URGENCES

N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.
Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
  (chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
  (Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident

Traversée du Sapenay

Une des trois traversées sportives d'un beau chaînon qui s'allonge entre Aix-les-Bains et Seyssel, avec un beau retour par les gorges de Val-de-Fier.

Point de départ : ***Annecy / Rumilly, 450m***

Distance : ***97km*** Altitude maximale : ***897m*** Dénivelé total : ***1000m***

Pratique :

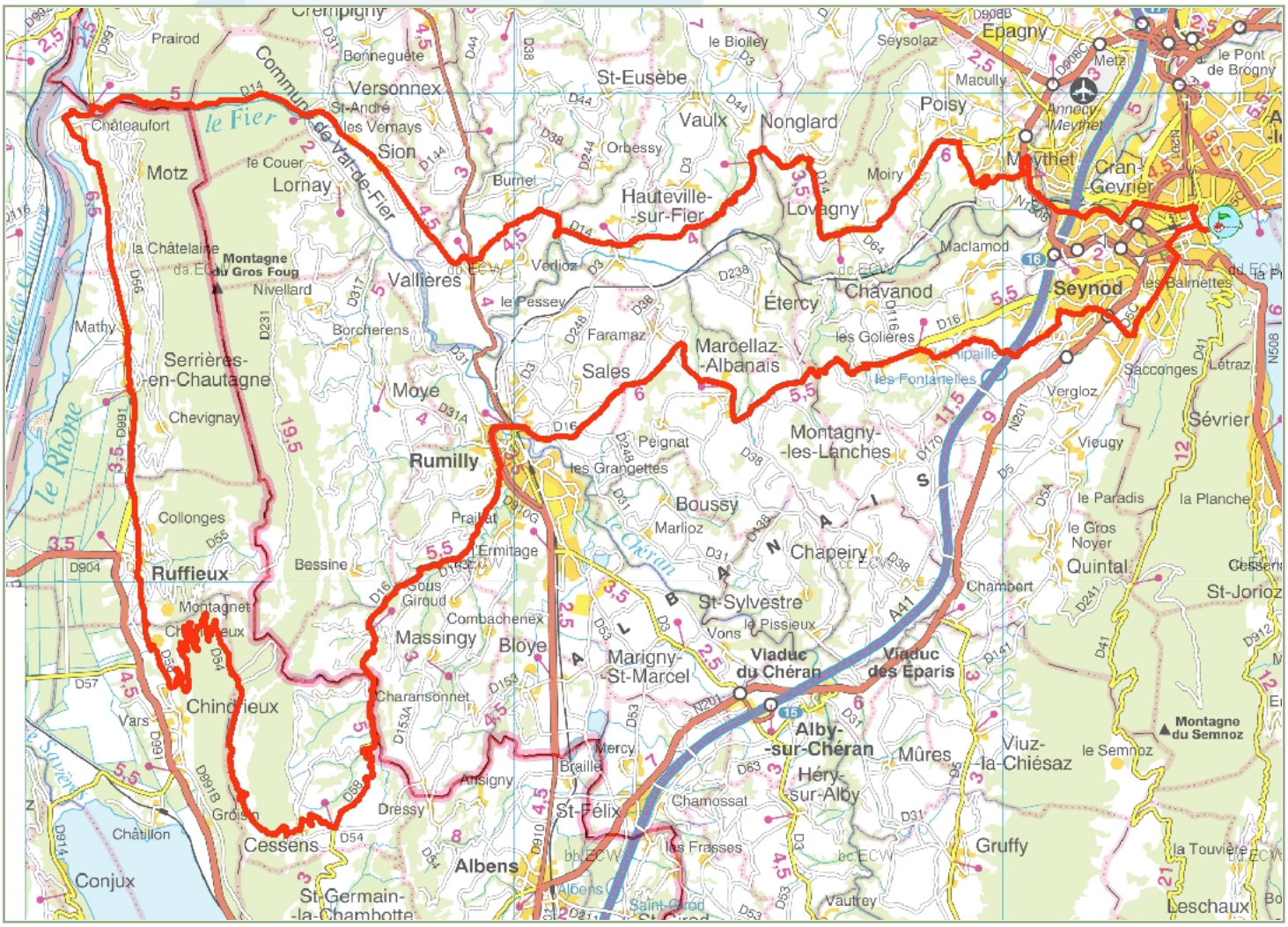
Difficulté :

Accès

RIS d'information avec plan des itinéraires devant la Préfecture, Office de Tourisme à proximité et parkings payants. Accessible facilement depuis la gare (500 m). 2ème RIS en sortie ouest d'Annecy à Cran-Gevrier (Jourdil) sur les itinéraires n° 5, 6, 7,

Traversée du Sapenay

Profil de l'itinéraire

Itinéraire

Sens de parcours : aiguilles d'une montreRepères et connexions : Rumilly (parcours commun depuis Annecy avec la Boucle du Fier n°15) ; Cessens ; communes de Chautagne en commun avec les deux autres traversées du triptyque ; Val-de-Fier (début de parcours commun avec la Boucle du Fier n°15 à la sortie des gorges).Gare TER : Rumilly (permettant de sauter éventuellement les 20 premiers km de plaine).Descriptif :Après le tronc commun de la route des Creuses (RD16) jusqu'à Rumilly, la Traversée de la Chambotte n°12 et celle du Sapenay continuent d'emprunter la même RD16 en longeant le ruisseau de la Néphaz. La route, très ombragée et pentue sans excès, prend par endroits les allures d'une gorge. Puis le paysage s'ouvre soudainement avant le croisement de la fruitière de Cessens. On se sépare alors de la Traversée de la Chambotte n°12 pour monter de plus en plus franchement vers le Sapenay par la RD54. Des trois Traversées, c'est en effet la plus raide dans ses derniers lacets, après la traversée du village de Cessens. En revanche, avant la bascule, la route se prélasse quelque peu au milieu des prairies et l'on pourra en profiter pour faire une pause pique-nique. A peu de distance de la route, une buvette offre un magnifique panorama sur la Chautagne . La descente, agrémentée d'une dizaine d'épingles, est rapide et étroite dans sa partie forestière. On rejoint l'itinéraire de la Traversée de la Chambotte n°12 à Expilly, puis celui du Clergeon n°14 à Ruffieux, avant de se retrouver sur le plat de la route de Chautagne (RD991).Après la " bosse " de Motz (prononcer " Mô "), l'itinéraire emprunte sur 5 km les gorges très encaissées du Val-de-Fier, le long du torrent qui prend sa source dans les Aravis et passe près d'Annecy et près de Rumilly avant de se jeter dans le Rhône.Le retour à Annecy s'effectue sur la RD14, en commun avec la Boucle du Fier n°15, que l'on retrouve à la sortie des gorges.