du Bout Sirop • Tout public

Les enseignants de l'école, l'Association des parents d'élèves, la municipalité, le Foyer rural de Frémenville •

Monsieur Blain : 06 83 78 24 10 •

Réservation des repas par sms : 06 50 16 05 08 (en précisant votre nom)



Samedi 11 novembre

Issou

Atelier de construction de nichoirs à mésanges

Initiation à la fabrication de nichoirs à mésanges et sensibilisation de la population au rôle de ces prédateurs dans la lutte contre les frelons asiatiques et les chenilles processionnaires du pin.

De 14h à 18h • Gymnase, complexe sportif Colette Besson, rue de la Gare • Tout public

Mairie d'Issou et Répar'Kfé d'Issou • tossant@mairie-issou.fr

Vigny

Soirée pyjama et rencontres dédicaces d'auteurs vignois

Venez vivre un moment unique organisé pour les petits et les grands !

Les enfants seront accueillis pour une pyjama party devant une projection sur grand écran d'albums racontés (*la tenue pyjama est recommandée*).

Les adultes sont conviés à rencontrer les écrivains vignois, qu'ils soient romancier, documentaliste ou bédéiste. Ils pourront découvrir et échanger avec leurs auteurs.

Et pourquoi pas repartir avec un ouvrage dédicacé !

Les deux animations se termineront par un pot de l'amitié.

De 18h à 19h30 • Salle des fêtes de Vigny • Tout public

La Médiathèque Vigny loisirs • mediathequevignyloisirs@gmail.com • 06 74 47 93 73

Dimanche 12 novembre

Aincourt

Conférence-débat sur les bouleversements climatiques et le cycle de l'eau !

Animée par Charles Peyrouty, *écologue*

Une approche scientifique et macro pour mieux appréhender les mécanismes du vivant et déconstruire nos représentations !
Goûter convivial et musical.

De 15h à 18h • L'Escampette 22, rue de la Buaille (au bout de la sente) • Tout public • Inscription obligatoire • Places limitées

Association L'Escampette • 06 15 89 25 26 • contact@lescampette.info

Chars

Balade contée au bois du moulin de Noisement

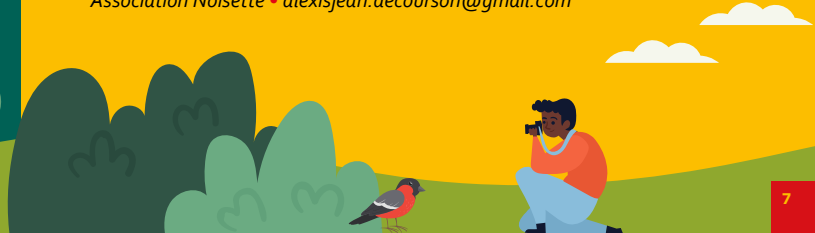
Laissez-vous bercer par le bruissement des feuilles qui tombent, le clapotis de l'eau, le chant des oiseaux...

Maintenant, vous êtes prêt à écouter des histoires extraordinaires.

Des histoires de femmes et d'hommes transformés en arbres, de grenouilles qui parlent, de lutins farceurs...

De 14h30 à 17h • Parking du Moulin de Noisement, 1 chemin de la Pisciculture • Tout public à partir de 5 ans

Association Noisette • alexisjean.decourson@gmail.com



Dimanche 12 novembre



Chaussy

Chouette, les ados de La Source animent le marché des producteurs !

Les adolescents du groupe ados de La Source Garouste-Villarceaux vont proposer aux habitants et personnes présentes sur le marché des producteurs de Chaussy, un atelier artistique à partir de matériaux de récupération. Les habitants, accompagnés par les adolescents, réaliseront des œuvres individuelles qui, une fois finalisées, deviendront **une œuvre collective**.

De 9h à 13h • Sur le marché • Tout public

Association La Source Garouste -Villarceaux •
Marie-Gaëlle Texier : 01 34 67 78 83 / 06 72 55 79 08 •
lasourcevillarceaux@wanadoo.fr

Nesles-la-Vallée

Faites de l'Écologie !

Notre fête (Faites !) de l'écologie vise à faire connaître du public et à faire se rencontrer les acteurs locaux en matière de protection environnementale (agriculture, jardins pédagogiques et partagés, énergie, déchets, etc), qu'ils agissent au sein de mouvements ou d'associations.

