

Massages • Yoga • Danse

Ayurveda

Soins • Alimentation • Mode de vie
Sagesse Indienne

Qi Nei Zang

Massage du ventre
Chine Taoïste

Ko-Bi-Do

Lifting Manuel Facial
Secret Japonais

TuiNa

Acupression • Tonique
Massage Chinois



Suédois • Sportif

Relaxant
Musculaire

Réflexologie

Unicité du corps
Réflexe • Conscience

Enfant

Découverte
Détente

Danses

Brésiliennes • Créative
Évasion • Intuition

Yoga

Union Divine
Corps • Esprit • Âme

Future Maman

Cocooning
Apaisant

Ayurveda

L'Art de la Longévité & Vitalité Soins Traditionnels de L'Inde

Abhyanga

1h

Massage du corps entier à l'huile chaude spécifique à la constitution (dosha) de la personne. Rééquilibre les doshas, stimule les points énergétiques (marmas), élimine les toxines et dynamise les systèmes circulatoires du corps.

Shiromarmas & Bougies Auriculaires

1h

Massage régénérant du cuir chevelu, visage et décolleté selon l'art de la marmathérapie (points énergétiques) et nettoyage naturel du canal auditif. Ce soin aide à restaurer l'équilibre du corps et favorise le sommeil profond.

Abhyanga thaï sur futon

1h30

Massage pratiqué au sol, inspiré des techniques indienne et thaïlandaise. Sur tout le corps huilé, alternance de pressions toniques, manœuvres enveloppantes, stimulation des méridiens et étirements pour une harmonisation corporelle et énergétique.

Entretien :

Conseils en Nutrition & Ayurveda

1h30

Découvrez votre nature profonde (dosha), des recommandations pour votre routine de vie et l'alimentation personnalisée selon L'Ayurveda.

Pada Kesa Mardana

1h

Massage étoilé des extrémités du corps; la tête, les mains et les pieds. Ces zones comportent un condensé dynamique du corps entier et sont le point final des réseaux des terminaisons nerveuses et des énergies de notre organisme.

Mandala du Ventre

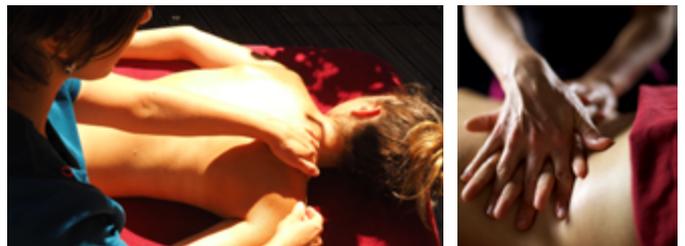
45 min

Massage énergétique du ventre effectué à l'huile de moutarde. Il équilibre l'élément eau (jala) lié aux émotions.

Kansu

45 min

Massage des pieds réalisé avec un bol en cuivre et du ghee pour harmoniser l'élément feu. Apaise les stress, les colères et régularise le sommeil.



Votre corps sera respecté, débarrassé des toxines, nourri et hydraté. Tous nos produits cosmétiques sont naturels ou biologiques. Huiles de massages 100% végétales.

