



Au départ, le chemin monte régulièrement à l'ombre rafraichissante des épicéas et des « fayards », nom que les savoyards donnent à leurs hêtres.

La clairière appelée Pré Ballet vous offre une première trouée de lumière, puis vous retournez à la forêt sur une large piste forestière. Lorsque vous arrivez à l'alpage de l'Epion et ses chalets, levez les yeux sur les immenses falaises de l'Arclusaz qui vous surplombent.

Sur cette prairie le paysage s'ouvre largement : la vallée se distingue en contre-bas, tandis que les sommets des Bauges se découvrent.

Le col du Potat se trouve à quelques centaines de mètres. Une fois que vous les aurez franchis, vous pourrez profiter d'un splendide panorama sur la Combe de Savoie et Belledonne, et sur les Bauges vues de l'intérieur avec le Trélod et l'Arcalod.

Vous pouvez vous arrêter là et retourner sur vos pas. Mais si le cœur vous en dit, poursuivez votre périple vers l'Arclusaz qui vous domine de toute sa hauteur et vous appelle vers son sommet !

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION
04 79 84 36 27



SAVOIE
MONT
BLANC

BALADES ET
RANDONNÉES



COL DU POTAT PAR LE FRÊNE

En cheminant d'un col à l'autre, partez à la découverte du Massif des Bauges, de ses alpages et de ses plus beaux sommets, grâce à un parcours qui se déroule tranquillement à l'ombre des arbres du Bois des Pères.

 MODÉRÉ

 3h00

 7 km

 + 440 m

 - 440 m

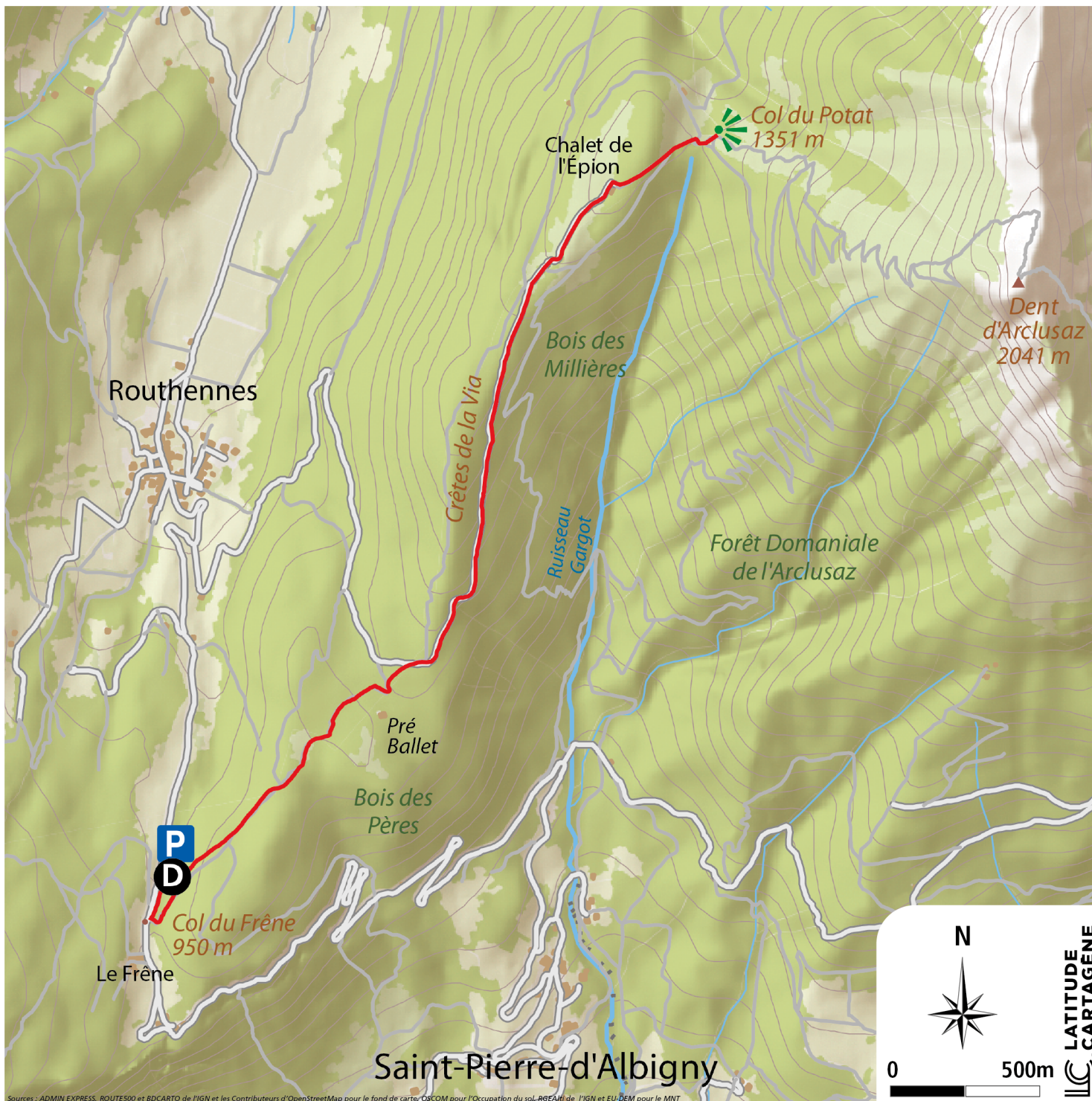
 1384 m

 PNR Bauges

DÉPART : Départ Col du Frenes D911

COMMENT S'Y RENDRE : Départ du parking du Col du Frêne, au dessus de Saint Pierre d'Albigny à 940 m d'altitude. Petit parking sur votre droite en redescendant vers le village de Routhennes.

SAINT-PIERRE-D'ALBIGNY
Cœur de Savoie



ITINÉRAIRE

PASSAGES DÉLICATS : Aucun passage délicat

ACCUEIL : Itinéraire tout a fait adapté aux VTT. Itinéraires réalisés avec le concours de l'association "les chemins de Traverse".