De 15h30 à 17h30 • Foyer rural • Tout public

Association La Vallée des Utopies • lavalleedesutopies@gmail.com •
06 76 89 53 84 • Pages Facebook et Instagram (Utopies Nesles)



Us

« J'ai du bol à Us : ça part en spirale »

L'Atelier-Grange accueillera Danièle Tournemine, plasticienne de la fibre et du fil sur le thème de la Spirale.

Ateliers céramique où chacun réalisera sa spirale qui deviendra bol, dessous de plat, décor mural, ou ?

Ateliers feutre, pour transformer la laine du mouton en textile à plat ou en volume.

Repas partagé le 26 novembre avec « la soupe sauvage » proposée par le Bois Gourmand

10h-11h30 ; 14h-15h30 ; 16h-17h30 • Salle des fêtes,
5 rue de la Libération • Tout public pour l'exposition • De 7 à 97 ans,
sur réservation pour les 6 ateliers

Atelier-Grange Bernadette Wiener • wiener.b@orange.fr • 06 81 94 09 94

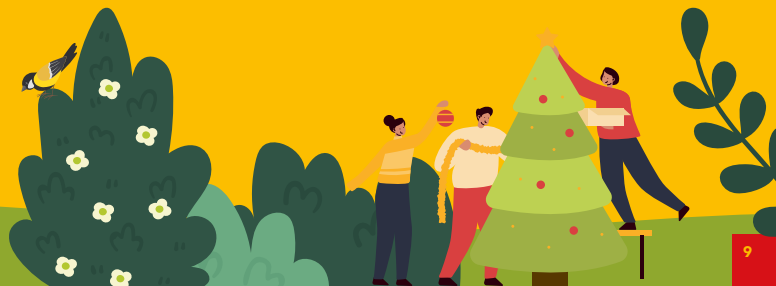
Vétheuil

Ensemble, embellissons notre village pour une féerie !

Venez délivrer votre message de Noël et l'accrocher sur un arbre féérique au sein du village.

De 14h à 18h • Foyer rural - Place Jean Moulin • Tout public

Foyer rural de Vétheuil • foyer-rural-vetheuil@orange.fr • 06 76 89 53 84



Samedi 18 novembre

Labbeville

Ateliers des lutins du Père Noël

Dans le cadre du Marché de Noël de Labbeville, venez à nos ateliers sur le thème de Noël.

Quentin le magicien nous fera rêver avec son spectacle et révélera quelques secrets aux enfants.

Un goûter festif de produits locaux sera offert.

À noter : continuation **dès 10h le dimanche**, avec la **Cie Alinéa** et « **Petites histoires sans parole** » avec des marionnettes au rythme du jazz.

De 14h à 19h • Site de la Garenne, 57 route de Vallangoujard • Tout public
Foyer rural de Labbeville • 06 85 36 97 24 • FoyerRural.Labbeville@gmail.com
<https://foyer-rural-de-labbeville-84.webself.net/accueil>

Mandéteur-en-Vexin

À la découverte des abeilles

À la découverte de l'univers des insectes pollinisateurs et plus particulièrement des abeilles à travers un atelier avec une présentation, une dégustation et la création d'objets naturels et écologiques.

De 14h30 à 17h30 • Salle des fêtes • Enfants de 3 à 12 ans
Les Suricates du Vexin • 06 29 56 22 62



Ranquerolles

Histoires d'âne

Suivez Gilles et son âne à-travers les rues de Ranquerolles. Vous découvrirez les monuments incontournables de ce village typique du Vexin et apprendrez l'histoire des hommes et des femmes qui y vivaient. La balade se terminera par un échange autour d'une exposition de photos anciennes à laquelle chacun est invité à participer.

Départ de la visite à 15h • Devant la salle polyvalente, Grande rue • Tout public
Association À L'R Libre • assoalrlibre@gmail.com

Saint-Cyr-en-Arthies

Décorons notre village pour Noël

Création de décorations de Noël pour le village : rennes, bonshommes de Noël, à base de bois, bûches, branchages, éléments naturels.

De 14h à 17h • Salle communale polyvalente • Tout public
AJCS Saint-Cyr-en-Arthies • 06 74 36 90 05 • bpilleux@gmail.com



Samedi 18 novembre

Saint-Martin-la-Garenne

Précieux, recyclé ou créatif Le papier dans tous ses états !

Belle aprèm ! vous invite à une journée originale autour du papier avec une proposition de 3 ateliers et une œuvre collective. Venez partager un moment convivial et créatif

- **Atelier conte créatif** : 4/8 ans (1 enfant + 1 accompagnant) • De 10h30 à 11h30
 - **Atelier perles de papier** : ados (à partir de 14 ans) et adultes • De 14h à 15h30
 - **Atelier mon paper vase** : adultes • 16h-17h30
 - **1 œuvre collective** (tout public) en accès libre • De 14h à 17h30
- L'événement sera clôturé par un goûter aux couleurs de l'automne.

De 10h30 à 18h • Salle polyvalente, chemin de la corne de cerf • Enfants/ados/adultes • Inscription obligatoire pour les 3 ateliers • Nombre de places limitées

Association Belle aprèm ! • 06 09 44 87 57 • belleaprem@yahoo.com

Vienne-en-Arthies

Ensemble, transformons le bois de récup' en déco de Noël !

Atelier de transformation de planches de récup' en décorations de Noël. L'initiative consiste à créer du lien entre habitants. Venez donner une seconde vie à vos planches en bois !

De 14h à 16h • Salle polyvalente Germain Boutillier • Tout public (même enfants en bas âge accompagnés) • Inscription obligatoire
Collectif d'habitants de Vienne-en-Arthies • Sabrina : 06 50 36 29 90 • Maryline : 07 61 24 98 29

Dimanche 19 novembre

Lainville-en-Vexin

Jouons à la ferme de 0 à 99 ans

De nombreux jeux vous seront proposés sur le thème de la ferme et de la campagne (projet scolaire 2022-2023 de l'école) pour les petits et les grands, en partenariat avec l'association *Petit Renard joue et crée*. Animation suivie d'un goûter.

De 14h à 17h • Salle des fêtes • Tout public des plus petits aux plus âgés

Association « Lainville, mon village » • nat.hugault@gmail.com

• 06 83 33 26 36

Magny-en-Vexin

Bourse Locale d'Échange (BLE)

Un moment convivial pour la mise en place du Système d'Échange Local (SEL), autour d'un repas partagé à 12h puis d'un échange de biens et services jusqu'à 16h pour les adhérents.

De 12h à 16h • Maison des Jeunes du Vexin (anciennement Foyer des Anciens), Boulevard Dailly • Tout public

SEL de Magny en Vexin et ses alentours • 06 52 30 58 31 • selidaritesmagnytoises@gmail.com • www.seldemagnyenvexin.fr

Dimanche 19 novembre

Vaux-sur-Seine

Faisons de nos déchets des ressources

Vous souhaitez réduire vos déchets et cherchez des idées ? Rejoignez-nous en famille et découvrez des astuces ludiques et économiques à travers des jeux et des ateliers pour grands et petits. Vous pourrez repartir avec des objets que vous aurez fabriqués vous-mêmes à partir de matériaux recyclés.

De 10h à 13h • Espace Marcelle Cuhe, 89 rue du Général de Gaulle • Tout public

Association VauxTransition Écologique • Ana Jean : 06 15 13 49 85 • anne-marie.jean@wanadoo.fr

Samedi 25 novembre

Bray-et-Lû

La Transition écologique au Moulin :

expositions « La biodiversité du jardin »

& restitution « Exemples in situ de Rénovation énergétique »

Quand l'art et la biodiversité se rejoignent !

Nos expositions d'œuvres créées spécialement au sein du jardin permacole réunissent la créativité des enfants du collège du village et des artistes locaux.

Découvrez également des propositions novatrices en rénovation énergétique par des étudiants en Management de la Transition Énergétique.

Rejoignez-nous pour une journée d'inspiration et de sensibilisation.

De 10h à 17h • Moulin de Pont Rû, 2 moulin de Pont Rû • Tout public
Moulin de Pont Rû • 07 68 70 74 20

Fontenay-Saint-Père

Classe, jeux et saveurs d'Antan

Rencontre intergénérationnelle organisée en 3 temps :

- **Visite commentée** d'une classe d'autrefois dans le grenier de la mairie
- **Ateliers créatifs** mis en œuvre par l'Association Belle aprèm !
Découvrir, créer, partager pour réaliser deux jeux d'Antan : un bilboquet et un bateau à voile
- **Goûter** aux saveurs d'autrefois

De 14h à 17h • Salle communale Claude Delorme, Place de la Mairie • Tout public

Mairie de Fontenay-Saint-Père • 06 88 75 78 98 • mairie-britsch@fontenay-st-pere.fr

Dimanche 26 novembre

Hardricourt

Comment conserver les produits du jardin à moindre énergie

L'objectif est de proposer des solutions peu coûteuses et simples à mettre en œuvre pour la conservation des produits du jardin, en commençant par le choix des végétaux les plus appropriés.

- **Fabrication** et mise en œuvre d'un séchoir.
- **Dégustation** des produits issus du jardin partagé, conservés de différentes manières.
- **Exposition et mini-conférence** sur le choix des variétés de pommiers adaptées à notre région et produisant des fruits de longue conservation.

De 10h à 16h • Espace... 1901, 18 rue Guillaume de Beaumont • Tout public
Les Hardriculteurs • 06 38 23 87 74



Dimanche 26 novembre



Us

Les petits moments à Us « J'ai du bol... plantes sauvages et distillation »

Le matin, fabrication de rockets stove et l'après-midi, mise en route de l'alambic pour distiller de la lavande, production (huile essentielle et hydrolat). Promenade cueillette de plantes sauvages pour réaliser une soupe à partager.

À partir de 9h30 • Devant la salle des fêtes •
Public adulte pour le rocket stove • Public famille pour les autres activités
Le Bois Gourmand • le.bois.gourmand@gmail.com • 06 74 79 61 76

Vétheuil

Dessine-moi une tapisserie Création de la tapisserie de Vétheuil

Entre Parenthèses et le Foyer rural de Vétheuil vous proposent un temps de rencontre et de partage autour d'une réalisation textile collective à partir de tissus de récupération.

Rendez-vous au foyer pour tisser ensemble, tout au long de la journée, le dessin conçu par les enfants de l'école sur le thème : **Notre village au cœur du Vexin.**

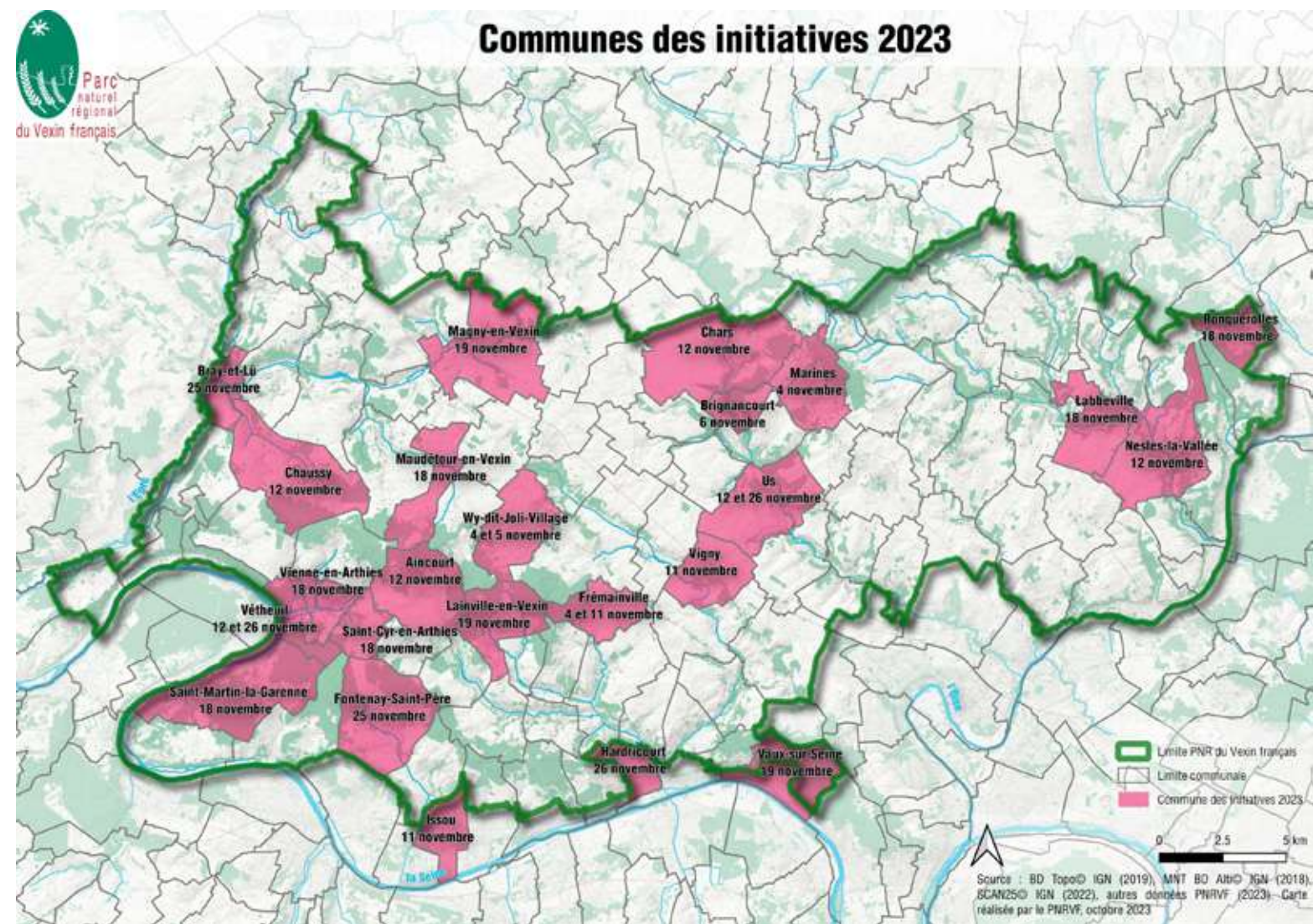
Ce travail préparatoire sera réalisé en collaboration avec le Château de la Roche-Guyon et s'inspirera du travail du peintre Christian Broutin.

De 10h à 18h • Foyer rural de Vétheuil, place Jean Moulin • Tout public
Association Entre Parentheses et le Foyer rural de Vétheuil
• contact@creation-tissages.fr • emilie_bertolin@hotmail.com •
galerie.sophie.dupeyrat@gmail.com • 06 28 07 88 95

Calendrier 2023

DATES		PAGES
4/11	Le Vexin à travers nos cinq sens • Frémainville	3
4/11	Naturellement art / ateliers artistiques • Marines	3
4/11	Initiation à la découverte des plantes sauvages du Vexin • Wy-dit-Joli-Village	4
5/11	« Révons à deux mains » • Wy-dit-Joli-Village	4
6/11	« Quand les fleurs nous aident à vivre » • Brignancourt	5
11/11	Fête de la Pomme • Frémainville	5
11/11	Atelier de construction de nichoirs à mésanges • Issou	6
11/11	Soirée pyjama et rencontres dédicaces d'auteurs vernois • Vigny	6
12/11	Conférence-débat sur les bouleversements climatiques et le cycle de l'eau • Aincourt	7
12/11	Balade contée au bois du moulin de Noisement ! • Chars	7
12/11	Chouette, les ados de La Source animent le marché des producteurs • Chaussy	8
12/11	Faites de l'Écologie ! • Nesles-la-Vallée	8
12/11	« J'ai du bol à Us : ça part en spirale » • Us	9
12/11	Ensemble, embellissons notre village pour une féerie ! • Vétheuil	9
18/11	Ateliers des lutins du Père Noël • Labbeville	10
18/11	À la découverte des abeilles • Maudétour-en-Vexin	10
18/11	Histoires d'âne • Ronquerolles	11
18/11	Décorons notre village pour Noël • Saint-Cyr-en-Arthies	11
18/11	Précieux, recyclé ou créatif – Le papier dans tous ses états ! • Saint-Martin-la-Garenne	12
18/11	Ensemble transformons le bois de récup' en déco de Noël ! • Vienne-en-Arthies	12
19/11	Jouons à la ferme de 0 à 99 ans • Lainville-en-Vexin	13
19/11	Bourse Locale d'Echange (BLE) • Magny-en-Vexin	13
19/11	Faisons de nos déchets des ressources • Vaux-sur-Seine	14
25/11	La Transition écologique au Moulin • Bray-et-Lû	14
25/11	Classe, jeux et saveurs d'Antan • Fontenay-Saint-Père	15
26/11	Comment conserver les produits du jardin à moindre énergie • Hardricourt	15
26/11	Les petits moments à Us	
26/11	« J'ai du bol... plantes sauvages et distillation » • Us	16
26/11	Dessine-moi une tapisserie • Vétheuil	16

Communes des initiatives 2023



Les petits moments du Vexin

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Maison du Parc
01 34 48 66 10
contact@parcduvexin.fr
<http://www.pnr-vexin-francais.fr/>



Credits photos : © PngTree / Pixabay - Conception : E. Godefrout - Impression : Wagram Editions - Octobre 2023



Maison du Parc - 95 450 Théméricourt
Tél. : 01 34 48 66 10
Email : contact@parcduvexin.fr
Site internet : www.pnr-vexin-francais.fr